

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

26

ماہنامہ عبقری®

اگست 2008 بمطابق شعبان المعظم 1429ھ

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

قیمت فی شمارہ:
20 روپے

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

- ☆ شعبان میں عبادت کی راتیں، سعادت کے دن
- ☆ ہریڑ سے سڈول جسم اور پُرکشش چہرہ
- ☆ بچوں کی صحیح تربیت کیسے ہو؟
- ☆ عمدہ اور دیدہ زیب پھلوں کا مہینہ
- ☆ شاہ جنات کا اسم اعظم
- ☆ دلوں کی روحانی بیماریاں دور کیجئے
- ☆ بیوی سے اچھی گفتگو، ہائی بلڈ پریشر سے نجات
- ☆ چھپکلی اور بوڑھے مؤذن کا کراماتی علاج
- ☆ مسنون دعا کی برکت سے ٹانگ کٹنے سے بچ گئی
- ☆ قدرتی نیند بحال رکھنے کا آسان طریقہ
- ☆ جنسی آزادی اور ہماری زندگی

عَبْقَرِيَّ حَسَنٍ بِمَا فِي الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ﴿١٠﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہؒ جویری عبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاگرد حضرت مولانا محمد عبداللہ مفتی مدظلہ، حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلی)

شمارہ نمبر 2 جلد نمبر 3 اگست 2008 بمطابق شعبان المعظم 1429ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

ماہنامہ عبقری

اگست 2008ء

مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

پی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیئے: اگر آپ "ماہنامہ" عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ -240 روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی -240 روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ یکم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ جاتا ہے اور ہاں ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پینشل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تعلیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(20)	جسمانی بیماریوں کا شرابی علاج	(2)	پیغام قرآن فرمان رسول ﷺ - حال دل
(22)	مسجد، سانپ اور بزرگ جن	(3)	درس ہدایت
(23)	نفسانی گھریلو گھبرائیں اور آزمودہ یقینی علاج	(4)	ریفریکٹری سے زیادہ فائدہ پانے کے ٹر
(24)	مسنون دعا کی برکت سے ٹانگ کٹنے سے	(5)	بیوی سے اچھی گفتگو، ہائی بلڈ پریشر سے نجات
(25)	بزرگ کی کرامت یا پانی میں شفاء	(6)	لپے بھجے سے انسردگی کا خاتمہ
(26)	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	(7)	دردش کے بغیر خوشگوار زندگی نامکس
(28)	قدرتی تندرست جسم کا آسان طریقہ	(8)	بچوں کی صحیح تربیت کیسے ہو؟
(29)	شاہ جنت کا اسم اعظم	(9)	قوت خاص سے مایوسی اور ہوا سے کا خاتمہ
(30)	چھپکلی اور بوڑھے موزن کا کراماتی علاج	(10)	ہریڑے سڈول جسم اور بے کشش چہرہ
(31)	دلوں کی روحانی بیماریاں دور کیجئے	(11)	پاکمال اولیاء کے بے مثال وظائف
(32)	آپ کا خواب اور تعبیر	(12)	خواتین پوچھتی ہیں؟
(33)	پیغمبر اسلامؐ کا غیر مسلموں سے حسن و سلوک	(13)	انسان کی حال میں خوش نہیں
(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں	(14)	جنسی آزادی اور ہماری زندگی
(36)	جنم کی آگ سے نجات	(15)	شعبان میں عبادت کی ساتیں سعادت کون
(37)	بقایا جات	(16)	جاس سے شوگر کنٹرول
(38)	بقایا جات	(17)	اللہ کی راہ میں خرچ کرنے کا اجر
(39)	مایوسی اور لاعلاج مریضوں کے لیے آزمودہ اور پرتاثر دوائیں	(18)	عمدہ اور بدیدہ زہب پھلوں کا مہینہ
		(19)	کالی دنیا، کالے عامل اور زلی کالی مشکلات
			کا زوال قرآنی طاقت کا کمال

انجینی ہولڈر اپنی مہر لگائیں/ ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/ زر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

حکیم صاحب سے ملاقات ناغہ (جمعہ، ہفتہ، اتوار) پیر، منگل، بدھ، جمعرات (عصر سے مغرب کے درمیان) روحانی اور جسمانی مشورہ اور موبائل پر رابطہ کے لیے مقررہ اوقات کے علاوہ تکلیف نہ فرمائیں

ضروری اطلاع

حکیم صاحب سے روزانہ موبائل پر رابطہ صبح 06:00 بجے تا 07:30 بجے حکیم صاحب ہر ملاقاتی پر خصوصی توجہ کے لیے موبائل نمبر: 0321-4343500 روزانہ تیس مریضوں کا معائنہ کرتے ہیں۔ بعض حضرات اوقات کا رکا خیال نہیں رکھتے۔ تعداد کئی عبادت کے لیے رابطہ: 0300-3218560 اسلام آباد عبادت کے لیے: 051-5539815 موبائل: 0333-5648351 ہے اوقات کا رکا خیال فرمائیں گے۔

دفتر ماہنامہ "عبقری" مرکز روحانیت و امن 78/3، مزنگ چوکی، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384

Website: www.ubqari.net Email: ubqari@hotmail.com

محمد طارق محمود نے اگلے ستمبر 9، رینی گرو سے چھپا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا۔

پیغام قرآن

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: بڑی تباہی ہے ناپ تول میں کمی کرنے والوں کے لیے کہ جب لوگوں سے (اپنا حق) ناپ کر لیں تو پورا لے لیں اور جب لوگوں کو ناپ کر یا تول کر دیں تو کم کر دیں۔ کیا ان لوگوں کو اس کا یقین نہیں ہے کہ وہ ایک بڑے سخت دن میں زندہ کر کے اٹھائے جائیں گے، جس دن تمام لوگ رب العالمین کے سامنے کھڑے ہوں گے (یعنی اس دن سے ڈرنا چاہیے اور ناپ تول میں کمی سے توبہ کرنی چاہیے) (سورہ المطففین آیت نمبر 1 تا 6)

فرمان رسول ﷺ

حضرت ابو بزرہ اسلمی روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اے وہ لوگو جو صرف زبانی اسلام لائے اور ایمان ان کے دلوں میں داخل نہیں ہوا! مسلمانوں کی غیبت نہ کیا کرو اور ان کے عیوب کے پیچھے نہ پڑا کرو کیونکہ جو مسلمانوں کے عیوب کے پیچھے پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے عیب کے پیچھے پڑ جاتے ہیں اور اللہ تعالیٰ جس کے عیب کے پیچھے پڑ جاتے ہیں اسے گھر بیٹھے رسوا کر دیتے ہیں۔ (ابوداؤد)

حالی دل جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

میرے ہم سفر حاجی محمد افضل صاحب دریا دل، سخی ہونے کے ساتھ ساتھ ایک نہایت تجربہ کار اور جہاں دیدہ انسان ہیں۔ بہت کم گو لیکن جب بولتے ہیں تو میں ان کے الفاظ پر نہایت غور کرتا ہوں۔ انہوں نے کپڑے کے ایک تاجر کی چشم دید کہانی سنائی۔ لاہور میں ایک غریب شخص اعظم کلاتھ مارکیٹ میں کپڑے کا تاجر تھا۔ پہلے ایک غریب شخص تھا لیکن بعد میں بہت مالدار ہو گیا۔ یاد رکھیں مال سنبھالنا ہندوینے کا کام ہوتا ہے یا پھر ایسے شخص کا جو دولت کو نعمت خداوندی سمجھتا ہے۔ وہ شخص جو اور بدکاری جیسے گناہوں میں پڑ گیا لیکن مال کم نہیں ہوا اور بڑھا۔ وہ یہ بات بھول گیا کہ اللہ کی رسی ڈھیلی ہے۔ پھر کیا ہوا سب کچھ ختم ہو گیا اور کیسے ختم ہوا یہ ایک ایسی دردناک کہانی ہے۔ جسے قلم بیان نہیں کر سکتا اور اسی حالت میں اسکی موت آئی۔ اولاد پھر وہی غربت اور تنگ دستی کی کہانی ہے۔

لاہور کے ایک نامور تاجر کی کہانی سنائی۔ وہ پہلے ایک کپڑے کی دکان پر ملازمت مزدوری کرتا تھا۔ قسمت نے ساتھ دیا اور بڑا تاجر بن گیا۔ پھر جائیداد کی خرید و فروخت کا سلسلہ چل پڑا۔ بعض اوقات ایک ہی دن میں کروڑوں روپے بغیر محنت کے کمائے۔ اب اسکی صورت حال بدلنے لگی۔ اس کے بول، نگاہ، خیال اور انداز میں تکبر، غرور اور نخوت آ گیا۔ وہ انسان کو انسان نہیں سمجھتا تھا۔ وہ ہر شخص کو اپنے سے بہت کم تر سمجھتا تھا۔ ہر شخص کی بے عزتی کر دینا اسکا مشغلہ بن گیا۔ وقت گزرتا گیا قدرت نے موقع دیا، ڈھیل دی لیکن اس کی سرکشی بڑھتی گئی۔ پھر اس نے ایک ہوٹل لے لیا اور غلط کاموں میں مشغول ہو گیا۔ ایک دن شراب پی کر گھر آیا، بیٹے نے کہا کہ ابا! بہو، بیٹیوں کا گھر ہے یہاں ایسا نہ کیا کریں کچھ تو خیال کریں۔ یہ بات سنی تھی کہ اس نے بیٹے کو گولی مار دی۔ بہت زیادہ علاج اور لاکھوں روپے لگانے کے بعد پٹا تو بچ گیا لیکن نچلا دھڑ بالکل بے حس ہو گیا۔ پھر کچھ عرصے بعد فوت ہو گیا۔ ادھر والد نے بیماریاں اور پریشانیاں خود مول لے لیں اور زوال شروع ہوا۔ سب ساتھ چھوڑ گئے، ہر طرف نقصان ہی نقصان شروع ہوا۔ اسی حالت میں یہ شخص مر گیا۔ اسکی موت پر ہر شخص خوش تھا اسکی وجہ یہ تھی کہ اس نے اپنے تکبرانہ رویے سے مخلوق خدا کا عرصہ حیات تنگ کیا ہوا تھا۔ بلکہ ایک قریب کے دیکھنے والے نے بتایا کہ جنازے کے دوران جنازہ پڑھانے والے نے جب اس شخص کی تعریف کی تو اس کے بھائی نے بازو سے اسے روکا کہ لوگ اس شخص کو خوب جانتے ہیں بس جلدی جنازہ پڑھیں اور دفن کریں۔

درس ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس
بحسب
حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

قیامت کے دن وہ شخص بہت عمدہ حالت میں ہوگا۔ جس کے نامہ اعمال میں استغفار کثرت سے پایا جائیگا

استغفار سے قبل ندامت ضروری ہے

اللہ والو۔ شیطان تو یہ چاہتا ہے کہ انسان استغفار کے لیے پہلا قدم ہی نہ اٹھائے۔ استغفار جیسا ہے، توبہ جیسی ہے اس کو کرتے رہیں اور اس کو اپنے اوپر لازم کر لیں۔ امام غزالیؒ کا ارشاد ہے استغفار سے قبل ندامت ضروری ہے ورنہ یہ استغفار جو ندامت کے بغیر ہو وہ اللہ جل شانہ کے ساتھ مذاق ہے۔ ایسا استغفار جس میں سچی ندامت ہو کہ آنکھیں اگر رو رہی ہیں تو دل بھی ساتھ رو رہا ہو اگر نہ نہیں رہا تو چل رہا ہو اگر چل نہیں رہا تو کم از کم دل کے اندر ندامت تو ہو۔ دل کے اندر افسردگی تو ہو اور دل کے اندر یہ تو ہو میں نے کریم رب کو ناراض کر دیا ہے۔ بقول ایک اللہ والے کے جب دل کے اندر استغفار اور ندامت آتی ہے اور جب دل واقعی کہتا ہے کہ میں مجرم ہوں اور دل مان لیتا ہے اور دل کے آنسو نکل جاتے ہیں، فرمایا دل کے اندر ایک کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ ایک اطمینان ہوتا ہے کہ میرے رب نے مجھے معاف کر دیا ہے اور اسی کیفیت کا نام مغفرت ہے۔ حضرت محمد ﷺ کا ارشاد ہے بلا شک شیطان نے کہا اے رب قسم ہے تیری عزت کی میں تیرے بندوں کو بہکا تا ہی رہوں گا جب تک کہ انکی رگوں میں ان کے جسموں میں روئگی۔ اللہ اکبر! آخری پل تک یعنی آدھا جسم مردہ ہو چکا ہے، سانس نکل چکی ہے، سانس ناف سے اوپر سینے تک آچکی ہے۔ ابھی بھی بھروسہ نہیں ہے شیطان کا کہ ایک پل میں کہیں بہکا نہ دے۔ جو ساری زندگی لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ کہتا رہا کہیں ایسا نہ کہ موت کے وقت کوئی ایسا بول منہ سے نکلا دے کہ یہ اسی کلمے کا منکر ہو جائے۔ اسی کلمے کا انکار کر دے۔ اس پر اللہ جل شانہ نے ارشاد فرمایا مجھے اپنی عزت و جلال کی اور رتبہ و بلندی کی قسم ہے میں ان کو بخشا رہوں گا جب تک مجھ سے مغفرت طلب کرتے رہیں گے۔ شیطان نے عہد کیا بہکا تا رہوں گا اور کریم نے یہ نہیں فرمایا کہ معاف کروں گا بلکہ یہ فرمایا میں انکو بخشا رہوں گا۔ اگر آج تیری ندامت اور توبہ ٹوٹ گئی ہے، آج تجھ سے خطا ہوئی مگر توبہ سے دور نہ ہوا تو پھر اللہ جل شانہ کی قسم میرا رب تجھے معاف ضرور کریگا۔ تو اپنی ندامت اور توبہ

سے دور نہ رہ اور مایوس نہ ہو بلکہ ندامت اور توبہ کرتا رہ۔ حضرت عبد اللہ سے روایت ہے کہ سرور کونین ﷺ نے ارشاد فرمایا بہت عمدہ حالت ہے اس شخص کے لیے جو قیامت کے دن اپنے اعمال میں کثیر الاستغفار پایا۔ اس چیز کو سمجھنے کی کوشش کریں اللہ والو۔ فرمایا قیامت کے دن وہ شخص بہت عمدہ حالت میں ہوگا۔ جس کے نامہ اعمال میں استغفار کثرت سے پایا جائیگا۔ ایک دفعہ میرے حضرت رحمۃ اللہ نے بلایا فرمایا جلدی آؤ جلدی آؤ۔ میں حاضر ہوا تو فرمایا قرآن پاک لے لو اسکی ہر سطر پر نَسْتَغْفِرُكَ وَتَنْتَوِبُ إِلَيْكَ یہی الفاظ دہراؤ۔ ہر سطر پر انگلی پھیرتے جاؤ۔ روز جتنے پارے پڑھ سکو، انگلی پھیرتے جاؤ پڑھتے جاؤ۔ فرمایا اسکو ختم کرو اور پڑھتے وقت اپنے مقصد کا تصور ہو، اپنی مشکل کا تصور ہو۔ جو مقصد چاہتے ہو، جو مشکل رفع کروانا چاہتے ہو، جو پریشانی دور کرنا چاہتے ہو اس کا تصور ہو اور یہ تصور ہو کہ نَسْتَغْفِرُكَ میں استغفار بھی کرتا ہوں، ندامت بھی کرتا ہوں، وَتَنْتَوِبُ إِلَيْكَ میں توبہ بھی کرتا ہوں۔ جو کچھ عذاب ہے، وبا ہے، قحط ہے، بلا ہے، مرض ہے اور جو پریشانی ہے، الہی میرے گناہوں کی وجہ سے ہے۔ خواجہ معروف کرتی لوگوں کو توبہ دیتے تھے اور ان کا تعویذ بہت چلتا تھا اور معلوم ہے کہ کیا چیز لکھ کر دیتے تھے؟ لکھتے تھے الہی میرے گناہوں کی وجہ سے امت کو عذاب سے بچالے۔ میں توبہ کرتا ہوں۔ یہی تعویذ دیتے تھے اور ساتھ یہ بھی فرماتے تھے بھی کھولنا نہیں۔ اسکو حضرت کے وصال کے بعد کسی نے کھول کر دیکھا تو یہی لکھا ہے دوسرے نے دیکھا تو یہی، تیسرے نے کھول کر دیکھا تو یہی۔ انکا استغفار اور ان کی ندامت اتنی اللہ جل شانہ کے ہاں قبول ہو چکی تھی کہ انکے استغفار اور ندامت پر میرا رب دوسروں لوگوں پر آیا ہوا عذاب جو انکے گناہوں کے سبب تھا، وہ ٹال دیتا تھا۔ تو فرمایا قرآن پاک کی ایک ایک سطر پر کیا پڑھے۔ نَسْتَغْفِرُكَ وَتَنْتَوِبُ إِلَيْكَ بس یہ پڑھتا جائے۔ اپنے گناہوں اور ندامت پر استغفار بھی ہو اور اپنے مقصد کا تصور بھی ہو۔ فرمایا ایک ختم ہو، تین ختم ہو، پانچ ختم ہو، حد سات ختم۔ فرمایا کہ دنیا کا کوئی بھی کام ہے کہ

پہاڑ بھی اپنی جگہ سے ہل جائیگا اور پھر فرمایا وہ مقصد زمین والوں سے ہے یا آسمان والے سے ہے۔ فرمایا کوئی بھی مشکل ہے، اگر تیرے اندر ندامت سچی ہے تو اللہ فوری حل کر دیگا۔ یہ حقیقت ہے کہ اس فقیر نے جس جس کو بھی یہ عمل بتایا ہے اور اس نے پورے خلوص سے یہ عمل کیا ہے یقین جائیگے اسکی بڑی تاثیر دیکھی ہے۔

قرآن کریم کو دیکھنا بھی نور ہے

قرآن کا دیکھنا ایک نور، اس پر انگلی پھیرنا دوسرا نور، اسکے ہر ہر لفظ کا اپنا نور ہے۔ آپ کو عجیب بات بتاؤں قرآن پاک کو صرف دیکھنا بھی نور ہے۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے قبر کھود رہے تھے کہ ساتھ والی قبر کھل گئی اسکے اندر میت پر پھول ہی پھول پڑے تھے تو اسکے بارے میں پوچھا یہ کون ہے؟ انہوں نے کہا کوئی دیہاتی آدمی ہے پیچارہ سیدھا سادہ۔ اسکو پتہ ہی نہیں تھا دین ایمان کیا ہوتا ہے؟ اسکی اہلیہ بوڑھی تھی اس سے پوچھا کہ بھئی اس کا کوئی عمل بتاؤ جو یہ کرتا تھا۔ کہنے لگی روزانہ قرآن پاک اٹھا تا تھا اور کہتا تھا جو لکھا ہے یہ سچ ہے یہ سچ ہے۔ انگلیاں پھیرتا تھا اور کہتا تھا اللہ یہ سب سچ ہے پورا ہے۔ سب کچھ سچ ہے۔ اس کے اس عمل نے اللہ جل شانہ سے اسکی اتنی بڑی مغفرت کروادی اور اتنا بڑا اللہ پاک نے اس کو اعزاز و اکرام بخشا۔ پھر عجیب بات فرمائی۔ فرمایا کہ جس کو کوئی غم نہیں جس کی کوئی مشکل نہیں، جس کی کوئی پریشانی نہیں وہ روزانہ معمول بنالے۔ کچھ روزانہ قرآن پاک پڑھنے کا اور کچھ یہ ہی پڑھتا رہے اور یہ تصور کرے اللہ مجھے بھی غموں سے، پریشانیوں سے، مشکلات سے بچا۔ اللہ میری نسلوں کو بچا۔ فرمایا کہ جتنا منوالے گا حتیٰ کہ بعض نے 14 نسلیں منوالیں اور بعض نے 5 نسلیں منوالیں۔ اللہ نے نسلوں سے بھی غم، پریشانی اور مشکل کو ختم کر دیا۔ یہ ندامت اور توبہ ایسی چیز ہے۔ (جاری ہے)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل اور جمعرات کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت دامن“ میں حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

ریفریجریٹر سے زیادہ فائدہ پانے کے گُر

خواتین کے لیے ریفریجریٹر سے بڑھ کر کوئی ساتھی نہیں..... ہفتہ بھر کا کھانا پکا کر محفوظ کرنے اور بوقت ضرورت نکال لینے کی سہولت۔ مختلف تہواروں اور تقریبات کے موقع پر ریفریجریٹر یا ڈیپ فریزر سب سے اچھا ساتھی ثابت ہوتا ہے۔

(تحریر: سعدیہ ناز)

تہائی ہوتا ہے۔ بڑے ریفریجریٹر کو زیادہ جگہ گھیرنے اور اضافی خرچے کے باعث زیادہ پسند نہیں کیا جاتا لہذا ایسی خواتین جو روزانہ کی بنیاد پر کھانا پکاتی ہوں، انہیں بڑے ریفریجریٹر کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اکیلے رہنے والوں یا ملازمت پیشہ خواتین کے لیے ڈیپ فریزر اس لیے مفید ہیں کہ ان میں ہفتہ بھر کے پھل، کچے ہوئے کھانے اور سبزیاں آسانی سے محفوظ رہتی ہیں۔

ضروری ہدایات:

☆..... ماہرین کے مطابق اچھی کپنیوں کے کارآمد اور دیر پا ریفریجریٹر اور فریزر بجلی کی بچت کرتے ہیں۔ بجلی بچانے کے لیے بازار میں ایسے اسٹیل یا تیز دستیاب ہوتے ہیں جو بجلی کے آنے جانے کا اثر آپ کے اوپر نہیں پڑنے دیتے، یوں اس کی عمر بڑھ جاتی ہے۔ ☆..... گھر کے کچے کھانوں یا گرم چیزوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے قبل مکمل شہد اکر لیں ورنہ وہ اندر کا درجہ حرارت بڑھا دیں گے جس کی وجہ سے بجلی زیادہ خرچ ہوگی۔ ☆..... ریفریجریٹر کے تھرموسٹیٹ کو روزانہ دیکھتے رہیے۔ ریفریجریٹر کا اوسط درجہ حرارت صفر اور پانچ درجے سینٹی گریڈ کے درمیان ہونا چاہیے۔ ☆..... بازار سے تیار غذا یا پیکٹ لینے کی ضرورت میں اس کی آخری تاریخ استعمال ضرور دیکھ لیں۔ کیونکہ اس کے بعد وہ قابل استعمال نہیں رہتیں۔ ☆..... تیار کھانے یا بچے ہوئے کھانے دودن کے اندر استعمال کر لینے چاہئیں۔ ☆..... اپنی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ کھانا تیار کرنے سے پہلے یا کوئی بھی کثیف کام کرنے کے بعد ہاتھ ضرور دھولیں۔ پیٹ کی خرابی کا ایک اہم سبب بازار کے کھانے نہیں بلکہ صفائی کے اصولوں کا فقدان ہے۔ ☆..... ریفریجریٹر میں کھانے رکھنے کے لیے خانے بنے ہوئے ہوتے ہیں۔ چونکہ شہدی ہوا کثیف اور بھاری ہوتی ہے اور نیچے کی جانب بٹھتی ہے لہذا ایسی خوراک جس کے جلد خراب ہونے کا اندیشہ ہو، اسے نیچے کی جانب رکھیں یا پھر پیچھے کی طرف مثلاً کچے گوشت اور کچی مرغی کو نیچے رکھنا چاہیے۔ ☆..... حفظان صحت کا ایک اصول یہ بھی ہے

جدید سائنسی ایجادات کا سب سے بڑا اکمال یہ ہے کہ یہ ہر گھر میں ایک فرد کی سی حیثیت اختیار کر چکی ہیں۔ ٹی وی، فون، گھریلو اور باورچی خانے کے استعمال کی بے شمار اشیا گھر گھر استعمال ہو رہی ہیں لیکن کسی خاتون خانہ سے اس کی پسندیدہ مشین پوچھی جائے تو اس کا فوری جواب ہوگا ”ریفریجریٹر“ اور کیوں نہ ہو، ایک گھریلو خاتون کی سب سے زیادہ مدد کرنے والا ریفریجریٹر سے بڑھ کر اور کون ہے؟ سبزیاں، پھل، آئس کریم، برف، گوشت اور بہت سی چیزیں کئی دنوں تک تازہ رکھنے میں ریفریجریٹر کا کردار بڑا اہم ہے۔

خوراک شہدی رکھنے سے اس میں جراثیم کی افزائش نہیں ہوتی اور وہ زیادہ عرصے تک تازہ رہتی ہے۔ دودھ کی مثال سامنے ہے۔ بغیر ابالا ہوا دودھ، کمرے کے درجہ حرارت میں رکھنے سے جلد خراب ہو جاتا ہے جبکہ ریفریجریٹر میں یہ ایک ہفتہ تک چل جاتا ہے۔ اگر اسے برف کی شکل میں جمادیا جائے تو یہ صحت جراثیم سے بالکل محفوظ ہو جاتا ہے اور مہینوں تک استعمال کے قابل رہتا ہے۔ اسی طرح پھل، گوشت، سبزیوں اور مشروبات وغیرہ کے ذائقے ریفریجریٹر میں محفوظ رہتے ہیں۔ ریفریجریٹر خریدنے سے قبل مختلف عوامل کا خیال رکھیے۔ مثلاً خاندان کے افراد کی تعداد، طرز زندگی، باورچی خانے کی جسامت اور سب سے بڑھ کر بجٹ کی ضخامت! ملازمت پیشہ خواتین کے لیے ریفریجریٹر سے بڑھ کر کوئی ساتھی نہیں..... ہفتہ بھر کا کھانا پکا کر محفوظ کرنے اور بوقت ضرورت نکال لینے کی سہولت کوئی ان خواتین سے پوچھیے۔ مختلف تہواروں اور تقریبات کے موقع پر ریفریجریٹر یا ڈیپ فریزر سب سے اچھا ساتھی ثابت ہوتا ہے۔ کیونکہ مہمانوں کی آمد سے قبل کباب یا میٹھا بنا کر رکھنے اور بقرعید پر گوشت خریدنے کی سہولت رہتی ہے۔ آئیے ہم آپ کو اس مفید اور کارآمد ایجاد کے بارے میں گُر کی باتیں بتاتے ہیں۔

ریفریجریٹر یا ڈیپ فریزر کی جسامت کیوبک فٹ میں ناپی جاتی ہے۔ روایتی طور پر ریفریجریٹر میں تازہ غذا کا خانہ ایک

کہ کچی سبزیوں کو دیگر خوراک کے ساتھ ریفریجریٹر میں نہ رکھیے۔ دراصل مٹی کے ذرات میں غذائی زہر پیدا کرنے والے جراثیم ہوتے ہیں۔ ریفریجریٹر میں سبزیاں رکھنے کے خانے علیحدہ بنے ہوتے ہیں انہیں وہاں رکھیں۔ بہت زیادہ لپیٹ کر نہ رکھیں کیونکہ ریفریجریٹر میں موجود سرد ہوا جراثیم کو پھیلنے نہیں دیتی۔ یہ بات اکثر مشاہدے میں آتی ہے کہ پھل اور سبزیاں اگر تھیلی میں بند کر کے ریفریجریٹر میں رکھے جائیں تو نمی پیدا ہوتی ہے اور ان میں جراثیم جنم لیتے ہیں۔ ☆..... سبزیوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے پہلے دھو کر خشک کر لیں تاکہ جراثیم پیدا نہ ہوں۔ ☆..... پھلوں اور سبزیوں کو ان کی اصلی حالت کے مطابق استعمال کریں یعنی انہیں باسی ہونے سے قبل ہی کھا لیں۔ ☆..... ریفریجریٹر میں رکھے ہوئے کچے پھل آہستہ آہستہ پکتے ہیں۔ گو کچھ پھل ریفریجریٹر میں اچھی حالت میں نہیں رہتے مثلاً ٹماٹر پٹلے ہو جاتے ہیں جبکہ انگور اپنا ذائقہ کھودیتے ہیں۔ ☆..... گوشت کو کسی بند ڈبے مثلاً پلاسٹک کے ڈبے میں بند کر کے رکھیں۔ گوشت کو پہلے سے دھونے کی خاص ضرورت نہیں لیکن بعض لوگ گوشت میں خون کی وجہ سے اسے دھونا ضروری سمجھتے ہیں۔ ☆..... اچھے پلاسٹک سے بنے ہوئے ڈبے استعمال کریں جن کے دھکن مضبوطی سے بند ہو جائیں۔ ایسے ڈبے جن سے آریا دیکھا جاسکے، زیادہ مفید ہیں تاکہ ان میں سے کھانے کی حالت دیکھی جاسکے۔ ☆..... ریفریجریٹر کو ہمیشہ ہموار سطح پر رکھیں۔ اگر ریفریجریٹر چوکی وغیرہ پر رکھا گیا ہے تو اسے بھی ہموار اور متوازن ہونا چاہیے۔ ☆..... ریفریجریٹر کو دیوار کے ساتھ لگا کر ہرگز نہ رکھیں۔ اتنا غلاء ہونا چاہیے کہ ریفریجریٹر سے نکلنے والی حرارت کا اخراج با آسانی ہو سکے۔

ریفریجریٹر کی صفائی:

اکثر اوقات ریفریجریٹر میں ناگوار بو آ جاتی ہے جو کھانوں کی مہک خراب کرتی ہے۔ پرانے طریقوں سے ریفریجریٹر کی صفائی کے سلسلے میں آج کل ایسے بہت سے محلول دستیاب ہیں جو موثر ہونے کے ساتھ دافع جراثیم بھی ہیں۔ ☆..... ریفریجریٹر یا فریزر میں عموماً برف کی تہہ بھی جم جاتی ہے۔ اگر آپ کے ریفریجریٹر میں برف جننے سے روکنے والا (ڈی فراسٹ) نظام نہیں تو ریفریجریٹر کو رات بھر کے لیے بند کر دیں تاکہ اس کی برف خود بخود پگھل جائے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

پیاز سے مختلف بیماریوں کا خاتمہ

امام رازیؒ کے بقول پیاز معدے کے لیے مقوی ہے۔ یہ جسم کو طاقت ور، چہرے کو پر رونق اور عضلات کو قوی بناتا ہے۔

(تحریر: سیدہ عابدہ اور لیس)

پیاز پودے کی جڑ ہے۔ یہ پوری دنیا میں مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج کے اعتبار سے گرم و خشک بر رطوبت ہے۔ قرآن مجید میں اور احادیث مبارکہ میں اس کا ذکر ”بصل“ کے نام سے ہوا ہے۔ مصر، بھارت، بنگلہ دیش اور پاکستان میں وسیع پیمانے پر کاشت ہوتی ہے۔ عربی میں بصل، فارسی اور اردو میں پیاز، سندھی میں بصر اور انگریزی میں (Onion) کہتے ہیں۔ جدید تحقیق کے مطابق پیاز میں پروٹین 0.9%، کاربوئیڈیٹس 8.9%، فیٹس 0.2%، چوٹا 0.5%، فولاد 7.5%، فاسفورس 0.5%، اور پانی کی مقدار 87.6% ہوتی ہے۔ نیز پیاز میں قدرتی طور پر وٹامنز بی اور سی کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ اس میں موجود وٹامن ”سی“ متعفن مواد کا خاتمہ کرتا ہے۔ اگر پیاز کو ہلکی آنچ پر پکائیں تو کچکی پیاز کی نسبت اس میں وٹامنز کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ امام رازیؒ کے بقول پیاز معدے کے لیے مقوی ہے۔ یہ جسم کو طاقت ور، چہرے کو پر رونق اور عضلات کو قوی بناتا ہے۔ فرانسیسی ڈاکٹر جارج کا کونفسکی نے اپنی رپورٹ میں بتایا کہ اس نے پیاز سے انجکشن تیار کر کے بہت سے مریضوں پر آزمائے تو وہ مریض خصوصاً سرطان کے مریض بالکل شفا یاب ہو گئے۔ پیاز میں پائے جانے والا ایک مخصوص مادہ بدن کی انسولین کو دیر تک فعال رکھتا ہے۔ پیاز دوران خون کو تیز کرتا ہے۔ لیکوریا میں فائدہ مند ہے۔ اہل مصر قدیم زمانے سے لے کر اب تک پیاز بھون کر کھاتے ہیں یہ وہاں بطور ترکاری کھایا جاتا ہے۔ نامور مورخ ڈاکٹر ہیررڈ لکھتے ہیں کہ مجھے حیرانی ہے کہ مصر کے لوگ لیموں اور پیاز کی موجودگی میں امراض کا شکار ہوتے ہیں۔ یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ پیاز مرگی، سن سڑوک، ٹیشل ساعت، آنکھوں کی خارش، نکسیر، ہیضہ، خناق، بزلہ وز کام، نمونیا، غرض بے شمار بیماریوں کے لیے تیر بہدف ہے۔ دمہ میں شہد اور پیاز کے پانی کو ملا کر ایک ماہ تک صبح وشام ایک کپ دیں۔ مرگی سے نجات کے لیے پیاز گھوٹ کر 3 کپ پانی ایک (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

بیوی سے اچھی گفتگو، ہائی بلڈ پریشر سے نجات

شریک زندگی سے اچھی گفتگو انسان کے بلند فشار خون (ہائی بلڈ پریشر) کو کم کرتی ہے۔ جو لوگ اپنی زندگی کے آخری سالوں میں اپنے رفیق زندگی سے پھڑپھڑاتے ہیں وہ جذباتی گھٹن کا شکار ہو کر عارضہ قلب میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

(انتخاب: حکیم محمد اصغر سراج۔ احمد پور شرقیہ)

پطرس بخاری اپنے ایک مضمون میں لکھتے ہیں ”دوستی پرانی ہو جائے تو خاموشی بھی مزہ دینے لگتی ہے“

بہت سے شادی شدہ جوڑے خصوصاً مرد کہتے ہیں کہ ”بیگم پرانی ہونے لگے تو اس سے بات کرنے سے بہتر ہے کہ خاموشی اختیار کر لی جائے کیونکہ جب بات کرنے کو دل ہی نہ چاہے تو کیا بات کی جائے اور باتیں بھی کریں تو کیا کریں کہ سب باتیں تو بہت پہلے ہی کر چکے ہوتے ہیں۔“

اگر آپ بھی یہی خیالات رکھتے ہیں تو پھر اپنے رویوں میں تبدیلی لائیں اور جان لیں کہ شریک زندگی سے گفتگو کرنا وقت کا زیاں نہیں بلکہ طبی لحاظ سے بھی بہت مفید ہے۔ کیا کہا میاں بیوی کی گفتگو کا طلب سے کیا تعلق؟ ارے بھئی حیران نہ ہوں، ہم جو کہہ رہے ہیں بھائی ہوش دھواں کہہ رہے ہیں اور اس میں لفظوں کا کوئی ہیر پھیر نہیں بلکہ جو بھی ہے سچ ہے بلکہ سو فیصد سچ اور یہ سچ خیال پر مبنی نہیں ہے بلکہ طبی سائنسدانوں نے اسے عقل کی کسوٹی اور عمل کے میزان پر تولتا ہے اور پھر کہا ہے کہ ”شریک زندگی سے اچھی گفتگو انسان کے بلند فشار خون (ہائی بلڈ پریشر) کو کم کرتی ہے۔ جو لوگ اپنی زندگی کے آخری سالوں میں اپنے رفیق زندگی سے پھڑپھڑاتے ہیں وہ جذباتی گھٹن کا شکار ہو کر عارضہ قلب میں ایسے دوسرے لوگوں کے مقابلے میں زیادہ مبتلا ہو جاتے ہیں کہ جن کے رفیق زندگی زندہ اور ان کے پاس ہوتے ہیں۔“ کہتے ہیں کہ شادی کے ابتدائی دنوں میں شوہر بولتے ہیں اور بیگمات صرف سنتی ہیں اور اس کے بعد بھائی ساری زندگی بیویاں بولتی ہیں اور شوہر چپ چاپ سنتے ہیں لیکن اب جبکہ سائنسدان بھی کہہ رہے ہیں کہ میاں بیوی کے درمیان اچھی گفتگو جذباتی طور پر انسان پر خوشگوار اثر ڈالتی ہے اور اس کے طبی فوائد بھی ہیں۔ تو میں ان بیگموں کو جن کے شوہروں کو یہ شکوہ ہے کہ ”وہ“ بہت بولتی ہیں، انہیں یہی مشورہ دوں گا کہ بھئی اگر شوہر کی صحت عزیز ہے تو اس بے چارے کو بھی بولنے دیں۔ لیکن ساتھ ساتھ جو بیویاں شوہروں کے حاکمانہ

رویے اور حکم چلانے کی عادت کے باعث ان کے سامنے ہاتھ جوڑ کر چپ چاپ دم سادھے کھڑی رہنے کی عادی ہیں تو میں ان شوہروں سے بھی یہی کہوں گا کہ اپنے بچوں کی ماں اور گھر کا چین و سکون عزیز ہے تو بیوی پر حکم چلانا چھوڑیں اور اسے خوفزدہ کر کے اپنی مردانگی کو تسلیم کروانے کی عادت بدلیں۔ بیوی سے نرم اور خوشگوار لہجے میں باتیں کریں اور ہلکے پھلکے موضوعات پر بات چیت کرتے رہیں۔ اس طرح بیوی جو بے چاری دن بھر آپ کے خوف میں مبتلا رہ کر ذہنی دباؤ کی مریض بن جاتی ہے اس کی بھی حالت سنبھلیگی۔

اگرچہ مغربی ممالک میں زندگی کے تمام شعبوں میں تحقیق کی عادت نے لوگوں کو بہت سے آرام و آسائش بخشے ہیں لیکن جس دلچسپ تحقیق کا تذکرہ میں نے اوپر کیا ہے، دیکھا جائے تو اس سے پاکستان کے سماجی ماحول میں رہنے والے شادی شدہ جوڑے بھی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ بات تو صرف رویے میں تھوڑی سی تبدیلی لانے کی ہے۔ بات یوں ہے کہ کچھ عرصے قبل نیویارک کی انسٹیٹیوٹ یونیورسٹی کے طبی ماہرین اس سوال پر سوچنے لگے کہ جب خون کی رفتار میں اتار چڑھاؤ کا تعلق ماحول اور صورت حال سے ہے تو شادی شدہ لوگوں پر یہ چیز کس طرح اثر انداز ہوتی ہے؟ پس اس خیال کے آنے کی دیر تھی کہ کچھ طبی محققین سر جوڑ کر بیٹھے اور آخر کار اس نتیجے پر پہنچے کہ دیکھا جائے کہ شادی شدہ جوڑے آپس میں خوشگوار موڈ میں بات چیت کرتے ہیں تو اس کے خون کی گردش پر کیا اثرات پڑتے ہیں۔ اس کے علاوہ جب اجنبیوں سے بات کی جائے تو خون کی گردش کی کیا صورت (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

میت کو آگ نہ لگی

ہندو (ملکھا) مسلمانوں کا خیال زیادہ رکھتا تھا، اس کا رجحان مسلمان ہونے کی طرف تھا (تحریر شیخ الرحمن علی پور) یہ واقعہ پاکستان بننے سے تقریباً پندرہ سال پہلے کا ہے۔ ہمارے بزرگ بتاتے ہیں کہ اس وقت مسلمان اور ہندو اکٹھے رہتے تھے اس زمانے میں ایک ہندو تھا جس کا نام ملکھا تھا وہ بہت سخی اور خدا ترس آدمی تھا۔ اللہ کی مخلوق کو بہت کھلاتا پلاتا تھا۔ اسکے لنگر سارا دن اللہ کی مخلوق کے لیے چلتے تھے۔ مسلمانوں کے پاس اس وقت اناج کی کمی ہوتی تھی۔ زمینیں چونکہ اکثر ہندوؤں کی ہوتی تھیں اور مسلمان ان کی زمینوں پر مزدوری کرتے تھے اور اپنا گزر بسر کرتے۔ (ملکھا) مسلمانوں کا خیال زیادہ رکھتا تھا، اس کا رجحان مسلمان ہونے کی طرف تھا مگر اپنی برادری کے خوف سے مسلمان نہیں ہوتا تھا۔ اسے کبھی کبھی چوری نماز پڑھتے بھی دیکھا جاتا تھا۔ اس کی سخاوت کا سن کر دور دور سے لوگ آتے اور اس کی سخاوت سے مدد حاصل کرتے۔ کھانے پکانے بھی کھلاتا تھا اور کچا اناج بھی دیتا تھا۔ جب اس کی موت کا وقت آیا تو ہمارے وہ بزرگ جو اس وقت موجود تھے انہوں نے اس سے کہا (ملکھے سے) کہ کلمہ پڑھ لو سیدھے جنت میں جاؤ گے۔ اس کے اپنے رشتہ دار وغیرہ بھی پاس تھے اس نے ان کی وجہ سے نہ پڑھا کہ مجھے بزدل کہیں گے۔ ہمارے بزرگوں نے کہا پچھلے سے ہمارے کان میں پڑھ۔ اس نے کہا نہیں مجھ سے برادری والے کہیں گے کہ یہ موت سے اور اس کے بعد کی زندگی سے ڈر گیا ہے۔ بہر حال اس نے کلمہ نہ پڑھا اور اسی طرح دنیا سے رخصت ہو گیا۔ جب اسے جلانے کا وقت آیا تو اس کے عزیز و اقارب نے اس کے جسم کو جلانے کی بہت کوشش کی لیکن اس کا جسم جل کر راکھ نہ بن سکا۔ اسے بار بار جلانے کی کوشش کی گئی اس کا جسم جھلس تو گیا مگر اوروں کی طرح راکھ نہ بن سکا۔ آخر اسے دفنایا گیا۔ سخاوت اور خدا کی مخلوق سے ہمدردی کا نتیجہ آپ نے دیکھا، اس نے اپنے دل میں کلمہ پڑھا ہو یا نہ پڑھا ہو یہ بات یادہ جانتا ہے یا اللہ جانتا ہے۔ اس کی دوسری دنیا کا حال بھی اللہ ہی کو معلوم ہے مگر دنیا میں اللہ نے اس کے جسم کو جلنے سے محفوظ رکھا تاکہ لوگوں کو پتہ چلے کہ سخاوت اور ہمدردی مخلوق کا کیا اجر ملتا ہے۔ ہمیں بھی بھل چھوڑ کر سخاوت کو اپنانا چاہیے اور اللہ کی مخلوق سے ہمدردی کرنی چاہیے۔

لمبے سجدے سے افسردگی کا خاتمہ

نمازی آدمی کے چہرے پر تازگی رہتی ہے کیونکہ نماز اور سجدے کی وجہ سے اس کی تمام شریانوں میں خون رہتا ہے اور جو نماز نہیں پڑھتے ان کے چہرے پر ایک افسردگی سی پھیلی رہتی ہے (انتخاب: ڈاکٹر غلام مصطفیٰ۔ لاہور) ایک دفعہ میری دانشگاہ میں ایک ڈاکٹر سے ملاقات ہوئی۔ وہ کہتا تھا میرا دل کرتا ہے کہ سارے ملک میں نماز لاگو کر دوں۔ میں نے پوچھا وہ کیوں بھئی؟ کہنے لگا اگر انسان کے جسم کی فزیالوجی (Physiology) کو دیکھا جائے تو انسان کا دل وہ پمپ ہے جو خون کو لے بھی رہا ہے، وہ Input بھی ہے اور Output بھی دے رہا ہے۔ سارے جسم میں تازہ Fresh خون جا رہا ہوتا ہے اور دوسرا واپس آ رہا ہوتا ہے۔ اس نے کہا کہ جب انسان بیٹھا ہوتا ہے یا کھڑا ہوتا ہے تو جو جسم کے نیچے والے حصوں میں پریشرباشا زیادہ ہوتا ہے۔

قرآنی آیات سے گردے اور پتھری کا علاج

میری باجی کا کراچی سے ابو کو فون آیا۔ روہانسی ہو کر بول رہی تھیں۔ ابو نے دلاس دیا اور پوچھا کیا بات ہے۔ بتایا کہ پتے میں پتھری ہو گئی ہے۔ اس کی وجہ سے بہت درد ہو رہا ہے۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ آپریشن ہو گا۔ یہ سن کر ابو بھی پریشان سے ہو گئے۔ کیوں کہ پتے کے آپریشن کا مطلب یہ تھا کہ وہ پتہ سرے سے نکال دیتے ہیں اور اللہ پاک نے انسانی جسم میں کوئی چیز فالتو تو بنائی نہیں۔ پھر ابو جان نے پوچھا کہ اس وقت کیا علاج ہے۔ کہنے لگیں کہ ڈاکٹر کی دوائی تو کھا رہی ہوں اور جو دعاؤں کی کتاب آپ نے دی تھی اس میں سے سورہ بقرہ کی آیت نمبر 74 پتہ اور گردہ کی پتھری کے لیے ہے وہ پانی پر دم کر کے پی رہی ہوں۔ ابو کو تسلی ہوئی اور کہا کہ اول آخر تین تین دفعہ درود شریف ضرور پڑھنا۔ نماز کی پوری پابندی رہے۔ (سورہ بقرہ کی آیت نمبر 74) ”وَإِنَّ مِنَ الْحِجَابَةِ لَمَّا يَنْفَجُرُ مِنْهُ الْأَنْهَارُ وَإِنَّ مِنْهَا لَمَّا يَنْشَقُّ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَاءُ وَإِنَّ مِنْهَا لَمَّا يَنْهَبُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَمَا اللَّهُ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُونَ“

تقریباً بیس روز بعد باجی کا فون آیا بہت ہی خوش تھیں کہنے لگیں کہ حذیفہ (ان کے بیٹے کا نام) بیمار تھا۔ اس کو لیکر اسپتال گئی تھی وہاں اپنا بھی چیک اپ کرایا۔ تو ڈاکٹر نے کہا بی بی اس وقت تو پتھری وغیرہ کا نام و نشان نہیں ہے۔ پھر میں نے اپنی پچھلی روپوشی دکھائی تو بہت حیران ہوئے۔ ہمارے نبی کریم ﷺ نے مختلف حالات میں پڑھنے کے لیے جو دعائیں بتائی ہیں، بزرگوں سے پوچھ کر حسب احوال اللہ کی مدد کو آدرا دانا چاہیے۔ (مرسلہ: مار پیہ منصور۔ لاہور)

کے جسم کی فزیالوجی (Physiology) کو دیکھا جائے تو انسان کا دل وہ پمپ ہے جو خون کو لے بھی رہا ہے، وہ Input بھی ہے اور Output بھی دے رہا ہے۔ سارے جسم میں تازہ Fresh خون جا رہا ہوتا ہے اور دوسرا واپس آ رہا ہوتا ہے۔ اس نے کہا کہ جب انسان بیٹھا ہوتا ہے یا کھڑا ہوتا ہے تو جو جسم کے نیچے والے حصوں میں پریشرباشا زیادہ ہوتا ہے۔

کہنے لگا سمجھنے کیلئے مثلاً تین منزلہ عمارت ہو اور نیچے پمپ لگے، تو نیچے تو پانی ہو گا اور دوسری منزل پر بھی کچھ پانی پہنچ جائے گا اور تیسری منزل پر پانی بالکل نہیں پہنچے گا حالانکہ وہی پمپ ہے جو نیچے مکمل پانی دے رہا ہے لیکن تیسری منزل کو بالکل پانی نہیں دے رہا، کہنے لگا کیونکہ پمپ پانی تو دے رہا ہے لیکن اس کا ہیڈ (Head) اتنا نہیں ہے کہ وہ پانی کو مطلوبہ جگہ پہنچا سکے۔ اگر اسی مثال کو سامنے رکھے ہوئے یہ سوچیں تو انسان کا دل خون پمپ کر رہا ہے اور یہ خون نیچے کے اعضاء میں بالکل پہنچ رہا ہے، ہر جگہ پر، لیکن جو اوپر کے اعضاء ہیں ان میں اتنا نہیں پہنچ رہا ہوتا، جب کوئی ایسی صورت آتی ہے کہ انسان کا سر نیچے ہوتا ہے اور دل اوپر ہوتا ہے تو خون سر کے اندر بھی Flooded ہو کر پہنچتا ہے۔ مثلاً جب انسان نماز کے سجدے میں جاتا ہے تو محسوس کرتا ہے کہ جیسے پورے چہرے میں گویا خون بھر گیا ہے۔ آدمی بھڑکھوڑا سا لمبا کرے تو محسوس کرتا ہے کہ چہرے کی باریک رگوں تک مکمل خون پہنچتا گیا ہے۔ تو ڈاکٹر کہنے لگا عام طور پر انسان یا بیٹھا ہوتا ہے یا کھڑا ہوتا ہے یا لیٹا ہوتا ہے۔ بیٹھے، کھڑے اور لیٹے انسان کا دل نیچے ہی ہوتا ہے اور سر اوپر ہوتا ہے۔ کہنے لگا ایک ہی ایسی صورت ہے کہ نماز میں جب انسان سجدے میں جاتا ہے یا پھر دوسری صورت یہ ہے کہ انسان الناس کے بل

ورزش کے بغیر خوشگوار زندگی ناممکن

ماہرین کی رائے ہے کہ دن میں کم از کم نصف گھنٹہ پیدل چلنا ہر صحت مند آدمی کے لیے خواہ کسی عمر کا ہو، ضروری ہے۔ اس کا بہتر متبادل، کھیل یا ہلکی ورزش ہو سکتی ہے۔ ہلکی ورزش ہڈیوں کی قبل از وقت کمزوری کا بہترین تدارک ہے۔

(مراسلہ: رانا غلام فرید، چیچہ وطنی)

ہیں۔ ورزش کا ایک بڑا اور عام فائدہ شریانوں میں خون کی صاف اور بلا رکاوٹ روانی، قلب اور پھیپڑوں کی صحت اور عمدہ کارکردگی، ہڈیوں کی مضبوطی، نظام ہضم کی فعالیت اور جسامتی نشوونما ہے۔

ماہرین نے معلوم کیا ہے کہ ورزش خاص طور پر امراض قلب سے بچاتی ہے۔ اگر آپ کوئی باقاعدہ لگی بندی ورزش نہ کرنی چاہیں تو بھی آپ کے لیے متعدد مفید راستے کھلے ہیں مثلاً:

- (1) کوئی کھیل (کھلے میدان میں) (2) چہل قدمی
- (3) پیراکی (4) باغ یا تھوڑی بہت کاشت کاری
- (5) سائیکل سواری

ریسرج کرنے والوں نے معلوم کیا ہے کہ ایک گروپ میں جو ہلکی ورزش، بھاگ دوڑ، کھیل کود یا پیدل چلنے کی مشقیں کرتا تھا، بالکل ورزشیں نہ کرنے والوں کے مقابلے میں شریانیں صاف اور بہتر پانی گئیں اور ان کے خون میں کولیسٹرول کی مقدار بہت کم اور خطرے کی حد سے کہیں نیچی تھی۔ ان میں سے کچھ لوگ سائیکل چلاتے یا باغ بانی کرتے تھے۔ اس گروپ کے برعکس ایک درمیانہ گروپ زیر تحقیق رہا جو کبھی کبھار ورزش یا پیدل چلتا تھا۔ اس میں کولیسٹرول کی سطح بہر حال خطرے کی حد سے تو کم تھی، لیکن اس میں اضافے کا کافی امکان تھا۔

ماہرین کا ورزش کے سلسلے میں ہمیشہ یہ مشورہ رہا ہے کہ ورزش جسم پر بار نہ ہو بلکہ جسم کی قوت کے مطابق ہو ورنہ اس سے خود قلب اور پھیپڑوں پر خطرناک پڑ سکتا ہے، خاص طور پر اوجیز عمر کے لوگوں کے لیے بہترین ورزش پیدل چلنا، باغ بانی یا سائیکل چلانا ہے۔ ان ماہرین کی رائے ہے کہ دن میں کم از کم نصف گھنٹہ پیدل چلنا ہر صحت مند آدمی کے لیے خواہ کسی عمر کا ہو، ضروری ہے۔ اس کا بہتر متبادل، کھیل یا ہلکی ورزش ہو سکتی ہے۔ یونیورسٹی آف سائنس کے ڈاکٹر ایورت اسمتھ نے طویل تحقیق سے ثابت کیا ہے کہ ہلکی ورزش ہڈیوں کی قبل از وقت کمزوری کا بہترین تدارک ہے۔

ایک اور گروپ پر ورزش کے اثرات کی تحقیق کی گئی تو پتا چلا کہ ان میں سے بیشتر کا خون کا دباؤ اور قلب کی دھڑکن زیادہ

اکثر لوگ ورزش کے نام سے بری طرح گھبراتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان کے خیال میں یہ نہایت مشکل اور غیر دلچسپ کام بلکہ مشقت ہے۔ اگر ان سے ورزش کرنے کے لیے کہا جائے تو وہ طرح طرح کے بہانے کرتے ہیں۔ مثلاً چوٹ لگنے کا ڈر، جسامتی نقاہت یا کوئی اور عذر مثلاً موسم کی خرابی یعنی سردی ہے یا بہت گرمی ہے، جھکن کا بہانا، مصروفیات کا عذر اور کام کی زیادتی وغیرہ۔ یہ مانا کہ ورزش کے لیے دن کا بہت ہی تھوڑا سا وقت ضرور صرف ہوتا ہے لیکن غور کرنا چاہیے کہ یہ تھوڑا سا وقت زندگی بھر کتنے فوائد اور برکتیں لاتا ہے۔ یہ زندگی بھر کام آتا ہے۔ بعض لوگوں کا یہ خیال بھی ہے کہ ورزش کرنے سے جسم میں درد ہوتا ہے اور پسینا بہت آتا ہے۔ اگر ورزش ڈھنگ سے اور باقاعدہ کی جائے تو نہ صرف یہ صحت کے لیے بہت مفید ہے بلکہ یہ جسامتی فرحت اور لطف و تازگی کا باعث ہوتی ہے۔ اگر آپ فور کریں تو ورزش کا مقصد جسم کو چست رکھنا ہے۔ گویا یہ زندگی، فطرت اور جسم کی ایک قدرتی حالت ہے۔ چلنا پھرنا، دوڑنا، کھیلنا، تیرنا، کودنا، اچھلنا اور محنت کرنا نیز وزن اٹھانا زندگی کے صحت مند معمولات ہیں اور یہی بس ورزش ہے۔ فرق صرف جسم کو بہتر طور پر تیار اور چست رکھنے کا ہے۔

ورزش ہانپنے اور پسینا بہانے کا نام نہیں۔ اسے آپ دلچسپ بھی بنا سکتے ہیں۔ یہ ہلکی پھلکی ورزشیں آپ کی پسندی ہو سکتی ہیں اور آپ ان میں سے کسی کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ ان کو آپ بطور تفریح یا کھیل بھی اپنا سکتے ہیں۔ نیدر لینڈ میں ریسرج کرنے والوں نے معلوم کیا ہے کہ ورزش سے جسم میں ایک خاص طرح کی لچک پیدا ہوتی ہے۔ جو اسے زیادہ فعال، متحرک اور طاقت ور بناتی ہے۔ نہ صرف یہ بلکہ دوران خون میں بھی ہم آہنگی پیدا ہوتی ہے۔ جو جسامتی فرحت اور خوش مزاجی کا باعث ہوتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ کسی طرح کی جسامتی محنت نہ کرنے والے لوگوں کے مقابلے میں محنت مشقت کرنے والے اور ورزشی لوگ زیادہ خوش مزاج ہوتے

ہو گئی تھی۔ ان ماہرین نے یہ بھی معلوم کیا کہ ورزش سے نہ صرف ان کی عمومی صحت بہتر ہو گئی بلکہ ان میں خوش مزاجی، سماجی میل جول کی عادت بھی پیدا ہو گئی۔ اس سے قبل یہ لوگ قنوطی طرز فکر رکھتے تھے اور سماجی طور پر الگ تھلگ رہتے تھے۔ ڈاکٹر اسمتھ نے تحقیق سے یہ بھی معلوم کیا کہ ورزش ہر عمر کے آدمی کے لیے موزوں ہے۔ ان کے مشورے سے کئی معمر افراد نے ورزش شروع کی اور ان کی صحت اور کارکردگی بہتر ہو گئی۔ ان کا کہنا ہے کہ ورزش فطری جسامتی صلاحیت اور برداشت کے مطابق ہونی چاہیے۔ انہوں نے آٹھ مختلف قسم کی ورزشیں تجویز کی ہیں۔ جنہیں وہ ہر عمر کی ”آسان ورزشیں“ قرار دیتے ہیں۔

پیراکی: عضلات اور پھیپڑوں کے لیے بہترین ورزش ہے۔ اس سے قلب کو آرام اور تقویت ملتی ہے اور پیراکی کے دوران ہڈیوں کے جوز مضبوط ہوتے ہیں۔ جسم میں لچک آتی ہے۔ پیدل چلنا: سب سے آسان اور فطری ورزش ہے۔ بچپن سے بڑھاپے تک ہر شخص اسے آسانی کر سکتا ہے، لیکن بطور عادت اختیار کرنا جسامتی بہتری کے لیے ضروری ہے۔ یہ دوران خون، قلب، پھیپڑوں اور عضلات کے لیے بے حد مفید اور ضروری ہے۔ چلتے ہوئے سر بلند، سینہ آگے کو نکلا ہوا اور گردن سیدھی دینی چاہیے۔

باغ بانی: تفریح بھی ہے اور ورزش بھی ہے۔ پھر اس سے عمدہ سبزیاں، ترکاریاں، پھل وغیرہ بھی فاضل وقت میں کاشت کیے جاسکتے ہیں۔ یہ ورزش یا تفریح موسم پر منحصر ہے۔ مثلاً برسات یا سخت سردی میں اس پر توجہ مشکل ہوگی۔ باغ بانی یا کھیتی باڑی کرنا، آگے کی طرف جھکنا وغیرہ عضلات کو قوی بنانے کے باعث اور دوران خون میں یکسانیت کے محرک ہوتے ہیں۔ یہ قوت باضم کو کمزور کرتے ہیں اور کھلی ہوا کی آکسیجن عموماً کے ساتھ پھیپڑوں کے ذریعے سے خون میں شامل ہوتی ہے جس سے بے شمار فائدے ہوتے ہیں۔ یہ شغل کرکے ہڈیوں اور عضلات کے لیے بہت مفید ہے۔

یوگا: یہ ایک قدیم نظام ورزش ہے۔ اس سے جسم کے تمام حصوں کو بیک وقت فائدہ پہنچتا ہے، حتیٰ کہ جلد، بالوں اور دماغ تک کے لیے مفید ہے۔ یوگا کی قدیم ورزشوں کے ۸ آسن ہیں اور کہا جاتا ہے کہ ان میں سے ہر ایک کا اپنا جدا گانہ فائدہ ہے۔ سب سے اہم بات یوگا کی یہ ہے کہ یہ قلب، دماغ اور جسم میں مکمل ہم آہنگی پیدا کرتی اور ان کو مربوط طور پر فعال کرتی ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

بچوں کی صحیح تربیت کیسے ہو؟

الحمد للہ العالی

تحفہ خاص (اکسپریس برائے اولاد زینہ)

صرف ایام حمل میں ایک بار کے استعمال سے شرطیہ لڑکا ہو گا۔ (ان شاء اللہ)

نسخہ: (۱) قلب الحجر ایک ماشہ (۲) مٹی پر مور ایک عدد ان دونوں کو باریک پیس کر دودھ کے ساتھ دیں۔ فائدہ ہوگا ترکیب استعمال: حمل کے دوسرے ماہ کے آغاز میں دیویں۔ (مراسلہ: محمد ایوب شاہد تھڑا۔ تحصیل تونسہ شریف)

لیے باپ کے تعاون کی خاص طور پر ضرورت ہوتی ہے، نیز اجتماعی خاندان میں بچوں کی تربیت کامیابی سے کی جاسکتی ہے۔ آپ بچوں کو باور کرا سکتے ہیں کہ اچھے اور برے دوست کی پہچان کیا ہے؟ کبھی آپ نے غور کیا کہ بچے کیوں دنگا فساد کرتے ہیں۔ اصل میں اس کی وجہ بڑوں کی عزت میں کمی ہے۔ بڑوں کی عزت بچوں پر لازم ہونی چاہیے۔ انہیں بڑوں کی عزت و احترام کا احساس دلایئے۔

بچوں کو دوسری تعلیم کے ساتھ ساتھ دینی تعلیم دیجئے۔ انہیں اللہ تعالیٰ سے رشتہ قائم کرنے کے لیے عبادت کی طرف راغب کیجئے اور انہیں بتائیے کہ مسائل کے حل کے لیے اللہ تعالیٰ سے رجوع کریں۔ اس طرح انہیں جلد ہی احساس ہو جائے گا کہ اللہ ان کا دوست ہے جو سب سے زیادہ ان کے قریب ہے۔ لا تعداد برائیوں سے فقط اللہ کی طرف رجوع کرنے ہی سے بچا جاسکتا ہے۔ بچوں کو تصویر کا دوسرا رخ بھی دکھائیے کہ نافرمانی کے نتائج کیا ہوتے ہیں۔ اگر بچے اللہ تعالیٰ کے احکامات کے مطابق زندگی بسر کریں گے تو انہیں زندگی میں کامیابی اور کامرانی نصیب ہوگی۔ جو انہیں اپنے ہم جولیوں میں نمایاں مقام عطا کرے گی۔ بچوں کی زندگی با مقصد بنانے اور صلاحیتوں کو اجاگر کرنے کے لیے ان کی حوصلہ افزائی کیجئے کہ وہ اچھے شہری بنیں۔ اگر آپ ان باتوں پر عمل کریں گے تو آپ کے بچے معاشرے کے لیے روشنی کا دینا ثابت ہوں گے۔ آج ہی سے اپنے بچوں کی صحیح تربیت شروع کر دیجئے اور یاد رکھئے صرف آپ ہی اس آلودہ ماحول میں اپنے بچوں کی صحیح تربیت کر سکتے ہیں۔

بچے دنگا فساد کیوں کرتے ہیں؟ اصل میں اس کی وجہ بڑوں کی عزت میں کمی ہے۔ بڑوں کی عزت بچوں پر لازم ہونی چاہیے۔ انہیں بڑوں کی عزت و احترام کا احساس دلایئے اور بچوں کو دوسری تعلیم کے ساتھ ساتھ دینی تعلیم ضرور دیجئے۔

بولتے ہیں تو اپنے بچے کو جھوٹ بولنے اور چوری میں ملوث ہونے سے نہیں روک سکتے۔ اگر آپ غیر مہذب زبان استعمال کرتے ہیں تو پھر اپنے بچے کے دوسروں سے گندی زبان میں گفتگو کرتے ہیں آپ کو دکھ نہیں ہوتا چاہیے۔ اگر آپ خود با کردار نہیں تو پھر آپ کی بیٹی یا بیٹا جنسی بے راہ روی کا شکار ہو تو آپ ان سے کیا کہہ سکتے ہیں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بچے غلط راہ پر نہ چلیں تو آپ کو ان کے سامنے بہتر کردار پیش کرنا چاہیے۔ صرف باتیں کرنے کی بجائے اچھا عمل نمونہ دکھانا چاہیے۔

یہ بات ذہن میں رکھیں کہ آپ کے بچے کی زندگی سے زیادہ اور کوئی چیز اہمیت کی حامل نہیں۔ آپ دوستوں کے ساتھ سیر و تفریح میں وقت گزارتے ہیں مگر اپنے بچوں کے لیے آپ کے پاس کوئی وقت نہیں تو نتیجہ یہ ہوگا کہ وہ من مانے راستے پر چلیں گے۔ بچے ہمارا مستقبل ہیں اور ہمیں ان کے بہتر مستقبل کے لیے اپنی ذمہ داریوں کو احسن طریقے سے نبھانا چاہیے۔ شاید آپ کو اس بات کا اندازہ نہیں کہ اللہ تعالیٰ نے بچوں کی تربیت کرنے میں آپ پر بڑی بھاری ذمہ داری ڈالی ہے۔ جان لیجئے کہ اللہ نے بچوں کو ان کی پرورش کے لیے بطور امانت آپ کے پاس بھیجا ہے۔ قدرت نے بچوں کو لا تعداد صلاحیتوں سے نوازا ہے۔ آپ کے بچوں کی زندگی کی ترتیب آپ کے ہاتھوں میں ہے اور اللہ تعالیٰ نے آپ کو اس کا ذمہ دار ٹھہرایا ہے، لہذا مہم ارادہ کر کے بچوں کی زندگی بہتر بنانے کی جنگ میں کامیابی حاصل کریں۔

آپ کے گھر میں مثبت سرگرمیوں کے اثرات موجود ہیں تو آپ کے بچے بھی ان سے متاثر ہوں گے لہذا اپنے گھر میں ہمیشہ مثبت سرگرمیوں کو فروغ دیجئے۔ اپنے بچوں کے لیے دن کا کچھ حصہ وقف کریں اور انہیں پوری اہمیت دیجئے۔ اس باہمی ملاقات کے دوران انہیں بے تکلفی اختیار کرنے کا موقع دیجئے۔ شاید آپ کو ایسا کرنے میں کچھ مشکلات کا سامنا کرنا پڑے۔ دادا، دادی اور دوسرے قریبی رشتہ داروں کو بھی بچوں کی پرورش میں اپنا مددگار بنائیئے۔ ماں کو بچوں کی تربیت کے

اخبارات کی چیٹنی سرخیاں اس حقیقت کو آشکار کرتی ہیں کہ ہمارے شہری اور دیہاتی علاقوں میں جرائم روز کا معمول بن گئے ہیں۔ زیادہ حیرت کی بات یہ ہے کہ اکثر یہ جرائم ۸ سال سے ۱۸ سال کی عمر تک کے نوجوان کرتے ہیں۔ یہ بے راہ روی نوجوان دنگا فساد اور قتل و غارت پر اتر آتے ہیں اور تو اور کھاتے پیتے گھرانوں کے نوجوان بھی ڈکیتیوں اور گینگ ریپ جیسی قبیح وارداتوں میں ملوث ہو رہے ہیں۔ سوال یہ ہے کہ ایسا کیوں ہو رہا ہے؟ اس کی اصل وجہ یہ ہے کہ بہت سے والدین اپنے بچوں کی صحیح تربیت سے غفلت برت رہے ہیں۔ بچوں کو صحیح راہ کی طرف لے جانا اتنا آسان نہیں جبکہ ان کے ارد گرد تمام اسباب انہیں برائی کی طرف مائل کرتے ہوں۔ اکثر ایسے بچے اپنی اپنی ماؤں کے ساتھ رہتے ہیں جو شاید بے ہنر اور بے روزگار ہیں اور ان کے والد انہیں چھوڑ دیتے ہیں۔ معاشرے میں گھمیاں بڑی رحم استاد ہوتی ہیں۔ وہ بچوں کو ہشیار، مشکوک اور باغی بناتی ہیں۔ گلیوں کی تربیت و تعلیم یافتہ نوجوان جھگڑے، چوری کرنے، جیب کاٹنے اور قتل کرنے میں مہارت اختیار کرتے ہیں۔ ان گلیوں کے پروفیسر کونوں میں کھڑے ہو کر نوجوانوں کو کامیاب زندگی کا جھانسنہ دیتے ہیں۔ یہ وہ حالات و واقعات ہیں جن میں شہری اور دیہاتی بچے پرورش کی منازل طے کرتے ہیں۔ ان منفی کیفیات کے باوجود یہ امکان موجود ہے کہ بچوں کو صحیح تربیت دے کر اچھا انسان بنایا جائے۔ ہزاروں والدین ان چیلنجوں کا مقابلہ بڑی کامیابی سے کر رہے ہیں اور ان کے بچے اسی ماحول میں پرورش پانے کے باوجود ذمہ دار باعزت اور کامیاب نوجوان ثابت ہوتے ہیں۔

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بچے اچھے ہوں۔ تو پہلے آپ خود اچھے بنیں۔ آپ کو خود بھی ایسے ہی بننا چاہئے جیسے اپنے بچوں کو بنانا چاہتے ہیں۔ بچے بہت بڑے مثال ہوتے ہیں۔ وہ ہماری ہر طرح کی عادت اپناتے ہیں اور امی ابو بن کر کھیلتے ہیں۔ جیسے جیسے وہ بڑے ہوتے جاتے ہیں، ان کا یہ کردار حقیقت میں ڈھلتا چلا جاتا ہے اگر آپ دھوکا دینے اور جھوٹ

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ : حکیم صاحب کی ہر مشکل

کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔

قیمت سی ڈی 35 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات اور لاعلاج جسمانی بیماریوں سے نجات
17 اگست بروز اتوار کو ہماری روحانی محفل ہوگی۔

نماز عصر کے بعد 'بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ'،
یا بَدِیْعُ، یا وَاسِعُ جَلَّ جَلَّالُہٗ، 52 منٹ تک غسل
یا وضو کرنے کے بعد خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے
ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا
ہے۔ پانی کا گاس سامنے رکھیں اور تصور کے ساتھ پڑھیں کہ
آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح
برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات
فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت مکمل ہونے کے بعد دل و جان
سے پوری امت، عالم اسلام، اپنے لیے اور اپنے عزیز و
اقارب کے لیے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔
ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی
پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے
ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔
(نوٹ:) خواتین ناپاکی کے ایام میں بغیر مصلے کے بھی با
وضو ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت یہ
وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے۔ مستقل بھی کرنا چاہیں تو
معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا در مختلف ہوتا ہے اور خاص
وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں
پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں
پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط
ضرور لکھیں۔ (فقیر محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے گمراہوں کو اجازت

خطرناک کٹھی

محترم حکیم صاحب آپ نے ماہانہ روحانی محفل کا آرٹیکل
ماہنامہ عبقری میں شائع کر کے ہم لوگوں پر احسان عظیم کر دیا
ہے۔ پہلے میں اور میرے گھر والے عام لوگوں کی طرح اپنی
زندگی گزار رہے تھے ہماری کوئی منزل نہیں تھی۔ لیکن جب
میں نے اور میرے گھر والوں نے روحانی محفل پر عمل کرنا
شروع کیا ہے۔ ایک عجیب سی کیفیت ہم محسوس کرتے ہیں۔
اور ہر وقت کوئی نہ کوئی ذکر پڑھتے رہنے کو دل کرتا ہے۔ خاص
طور پر دو اصول خزانے پڑھنا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 13 پر)

قوت خاص سے مایوسی اور بواسیر کا خاتمہ

بواسیر اور بھگندہ پھوڑے کے علاج کے لیے دنیا میں Daflon Tablets سے بہتر کوئی دوائی اس
وقت تک منظر عام پر نہیں آئی۔ میں نے صرف تین گولیاں کھائیں اور اپنے آپ کو بہتر محسوس کرنے لگا
آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

اس کے بعد بھگندہ پھوڑے نے رہی سہی کسر نکال دی۔ جینا
دوبھر ہو گیا۔ کرسی پر بیٹھتا یا موٹر سائیکل پر، ٹرین پر یا بس پر،
میرے کپڑے خون آلود ہو جاتے۔ جب کبھی انڈا کھاتا تو
تکلیف اور زیادہ بڑھ جاتی۔ اچا رکھا تا یا ساگ یا کریملا تو
بواسیر میں اضافہ ہو جاتا۔ میں میٹرک کے سالانہ عملی امتحانات
کیمسٹری کے لیے فیصل آباد گیا۔ وہاں پنجاب میڈیکل کالج
فیصل آباد کے پرنسپل صاحب (پروفیسر ڈاکٹر سعادت علی
زیدی) مجھے ملنے آئے۔ ان کے بچے کا پریکٹیکل کا امتحان
میرے زیر نگرانی گورنمنٹ میڈیکل ہائی سکول فیصل آباد میں
تھا۔ انہوں نے مجھے تقریباً 30 منٹ چیک کیا اور Daflon
Tablets کی ایک ڈبیہ عنایت کی جس میں کوئی 30-40
گولیاں تھیں۔ انہوں نے فرمایا کہ بواسیر اور بھگندہ پھوڑے
کے علاج کے لیے دنیا میں اس سے بہتر کوئی دوائی اس وقت
تک منظر عام پر نہیں آئی۔ میں نے صرف تین گولیاں کھائیں
اور اپنے آپ کو بہتر محسوس کرنے لگا۔ مکمل ڈبیہ کھانے پر دونوں
امراض سے شفا یاب ہوا۔ ڈاکٹر صاحب نے مجھے مزید دو عدد
ڈبیہاں کھانے کی ہدایت کی۔ میں نے ہدایت پر مکمل عمل کیا۔
آج تقریباً آٹھ سال ہو چکے ہیں، مجھے دوبارہ یہ تکلیف نہیں
ہوئی۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

عملیات اور طب سکھنے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ علم کو
چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر
نہیں، مخلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ
و ظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سکھنے کی خواہش رکھتے ہیں،
بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو
فرد سکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف
ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں، پھر چاہے
گھر بیٹھے بھی سکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سکھنا ممکن
نہیں۔ اکثر بہت جلدی سب کچھ پانا چاہتے ہیں حالانکہ یہ علم
مسلک محنت اور کوشش سے حاصل ہوتا ہے۔ بندہ خلوص دل
سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔
بندہ حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

مایوسی قوت کا مریض کیسے صحت یاب ہوا؟

تین سال قبل بندہ فقیر نے (قلعی) قلعی شورہ، پارہ والی
گولیاں بنائی جو کہ عام حکیم صاحبان کے مطب میں ہوا کرتی
ہیں۔ اس میں بندہ سے غلطی کے ساتھ برتن والا حسرت
معمولی مقدار میں شامل ہو گیا تھا۔ جس کا نقصان ہونے کے
بعد علم ہوا لیکن اس نقصان کا جب علم ہوا تو پچھتاوے کے سوا
بندے سے کچھ نہ ہو سکا۔ بندہ نے ایک مریض کو 8 خوراکیں
دیں جو کہ کمزوری کا شکار ہو گیا تھا۔ میں نے بھی چار خوراکیں
ایک ایک رتی کے حساب سے خود بھی کھائیں تو میں خود بھی
کمزوری کا شکار ہو گیا ہوں۔ جس مریض کو استعمال کرائی اس
کی عمر تقریباً 30/35 سال ہو گی لیکن بندہ کی عمر تقریباً
پچاس سال کے لگ بھگ ہے اپنی کمزوری دور کرنے کے
لئے تیار کردہ نسخے کافی استعمال کیے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔
بلکہ زیادہ استعمال کرنے سے سوزاک کی شکایت ہونے لگی تو
بندہ نے ان کو چھوڑ دیا۔ ایک حکیم صاحب سے مشورہ کیا ان
سے فائدہ نہ ہوا حالانکہ میں نے حکیم صاحب کو بتایا تھا کہ گرم
خشک نسخہ جات کام نہیں کرتے پھر بھی انہوں نے وہی کپسول
تجویز کیے جو کہ گرم خشک تھے جن کا بڑا جز و شکر تھا لہذا کوئی
فائدہ نہیں ہوا۔ اس کے بعد ایک دوست حکیم نے لاہور کے
ایک حکیم طارق محمود صاحب کا صرف فون نمبر دیا پتہ نہ بتایا اور
کہا کہ ان سے رابطہ کریں مسئلہ حل ہو جائے گا۔ بندہ نے ان
سے رابطہ کیا اللہ تعالیٰ ان کو خوش رکھے کہ انہوں نے کچھ صحیح
مشورہ دیا۔ حکیم صاحب نے فرمایا کہ زرد خشک ایک تولہ صبح
ایک دوپہر ایک شام ایک یا پانی میں جوش دیکر پیئیں ان کو
بندہ نے تقریباً ایک ماہ استعمال کیا ان سے تقریباً 90 فیصد
فائدہ ہوا۔ (تحریر: امان اللہ۔ ڈیرہ غازی خان)

چند یوم میں بواسیر کا خاتمہ:

میں پہلے بادی بواسیر کا مریض تھا۔ پھر خونی بواسیر شروع ہوئی۔

ہریڑ سے سڈول جسم اور پرکشش چہرہ

ہریڑ کھائیں اور زیتون کا تیل پیئیں۔ زیتون اور ہریڑ کا تیل ملا کر چہرے، ہاتھوں اور بازوؤں پر روزانہ رات کو سوتے وقت ملیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں صحت مند، سرخ و سفید خوبصورت بلکہ حسن کا مجسمہ ہو جائیں گے۔

(تحریر: عبدالقیوم دیا آبادی نیر مولانا عبدالماجد دیا آبادی نامہ آبادلاہور)

کایا کلپ گولیاں: 2۔ حصے گڑ میں ایک حصہ ہریڑ کا سفوف ملا کر خوب اچھی طرح کوٹ پیس کر ایک جان کر کے بڑے بیر کے برابر گولیاں بنا کر ششے کے جار میں محفوظ کر لیں اور ایک ایک گولی صبح و شام سردی، برسات میں استعمال کر کے کھوئی صحت دوبارہ حاصل کریں۔ نزلہ، زکام، کھانسی، دمہ، دماغی کمزوری، جسنائی تھکاوٹ اور ان گولیوں کے استعمال سے حیض کی زیادتی، ہر قسم کی بواسیر، قبض، درد شکم، باؤ گولہ، بڑھئی، سیلان الرحم اور سل دوق وغیرہ ہر قسم کے امراض دور ہوتے ہیں۔ اس کا استعمال آنیوالی بیماریوں سے محفوظ رکھنے کا ضامن ہے۔

بواسیر اور ذیابیطس:۔ ہریڑ کا سفوف، آم کے خشک پتوں کا سفوف، جاسن کے پتوں کا سفوف، ہم وزن کوٹ چھان کر ایک کٹھاہ منہ کی شیشی میں بھر کر رکھ لیں۔ اس سفوف کا ایک چمچ چھوٹا صبح و شام ہمراہ دودھ کے استعمال کریں خدا کے فضل سے ہر قسم کی بواسیر اور ذیابیطس سے چند دنوں میں شفا یاب ہو جائیں گے۔

ذیابیطس کا علاج:۔ آم کے سوکھے ہوئے پتے اور ہم وزن ہریڑ کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ صبح و شام چھوٹا چمچ سفوف ہمراہ پانی کے استعمال کریں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں پیشاب میں شکر آنا ختم ہو جائے گی۔ ٹیٹھے سے پرہیز ضروری ہے۔ سڈول جسم اور پرکشش چہرہ: ہریڑ ایک حصہ دودھ ملا کر جار میں محفوظ کر لیں۔ ہریڑ ایک حصہ، گڑ دودھ ملا کر گولیاں بنالیں۔ ہریڑ ایک حصہ اور شہد دودھ ملا کر عجون بوتل میں رکھیں۔ یہ تین نسخے بے حد مفید، صحت بخش، حسن افزا، ہر طرح کی کمزوری، خون کی کمی، اعصابی کمزوری، بہت کم مدت میں دور کر کے استعمال کرنے والے کو لطف زندگی سے مالا مال کرنے کے لیے کافی ہیں۔

شدید قبض:۔ ہریڑ 6 عدد، دارچینی ایک چمکی، دو چمٹا تک پانی میں آگ پر دس منٹ تک حرارت دینے کے بعد یہ پانی

چھان کر پینے سے دست ہونے لگتے ہیں۔ کسی ہی شدید قبض ہو کھل کر پاخانہ آ جاتا ہے۔

ہریڑ سے خوبصورتی پانچے:۔ ایک محترمہ اکثر و بیشتر میرے پاس آتی ہیں۔ ایک روز کہنے لگی کیا خوبصورتی پانے کا بھی کوئی ٹر ہے؟ میں نے جواب دیا کیا چہرے کا رنگ نکھرنا ہے؟ رنگ گورا کرنا ہے؟ چمک دک پیدا کرنی ہے۔ کہنے لگی یہ داغ دھبے جو اکثر چہرے پر سائے کی طرح نمایاں ہیں۔ سر کے بال اترتے رہتے ہیں۔ کیا اس کا بھی کوئی حل ہے؟ میں نے کہا جی ہاں آپ کے سرخی، پاؤڈر، نیل پالش اور کریم سب سے بہتر قدرتی خوبصورتی کا راز میرے پاس ہے۔ صرف تھوڑی سی توجہ کی ضرورت ہے اس کے بعد کسی میک اپ کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ بڑی بے چینی سے کہنے لگی تو خدا را جلدی سے بتائیں۔ عرض کیا یہ ایسا نہیں کہ میں نے آپ کو بتایا اور آپ کا چہرہ چاند سا روشن ہو گیا بلکہ تھوڑا بہت دقت لگے گا تب جا کے چاند سا چہرہ بادل سے نکل کر چمکے گا۔

نسخہ:۔ ہریڑ کھائیں اور زیتون کا تیل پیئیں۔ زیتون اور ہریڑ کا تیل ملا کر چہرے، ہاتھوں اور بازوؤں پر روزانہ رات کو سوتے وقت ملیں اور بالوں میں تیل ڈال کر بالوں کی جڑوں میں انگلیوں سے خوب ملیں تاکہ تیل سر میں اچھی طرح جذب ہو جائے۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں صحت مند، سرخ و سفید خوبصورت بلکہ حسن کا مجسمہ ہو جائیں گے۔ زیتون اور ہریڑ کا تیل دھوپ اور خشک ہواؤں کے اثر سے جلد کو محفوظ رکھتا ہے۔ چند ہفتے عمل کریں، واقعی آپ چودھویں کا چاند نظر آنے لگیں گے۔

تحفہ برائے صلح زوجین مجرب: 40 دن تک ہر روز 7 مرتبہ سورہ یسین پانی یا چھنی پر دم کر کے رکھتے جائیں۔ ٹھیک چالیس دن عمل پورا کر کے پانی یا چھنی دم کی ہوئی خاند کو کھلایا پلا دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صلح ہو جائیگی اور محبت زوجین کے لیے بھی اسیر ہے۔ یاد رہے اول و آخر تین مرتبہ درود ادا بھی ضرور پڑھیں۔ (مرسلہ: محمد ایوب شاہد، تفسیر تحصیل تفسیر شریف)

پھر اس تھیلی کا تو ہی سب سے زیادہ حق دار ہے۔ میں کہاں کسی مستحق کی تلاش کروں (انتخاب: محمد یونس۔ چھانکا ناگا) حضرت ذوالکفلؑ کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ حضرت ذوالنونؒ کا ایک غلام بغداد میں کسی آدمی کے پاس جا پہنچا۔ وہ اس وقت کچھ اشعار پڑھ رہا تھا۔ حضرت ذوالنونؒ کی صحبت میں رہتے رہتے آپؒ کا غلام بھی صاحب وجد و حال ہو گیا تھا۔ غلام نے جو اشعار سنے، اس پر ایک عجیب سی بے خودی و سرشاری کی کیفیت طاری ہو گئی۔ اسی حالت میں اس نے ایک زوردار چیخ ماری اور اس کا جسد بے روح ہو گیا۔ حضرت ذوالنونؒ کو اس واقعے کی خبر ہوئی تو آپؒ نے اس آدمی کو طلب فرمایا اور انہی اشعار کے دوبارہ پڑھنے کی فرمائش کی۔ تعمیل ارشاد میں کیا دیر ہو سکتی تھی۔ مگر یہ عجیب بات ہے کہ ان اشعار کے اثر سے چیخ تو نکلی حضرت ذوالنونؒ کے دہن مبارک سے، لیکن اس آدمی پر اثر ہوا کہ اس کا طائر روح نفس جسم سے فوراً پرواز کر گیا۔ حضرت ذوالنونؒ نے فرمایا۔

”النَّفْسُ بِالنَّفْسِ“ ترجمہ ”جان کے بدلے جان“ (سورہ السائدہ آیت نمبر 45)

ایک دفعہ حضرت معروف کرخیؒ کے پاس ایک سائل آیا۔ آپ کے پاس اس وقت کوئی چیز دینے کو موجود نہ تھی۔ چنانچہ اپنی جوتیاں اٹھا کر دے دیں۔ سائل نے ان جوتیوں کو بازار میں فروخت کر کے پھل خرید لیا۔ اگلے روز جب آپ کو اس کا علم ہوا تو فرمایا۔ ”الحمد للہ! شاید اس شخص کا دل پھل کھانے کو چاہتا ہوگا۔ چلو ہم نے قیمت ادا کر دی“ حضرت جنید بغدادیؒ کے پاس ایک شخص دیناروں سے بھری ہوئی تھیلی لے کر حاضر ہوا اور یہ تھیلی آپ کی خدمت میں پیش کی۔ آپ نے اس سے سوال کیا ”کیا تیرے پاس اس تھیلی کے علاوہ اور بھی دینار ہیں؟“ ”جی ہاں بہت ہیں“ آپ نے پوچھا ”کیا تو اور بھی مجھے دینا چاہتا ہے؟“ وہ شخص بولا ”حضرت بس آپ کی نظر کرم درکار ہے۔ بھلا دولت کے نہیں چاہیے۔“ آپ نے وہ تھیلی اٹھائی اور اسے دیتے ہوئے فرمایا۔ ”پھر اس تھیلی کا تو ہی سب سے زیادہ حق دار ہے۔ میں کہاں کسی مستحق کی تلاش کروں۔“

باکمال اولیاء کے بے مثال وظائف

جو شخص کسی ایسے مرض میں مبتلا ہو، جس کا علاج نہ ہو۔ ”الواحد“ کو ایک ہزار ایک مرتبہ بلا ناغہ پڑھے۔ ان شاء اللہ ہر مرض سے شفا پائے گا۔ اس کے علاوہ اور بہت سے اسماء الحسنیٰ اور ان کے فوائد اس صفحہ پر پڑھیں۔

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آزمودہ روحانی محمد آپ بھری میں پڑھیں

کے بھاگنے کی عادت چھوٹ جائے گی ﴿الْمُجِيبُ﴾ اگر یہ اسم لا تعداد بار پڑھیں، تو جو دعا مانگیں قبول ہوگی اور اگر کوئی دشوار ہم پیش آجائے تو ﴿الْمُجِيبُ الْوَاسِعُ الْحَكِيمُ﴾ جس قدر ممکن ہو پڑھیں، ان شاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔ ﴿الْوَاسِعُ﴾ اس اسم شریف کی عزادت سے علوم اور رزق کے دروازے کھل جاتے ہیں۔ طبیعت میں قناعت پیدا ہو جاتی ہے، اور حق تعالیٰ غیب سے روزی کا سامان پیدا کر دیتا ہے۔ ﴿الْحَكِيمُ﴾ کھتی یا باغ کی پیداوار بڑھانے کے لیے یہ اسم مبارک کاغذ پر لکھیں اور پانی سے دھو کر وہ پانی کھتی یا باغ کو دیں، پیداوار بڑھ جائے گی ﴿الْوُذُودُ﴾ دو شخصوں میں جاذبیت پیدا کرنے کے لیے یہ تصور صورت عشاء کے بعد ۳۰۰ مرتبہ پڑھیں، اور شربنی پر دم کر کے مطلوب کو کھلائیں۔ ﴿الْمُجِيبُ﴾ فجر کی نماز کے بعد ۹۹ مرتبہ پڑھ کر اپنے بدن پر دم کریں۔ ان شاء اللہ صحت و عافیت سے رہیں گے۔ ﴿الْبَاقِیُّ﴾ سوتے وقت سینہ پر ہاتھ رکھ رکھ ۱۰۰ مرتبہ یہ اسم مبارک پڑھنے سے مردہ دل زندہ ہو جاتا ہے۔ ۷۳۵ مرتبہ پڑھنے سے اس عمل کی قوت کمال کو پہنچ جاتی ہے۔ ﴿الشَّهِيدُ﴾ اگر کسی شخص کی اولاد نافرمان، گستاخ اور سرکش ہو تو صبح کے وقت اس کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے ۲۱ مرتبہ اس اسم مبارک کو پڑھیں۔ حق تعالیٰ نیک بختی اور فرمان برداری عطا فرمائے گا۔ ﴿الْحَقُّ﴾ اگر کوئی چیز گم ہو، تو ایک کاغذ کے چاروں کونوں پر یہ اسم مبارک لکھیں، اور اس کے بیچ میں گمشدہ چیز کا نام لکھ دیں۔ پھر نصف شب بیدار ہو کر یہ کاغذ اپنے ہاتھ پر رکھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے اس اسم شریف کے توسل سے اللہ سے دعا مانگے۔ گمشدہ چیز واپس مل جائے گی ﴿الْوَكِيلُ﴾ تھوڑا سا آٹا گوندھ کر ایک ہزار ایک گولیاں بنائیں اور ہر گولی پر دشمنی کو دور کرنے کی نیت سے ہر گولی پر الوکیل لکھ کر گولی زمین پر رکھ دیں، تاکہ چڑیاں کھا جائیں۔ دشمن مغلوب ہو جائے گا ﴿الْقَوِیُّ﴾ اس اسم کے خواص بھی وہی ہیں

﴿الْحَفِیْظُ﴾ اگر کوئی دشمن کے زعم میں ہو، یا دشمن کی شرارت سے خوف زدہ ہو، اَلْحَفِیْظُ کا ورد رکھنے والا اللہ تعالیٰ کی پناہ اور حفاظت میں رہتا ہے۔ جو شخص بعد نماز جمعہ باریک کاغذ پر ۱۹۸ مرتبہ اَلْحَفِیْظُ لکھ کر اپنے پاس رکھے گا، شیطانی دوسرہ، بادشاہ کے ظلم، فاسد خیالات اور سباع و بہائم اور حشرات الارض کے ضرر سے محفوظ رہے گا، اور ہمیشہ ورد رکھنے سے تمام آفات سے محفوظ رہے گا۔ اگر کسی شخص کا کوئی سامان گم ہو گیا ہو، تو اَلْحَفِیْظُ ۱۱۹ بار پڑھ کر ﴿يَسْتَبْرِئُ مِنْهَا اِنْ تَكُ مِنْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ عَرْدٍ لَقَدْ لَقِئْتُ صَخْرَةً اُولٰٓئِی السَّمَوٰتِ اُولٰٓئِی الْاَرْضِ يٰ اَتِیٰ بِهَا اللّٰهُ﴾ (سورہ لقمان آیت نمبر ۱۶) ۱۱۹ بار پڑھیں۔ انشاء اللہ گم شدہ مال واپس مل جائے گا۔ ﴿الْمُقِیْتُ﴾ اگر کسی شخص کا بچہ از حد شریع ہو۔ تنگ کرتا ہو، تو یہ اسم بے بار کوزہ آب ناریسیدہ پر دم کر کے، اس کوزہ میں بچہ کو پانی پلائیں اور اگر کوئی بچہ بہت روتا ہو، تو بھی یہ عمل کریں، بچے کا رونا موقوف ہو جائے گا۔ اور اگر روزہ کی حالت میں جان جانے کا خطرہ ہو، تو ایک مٹی کے ڈھیلے پر بے بار دم کر کے سوٹھیں، طاقت عود کر آئے گی۔ اور اگر بارش کے پانی پر یہ اسم بے بار دم کر کے بچہ کو پلائیں، تو بچہ خوش خلق اور قوی الحافظ ہو جائے گا۔

﴿الْحَسِیْبُ﴾ اگر کوئی شخص ایسی مصیبت میں گرفتار ہو گیا ہو۔ جس سے خلاصی کی کوئی تدبیر نظر نہ آتی ہو تو دن تک صبح و شام دونوں وقت ۷۷ یا ۸۰ مرتبہ ﴿حَسْبِی اللّٰهُ الْحَسِیْبُ﴾ پڑھیں۔ ان شاء اللہ انہی ایام میں وہ مصیبت رفع ہو جائے گی۔ جمعرات سے عمل شروع کرنا چاہیے۔ ﴿الْکَرِیْمُ﴾ سیدنا علی مرتضیٰ یہ اسم کثرت سے پڑھا کرتے تھے۔ اس اسم مبارک کے ورد سے خلقت کی نظر میں عزت و اکرام حاصل ہوتا ہے۔ ﴿الرَّقِیْبُ﴾ یہ اسم اگر گھر کے دروازہ کی چوکت پر لکھ کر لگادیں، تو اس کی برکت سے تمام گھر والے گناہ سے محفوظ رہیں گے اور اگر کوئی لڑکایا نوکر بھاگ جانے کا عادی ہو۔ یہ اسم روٹی پر لکھ کر کھلا دیں تو ان

جَوَّالُ الْوَكِيلُ کے ہیں اور طریقہ عمل بھی وہی ہے جو الْوَكِيلُ کا ہے فرق اتنا ہے کہ یہ اسم آٹے کی گولیوں پر پڑھ کر دم کیا جاتا ہے، لکھا نہیں جاتا ہے۔ ﴿الْمُتَّيْنُ﴾ اگر ماں کی بیماری کی وجہ سے بچہ کا دودھ چھڑانا منظور ہو، یا بچہ دودھ چھوڑنے پر صبر نہ کر سکتا ہو، یا ماں کے دودھ کی کمی ہو، تو یہ اسم لکھ کر پلانے سے تذکرہ شکایات دور ہو جاتی ہے۔ ﴿الْوَلِیُّ﴾ اگر کسی شخص کی عورت بدکاریا آوارہ ہو، تو اس سے ہمبستری کے وقت یہ اسم دل ہی دل میں پڑھتے رہیں۔ ﴿الْحَمِیْدُ﴾ جو مرد یا عورت زبان دراز ہو، تو کسی باریک کاغذ پر ۱۰۰ بار لکھ کر اس کو کھلا دیں، بدزبانی جاتی رہے گی۔ ﴿الْمُحْصِیُّ﴾ جو شخص جمعہ کی شب کو یہ اسم ایک ہزار ایک بار پڑھنے کا معمول رکھے گا۔ عنایت الہی سے عذاب قبر اور عذاب قیامت سے محفوظ رہے گا۔ ﴿الْمُبْدِیُّ﴾ اگر محل ساقط ہو جائے گا اندیشہ ہو، تو شہر کو چاہیے کہ روزانہ صبح کو یہ اسم ۱۰ بار پڑھے، اور پڑھتے وقت اپنے ہاتھ کی شہادت کی انگلی حاملہ کے پیٹ کے ارد گرد گھماتا رہے۔ ﴿الْمُعِیْدُ﴾ اس اسم کی خاصیت یہ ہے، کہ مداومت سے گم شدہ چیز مل جاتی ہے اور کوئی چیز گم نہیں ہوتی۔ ﴿الْحَیُّ﴾ جسم کے دردوں کے لیے ۷ روز تک ہر روز پڑھ کر دم کرنے سے شفا حاصل ہو جاتی ہے۔ ﴿الْمُحِیْطُ﴾ اگر کسی شخص کا نفس بہت سرکش ہو، تو رات کو سوتے وقت اپنا ہاتھ سینہ پر رکھ کر یہ اسم الہی پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔ نفس مطیع ہو جائے گا۔ دھنکے شر سے محفوظ رہنے کے لیے منگل کی صبح کو ۳۹۰ مرتبہ پڑھا جاتا ہے۔ ﴿الْحَیُّ﴾ یہ اسم مبارک پڑھ کر مریض پر دم کرنے سے شفا ہو جاتی ہے۔ جو شخص روزانہ ۷ بار ورد پر مداومت کرے گا۔ عمر دراز اور محبت و دوستانیت میں ترقی ہوگی۔ ﴿الْقَبُومُ﴾ اگر کسی شخص کو کوئی مشکل ہم پیش آجائے، تو مغرب اور عشاء کے درمیان ۳ رکعت نفل پڑھیں۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد چاروں قل پڑھنے چاہیے۔ نماز سے فارغ ہو کر ۷۷ مرتبہ ﴿يٰ اَحٰی یٰ اَقْبُومُ یٰ اَحْمَدُ﴾ پڑھیں، ان شاء اللہ کسی ہی دشوار ہم کیوں نہ ہو، پوری ہو جائے گی۔ ﴿الْوَاجِدُ﴾ مال و دولت حاصل کرنے کے لیے جس قدر ممکن ہو، پڑھیں۔ ظاہری غنا کے لیے سریع الاثر ہے۔ ﴿الْوَاحِدُ﴾ جو شخص کسی ایسے مرض میں مبتلا ہو، جس کا علاج نہ ہو۔ اس کو ایک ہزار ایک مرتبہ بلا ناغہ پڑھنا چاہیے۔ ان شاء اللہ ہر مرض سے شفا پائے گا۔

خواتین پوچھتی ہیں؟

یہ سولہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لیے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔ (۱۴ اوراق)

ناراض والدہ کیسے مناؤں

م۔ کب کا خط آیا ہے۔ ایم اے ہیں لیکن ذہنی طور پر سخت پریشان ہیں۔ والد اور والدہ میں علیحدگی رہی۔ والد ہی نے سارے بہن بھائیوں کو پالا، تعلیم دلائی مگر ساتھ سختی کا مظاہرہ بھی کرتے رہے۔ زندگی کے ایک موڑ پر ایسا ہوا کہ والدہ مل گئیں مگر والد ہمیں چھوڑ کر سعودیہ چلے گئے۔ اب وہ اللہ کے گھر میں بیٹھ کر ہم کو بددعا میں دیتے رہتے ہیں۔

☆ جناب م ک کا کہنا ہے کہ انہیں انتہائی محنت کے بعد بھی صحیح طور پر صلہ نہیں ملتا۔ پے درپے ناکامیوں کے بعد انہوں نے تجزیہ کیا ہے کہ یہ سب کچھ والد کی ناراضگی کی وجہ سے ہے لیکن اب وہ والدہ کو نہیں چھوڑ سکتے۔ پوچھتے ہیں کہ ناراض والدہ کو کیسے مناؤں اور میرے حالات کب ٹھیک ہوں گے؟

جو لوگ بکھرے ہوئے خاندان میں رہتے ہیں وہ اسی ذہنی کشاکش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ والدین اپنی انا میں یہ نہیں سوچتے کہ اولاد پر علیحدگی کے کیا اثرات مرتب ہوں گے۔ ان کا مستقبل کیا ہوگا؟ صرف پرورش کرنے اور تعلیم دینے سے تو بچوں کی اولین ضرورت پوری نہیں ہوتی، محبت اور توجہ بھی بچوں کی اولین ضرورت ہوتی ہے۔ آپ جس اذیت سے گزر رہے ہیں، اس کا مجھے خوب اندازہ ہے۔ کاش والدین علیحدگی اختیار کرتے ہوئے اپنے بچوں کے متعلق بھی سوچ لیا کریں۔ اب والدہ کو چھوڑتے ہیں تب مشکل، والد کے بغیر بھی نہیں رہ سکتے، آپ اپنے آپ کو تھوڑا سا بہادر بنائیے۔ کوئی والد صاحب ک بارے میں پوچھتا ہے تو آپ اسے بتائیں کہ وہ اپنی مرضی سے سعودیہ گئے ہیں۔ آپ کیوں گھبراتے ہیں، زندگی کے بہت سارے مسائل ہمت اور پامردی سے حل ہو جاتے ہیں۔

آپ کے خط سے میں نے اندازہ لگایا ہے کہ اب بھی آپ والد صاحب سے محبت کرتے ہیں اور انہیں خوش دیکھنا چاہتے ہیں۔ آپ انہیں پابندی سے خط لکھیں، ان کا حال پوچھیں، ان کو لکھیں کہ آپ ان کے بغیر اداس ہیں۔ وہ آپ کے والد ہیں، انہوں نے آپ کو بڑی شفقت کے ساتھ پالا

ہے جس سے آنکھ سوج جاتی ہے۔ اس کا کوئی دیکھی علاج نہیں ہے۔ کہتے ہیں اسکے لیے دم یا جھاڑ کرایا جائے تو پھر نہیں نکلتی۔ پیری کے پتے آنکھ سے لگا دیے جائیں جب بھی دور ہو جاتی ہے، مگر ہم لوگ یہ سب کام کر چکے ہیں پھر بھی گواہ بنی نکل آتی ہے۔ اب کیا کریں؟ (شہزادی۔ اکوڑہ)

☆ گواہ بنی نکلنے والے تو اسے دبا کر پیپ نہیں نکالنی چاہیے۔ گندے کپڑے اور گندے ہاتھوں سے دانہ مزید پک جاتا ہے۔ اس کے لیے سب سے بہتر علاج لوگ کا ہے۔ جیسے ہی دانہ نکلتا محسوس ہو لوگ لے کر اس کی ڈنڈی مٹی کے گڑے پر گھس کر پانی کی مدد سے دانے پر مچ شام لگائے۔ گواہ بنی تین دن میں ٹھیک ہو جائے گی۔

ابت یا نفرت

کراچی سے فرضی نام سعدیہ کے حوالے سے خط آیا ہے وہ اپنے پڑوس میں رہنے والے تعلیم یافتہ اچھی ملازمت کرنے والے لڑکے سے شادی کرنا چاہتی ہیں جس کا تعلق ایک پڑھے لکھے گھرانے سے ہے۔ لڑکا شادی کرنا چاہتا ہے۔ جبکہ سعدیہ کی والدہ اس سے بہتر رشتے کی تلاش میں ہیں۔

سعدیہ پریشان ہے اور پوچھتی ہے کہ وہ کیا کرے؟

☆ سعدیہ بیٹی! آپ کے ساتھ جو کچھ ہو رہا ہے وہ انوکھی بات نہیں۔ جب معاشرے میں اخلاقی حدود پھیلائی جائیں تو سب کچھ ہو جاتا ہے۔ میں آپ کو اب یہی مشورہ دوں گا کہ اپنی والدہ سے کہیے کہ میں اسی لڑکے ہی سے شادی کروں گی، لڑکا اور اس کے گھر والے راضی ہیں۔ آپ کی والدہ سمجھدار ہیں آپ کے بار بار زور دینے سے وہ اپنا ارادہ بدل دیں گی۔ رہی نفرت کی بات تو یہ وقتی طور پر ہے۔ آپ جب شادی کر لیں گی تو یہی نفرت دوبارہ محبت میں بدل جائے گی۔ اپنی زندگی خراب نہ کیجیے۔ ابھی لڑکا سنجیدہ ہے اور وہ آپ کا بوجھ اٹھا سکتا ہے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ اس کی دلچسپی بھی ختم ہو سکتی ہے۔ میں بار بار بچیوں کو سمجھاتا ہوں کہ آپ شادی سے پہلے تنہائی میں کسی سے نہ ملنے۔ نچانے کیوں وہ پر اعتماد ہو کر دھوکہ کھاتی ہیں اور پھر درد و کھٹ لکھتی ہیں۔ ہمارے معاشرے کی کچھ اقدار ہیں، معلوم نہیں وہ ان اقدار کو کیوں توڑتی ہیں؟ آپ کو اللہ کا شکر ادا کرنا چاہیے کہ وہ لڑکا آپ کو چھوڑنا نہیں چاہتا بلکہ شادی کرنا چاہ رہا ہے۔ اس موقع کو بالکل نہ گنوائیے اور شادی کر لیجیے۔

ہے، تعلیم دلائی اور یہ ان کا احسان ہے۔ آپ یہ سوچنے کہ آپ کے والد بھی محرومی کا شکار رہے ہیں۔ گھرا جڑ جاتے ہیں تو بہت فرق پڑتا ہے۔ ان کی جھنجھلاہٹ اس بات کا ثبوت ہے کہ وہ بھی چاہتے تھے کہ انہیں توجہ ملے۔ بیوی نہیں تو کم از کم اولاد ان کا خیال رکھے۔ اب جبکہ آپ کی والدہ ایک عرصے کے بعد آپ کے پاس آئی ہیں تو انہیں مزید محرومی کا احساس ہوا۔ بچے بھی چھوٹ گئے مگر بھی گیا اور وطن سے بھی دور ہو گئے۔ آپ لوگوں کی توجہ اور پیار ان کو حوصلہ دے گا۔ آپ ہمت نہ ہاریے اور والد سے رابطہ رکھیں۔ ان کو یہ احساس دلانے کی بھرپور کوشش کیجئے کہ آپ ان کے بغیر رہ نہیں سکتے۔ ادھر سے پن کا احساس آپ کو بیمار کر رہا ہے۔ ایک دم تو انہیں کچھ دنوں کے بعد آپ دیکھیں گے کہ ان کی محبت اور شفقت بڑھتی جا رہی ہے اور وہ اللہ کے گھر میں آپ کے لیے ہمہ وقت دعاؤں میں مصروف ہیں۔ یہی آپ کی سب سے بڑی کامیابی ہوگی۔

نفر کی کمزوری

حق یہ ہے کہ کراچی سے نفری کی کمزوری ختم کرنے کا مشورہ مانگ رہی ہیں۔ ان سے کہنا ہے کہ آپ نے ٹینک لگا کر یکدم چھوڑ دی، اس کی وجہ سے بھی آپ کی نظر پراثر پڑا ہے۔ آپ دوبارہ نظر کا معائنہ کرایے اور ڈاکٹر کی ہدایت پر عمل کریں۔ اس کے علاوہ آپ ایسا کریں کہ ایک پاؤ سونف لے کر شیشے کے کھلے پیالے میں ڈالیں۔ اس میں گاجر کا رس اتا ڈالنے کے سونف سے اوپر رہے۔ جب وہ خشک ہو جائے تو دوبارہ گاجر کا رس ڈالیں۔ اس طرح پانچ چھ بار کیجئے اور سونف کو چمچے سے روز بلاتے رہیں۔ جب آخری بار رس بالکل خشک ہو جائے تو چائے کا ایک چمچ سونف پانی کے ساتھ صبح شام کھائیے۔ اس سے نظر تیز ہوتی ہے۔ عینک بھی باقاعدگی سے لگائیے۔ ہانسنے کے لیے انجیر کے دودانے کھانے کے بعد کھائیے۔

گواہ بنی (پھنسی) سے نجات

ہمارے گاؤں میں اکثر لوگوں کو گواہ بنی (پھنسی) نکل آتی

جنسی آزادی اور ہماری زندگی

الحق الحق الحق

حیات اور تحفظ اخلاق سب قسم ہو کر جانوروں کی سی زندگی گزارنے پر مجبور ہو جائے گا۔ جیسا کہ آج کل بعض ممالک میں ننگوں کی انجنینس قائم کی جا رہی ہیں اور ان پر جنگیوں کی سی زندگی گزارنے کا جنون سوار ہے۔

اللہ پاک اور حضور ﷺ کی بتائی ہوئی پابندیاں ہماری اور سب کی جنسی آزادی کے لیے مکمل ضابطہ حیات ہے۔ انسانوں کی بنائی ہوئی قانونی ازدواجی پابندیاں اس کے مقابلے میں بالکل غیر موثر اور ناکام ہوتی چلی آ رہی ہیں۔

جنسی خواہش ایک فطری اور جنسی تقاضہ ہے۔ یہ جنسی تقاضا انسان کے دیگر دوسرے تقاضوں کے مقابلے میں اگرچہ بہت شدید اور فتنہ سامان ہے، لیکن کمزور اور ثانوی درجہ کا واقع ہوا ہے۔ حیاتیاتی بھوک (پیت کی غذا) سب سے بڑا انسانی تقاضا اور خواہش مانی گئی ہے۔ اسی طرح امن اور تحفظ سے زندہ رہنے کی خواہش بھی ہے۔ ان خواہشات کے مقابلے میں جنسی خواہش بہر حال زیادہ سخت اور تیز و تند نہیں ہوتی۔ یہ بات تجربات سے ثابت ہو چکی ہے کہ انسان ساری زندگی جنسی آسودگی حاصل کئے بغیر تو گزار سکتا ہے لیکن غذا اور امن کے بغیر زیادہ دیر تک زندہ نہیں رہ سکتا۔ ہمارے معاشرے اور تہذیب کی سب سے بڑی ضرورت امن اور غذا کی فراہمی ہے۔ حفظ امان اور غذا کے معاملات میں اگر یہ مان بھی لیا جائے کہ اتنی برائی اور فتنہ پیدا نہیں ہو سکتا لیکن جنسی اختلاط اور حرص کو جنسیات کے معاملات میں اگر کھلی اجازت دے دی جائے تو انسانی تہذیب کی بنیاد ہی منہدم ہو جائے گی۔ نہ کسی کو ماں کی تیز رہ جائے گی اور نہ بیٹی کی۔ جہاں پایا، جس کو پایا، جس طرح چاہا، جب چاہا ہوس پوری کر لی۔ جیسا کہ آج مغربی دنیا میں اور دیگر بعض علاقوں میں دیکھا جا سکتا ہے۔ ایک مرد ایک غیر عورت کے ساتھ دوستی کے نام پر سب طرح کی زندگی اس طرح بسر کر رہا ہے کہ جانور بھی شرم جائیں۔

آزادی بغیر پابندی کے آزادی نہیں بلکہ انارکی اور طوائف اہللو کی ہے۔ یہ بات آپ کو کتنی ہی اہل کیوں نہ لگے لیکن حقیقت یہی ہے کہ پابندیوں میں جکڑا ہوا انسان جس طرح آزادی حاصل کرنے کو اپنا پیدائشی حق سمجھتا ہے بالکل اسی طرح بلکہ اس سے بھی زیادہ آزادی میں پابندیوں کے ساتھ رہنا بھی ضروری ہے۔ مثلاً آپ ریل پر سفر کر رہے ہیں۔ آدمی رات ہو چکی ہے، آپ کو پیدائشی حق ہے کہ آپ تھوڑی نیند لیں۔ آپ کے ہم سفر کو نیند نہیں آ رہی اس نے گنگنا شروع کر دیا، وہ بھی گنگنا نا اپنا پیدائشی حق سمجھتا ہے۔ پھر دونوں میں ذہنی تصادم شروع ہو گیا، جب صبح ہوگی تو رات کو گنگنا نے

والے کو اب نیند نے ستایا۔ اب وہ سوتا چاہتا ہے اب آپ خود ہی فیصلہ کر لیجئے کہ اس آزادی میں پابندی ضروری ہے یا نہیں؟ اسی طرح جنسی آزادی کا بھی فیصلہ صادر فرما لیجئے۔ یہ ضرور ہے کہ جنسی پابندیوں کو عائد کرنے سے قبل آپ کو خوب اچھی طرح بڑی احتیاط سے کام لینا ہوگا، اہم بات یہ ہے کہ آپ ایک انتہائی تیز قسم کے تیزاب یا اسی طرح کے کسی انتہائی جوش مارتے ہوئے رقیق قسم کے کیمیائی آمیزہ سے بھری ہوئی بوتل کے منہ پر کیسے احتیاط سے کارک لگاتے ہیں، زیادہ ڈھیلی یا خوب کس کر؟ اگر فرق ہوگا تو پھر یا تو کارک ہی اڑ جائے گا ورنہ بوتل پھٹ کر چٹکنا چور ہو جائے گی۔ قرآن کریم اور حدیث شریف میں اسی وجہ سے صاف ہدایت کر دی گئی ہے کہ اللہ پاک اور حضور ﷺ کی بتائی ہوئی پابندیاں ہماری اور سب کی جنسی آزادی کے لیے مکمل ضابطہ حیات ہے۔ انسانوں کی بنائی ہوئی قانونی ازدواجی پابندیاں اس کے مقابلے میں بالکل غیر موثر اور ناکام ہوتی چلی آ رہی ہیں۔

”آزمودہ را آزمودن جہل است“ تمام مسلم کارلزار اور روشن خیال دانشوروں نے اس کا اعتراف کیا ہے کہ جنس ایک نہایت ہی سخت، پیچیدہ اور سنگین مسئلہ ہے۔ ہر شخص اپنی اپنی بے سری تائیں الّا پتا رہا ہے لیکن کسی نے بھی ابھی تک کوئی حتمی حل پیش نہیں کیا۔ تمام سلیس اسی جنسی مسئلہ کو گنڈ کرتی چلی آئی ہیں اور اس کو پیچیدہ بنا دیا ہے۔

آج کل انسان اسلامی نظام جنس کو سرفراموش کر دینے پر تلا ہوا ہے، کچھ لوگ اسکے بھی قائل ہیں کہ تھوڑی بہت پابندی جنسی افعال کے قابو کرنے کے لیے ضروری ہے۔ لیکن جنسی طاقت کو استعمال کرنے کے لیے کسی ضابطہ اور قاعدہ کی ضرورت نہیں سمجھتے۔ یہ انسان اسلام کے جنسی نظام کو دیدہ دانستہ نظر انداز کر رہا ہے بلکہ اس سلسلہ میں کسی قسم کی رہنمائی سے صاف انکار کرتا ہے۔ اپنی جسمانی درد حانی، اخلاقی صحت کو برباد کر رہا ہے اور اصل منبع جنسی قوت کو سمجھا جاتا ہے۔ لیکن زندگی کے مجموعی شعبہ کو دیکھتے ہوئے یہ کہا جا سکتا ہے کہ یہ محض خام خیالی ہے کہ جنس کو کسی حد تک محدود اور مرکوز کر لیا جائے۔ جنسی قوت تمام شعبہ جات پر اس وجہ سے غالب نہیں کی جا سکتی کہ یہ افزائش نسل کا ذریعہ ہے تاہم یہ اس کے محرکات میں سے صرف ایک معمولی اور عمومی قوت ضرور ہے لیکن دوسری اور بھی قوتیں ہیں جو انسانی زندگی کے لیے جنس سے بھی زیادہ ضروری اور اہدی ہیں۔ بغیر جنسی قوت کے انسان زندہ رہ سکتا ہے تو پھر صرف جنسی قوت انسانی زندگی اور شخصیت کا منبع کیسے ہوا؟ ہاں یہ ضرور ہوا کہ عصر جدید نے ہماری شخصیت میں جنسی قوت کو خوب ابھارا ہے اور اس کا استحصال کیا ہے، اس کے چند طریقے یہ ہو سکتے ہیں۔

(1) ہر مرد و عورت جنسی بھوک اور قوت جنسی پر بے حجاب بات چیت کھلے عام کرنے لگے ہیں اور اس قسم کی باتیں کرنے کو فیشن سمجھتے ہیں۔ اس طرح اپنی دانست میں وہ سوسائٹی کا وقار بلند کر رہے ہیں۔ (2) جس کو دیکھنے کی بکھا ہے کہ ہماری تہذیب و تمدن اور اساس اب تو اس قدر پریشان اور الجھ چکا ہے کہ ہر وقت طلاق دیتا ہے، پھر رجوع کرتا ہے تو پھر طلاق دے دیتا ہے اور پھر بھی جنسی آوارگی قابو میں نہیں آتی تو خواب آور گولیاں کھا کھا کر غم غلط کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ اکثر تو یہ گولیاں زیادہ مقدار میں کھا کر یا زہر کھا کر کسی نہ کسی طرح خود کشی بھی کر لیتے ہیں۔ (3) سب سے زیادہ تشویش ناک بات یہ ہے کہ انسانیت کش سماج دشمن انجنینس بنائی جا رہی ہیں، ادارے قائم کئے جا رہے ہیں اور معاشرے میں یہ رجحان بڑھتا جا رہا ہے۔ یہ سب مل کر خدمت خلق کے نام پر

شعبان میں عبادت کی راتیں سعادت کے دن

شعبان میں نوافل پڑھنے اور روزہ رکھنے سے بے

شمار نوافل حاصل ہوتے ہیں (انتخاب: عباس۔ لیہ)

پہلے جمعہ کی شب کے نوافل:۔ شعبان کے پہلے

جمعہ کی شب بعد نماز عشاء آٹھ رکعت نماز ایک سلام سے

پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص گیارہ

گیارہ دفعہ پڑھے اور اس کا ثواب خاتون جنت حضرت فاطمہؑ

کو بخشے۔ خاتون جنت فرماتی ہیں کہ میں ہرگز بہشت میں

قدم نہ رکھوں گی جب تک کہ اس نماز کے پڑھنے والے کو

اپنے ہمراہ داخل بہشت نہ کرالوں۔

چار رکعت نوافل:۔ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب نماز

عشاء کے بعد چار رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر

رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین بار

پڑھے۔ اس نماز کی بہت فضیلت ہے اور اللہ تعالیٰ کی طرف

سے اسے عمرے کا ثواب عطا ہوگا۔

دو رکعت نفل:۔ شعبان کے پہلے جمعہ کو بعد نماز مغرب

اور قبل نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورۃ

فاتحہ کے ایک بار آیہ الکرسی، دس یا بارہ بار سورۃ اخلاص،

ایک بار سورۃ لیل، ایک بار سورۃ ناس پڑھے، انشاء اللہ تعالیٰ

یہ نماز ترقی ایمان کے لیے بہت زیادہ افضل ہے۔

دس رکعت نوافل:۔ ایک روایت میں ہے کہ حضور اقدس

ﷺ نے فرمایا کہ جو میرا نماز منداقتی شب برأت میں دس

رکعت نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں الحمد شریف کے

بعد سورۃ اخلاص گیارہ گیارہ بار پڑھے تو اس کے گناہ معاف

ہوں گے اور اس کی عمر میں برکت ہوگی۔ (زمزمہ الحباس)

دو رکعت نفل:۔ شعبان کی پندرھویں شب دو رکعت نماز

پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیہ الکرسی ایک بار،

سورۃ اخلاص پندرہ مرتبہ بعد سلام کے درود شریف ایک سو

مرتبہ پڑھ کر ترقی رزق کی دعا کرے۔ انشاء اللہ اس نماز کے

باعث رزق میں ترقی ہو جائے گی۔

آٹھ رکعت نفل:۔ شعبان پندرھویں شب آٹھ رکعت

نماز چار سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ

القدر ایک بار، سورۃ اخلاص پچیس مرتبہ پڑھے۔ مغفرت گناہ

مسکور کن الفاظ سے آراستہ و مریض کہ پڑھتے ہی ان دواؤں کو خریدنے کو جی لپٹائے۔ فوراً خرید لیتے ہیں اور بغیر سوچے سمجھے شروع کر دیتے ہیں ان دواؤں سے شاید تھوڑی دیر کے لیے جوش بھڑکتا بھی ہو لیکن پھر اس کے بعد بوتل کا کارک اور تمام جوش جھاگ بن کر اڑ جاتا ہے اور بوتل خالی کی خالی۔ اس سے بھی زیادہ تم ظریف نام نہاد پیروں، فقیروں، عاقلوں اور روحانی طبیبوں کا گروہ ہوتا ہے جن کا اشتہار آپ اس طرح پڑھتے رہے ہوں گے ”محبوب آپ کے قدموں میں، کسی قسم کے گھریلو جھگڑوں، نامردی، بانجھ پن، اولاد کا نہ ہونا، ہر مراد پوری ہوگی، ایک بار آزمائش شرط ہے“ وغیرہ، غرضیکہ جس طرح غمناک ہوئے خراج کی کو بڑھاتے جائیے اور وہ بھڑک بھڑک کر آخر ٹھنڈا ہو جاتا ہے بس اس طرح یہ کم بخت، ظالم پیشہ ور تاجر، لوگوں کو ٹھنڈا کرتے رہتے ہیں اور شاید ہی کوئی ایسا خوش قسمت ہو جو انکے فریب میں ایک مرتبہ نہ پھنسا ہو۔

ان حالات میں ضروری ہے کہ ملک کا پڑھا لکھا اور باشعور طبقہ آگے بڑھ کر اپنا کردار ادا کرے۔ دین اسلام نے انسانی زندگی کا کوئی گوشہ ایسا نہیں چھوڑا کہ جس کے بارے میں راہیں متعین نہ کی ہوں اور ملک میں ایسے دانشوروں کی بھی کمی نہیں ہے جو صحیح اسلامی قواعد و ضوابط سے آگاہ ہیں۔ پھر یہ جنسی علم کوئی ایسا علم بھی نہیں ہے کہ جس پر بات کرنے سے گناہ مرزد ہوئے کا احتمال ہو۔ مسئلہ صرف جرات سے کام لینے کا ہے اور اپنے دلوں میں صحیح جذبوں کو اجاگر کرنے کا ہے۔

قالتو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ بنیں

اگر آپ کے پاس کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخروئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہنامہ عبقری کو بھیجے کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منکوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔

نوٹ: درجی اور سلیپس کی کتابیں ارسال نہ کریں (ایڈیٹر)

جنسی تقاضوں کو بھڑکانے اور گمراہی کے غاروں میں لے جانے کے لیے سرگرم ہیں اور محض معمولی مالی منفعت کی خاطر، بہت سے قارون صفت تاجر اپنی تجوریاں بھرنے اور بینک بیلنس بڑھانے کی دھن میں ان معصوم نوجوانوں کی جوانی بے کھیلتے ہیں اور ان کی جوش مارتی جوانی کو بھڑکانے، چھلکانے اور غارت کرنے کے لیے طرح طرح کے منصوبے، جھوٹے دعوے اور پرفریب جھانسنے دیتے ہیں۔ مثلاً آئس کونسل (یہ میں نہیں کہہ رہا بلکہ امریکن ڈاکٹر کہتے ہیں) جس قدر اس عفریت نے گزشتہ پچاس سالوں میں شہرت حاصل کی ہے اتنی تو شاید ہی کبھی اس طبقے کے لوگوں نے نہ کی ہو۔ اس کے نتیجے میں اتنا بد اسٹم ڈھایا جا رہا ہے کہ ہر تین نکاح میں ایک ضرور طلاق پر ختم ہو جاتا ہے۔ کاروباری اعلانات اور اشتہارات، اخبارات، رسالے ریڈیو، جی کئی وی اور تمام طرح کی نمائشوں اور ذرائع ابلاغ، سبھی حربوں کو استعمال کر کے سادہ لوح، پریشان حال لوگوں کو بے وقوف بناتے ہیں اور ان کے ذہنوں میں دوسے اور تشویش پیدا کرتے ہیں۔ پھر جب وہ دیکھتے ہیں کہ شکار پوری طرح پھنس گیا ہے اور قابو میں آگیا ہے تو وہ ان کے ذریعے سے روپے بڑرتے ہیں۔ حالانکہ ان کو اچھی طرح معلوم ہے کہ یہ بیچارے انتہائی شدید بیماریوں میں مبتلا ہو چکے ہیں اور اکثر تو قانونی تھکنے میں جکڑ دیے جاتے ہیں۔ لیکن پھر بھی ان ظالموں کو ان پر ترس نہیں آتا۔ بعض نوجوان (یا جہنی نابالغ، اذیت عمر اور بوڑھے) جو خود کو نفسیاتی کمزوری میں مبتلا سمجھتے لگتے ہیں اور اس کو شش میں ہیں کہ شاید ان کی جنسی آسودگی کے لیے کوئی مالی امداد یا اس سے مطابقت کرنے کا کوئی موقع اور قوت مل جائے۔ اس آرزو میں وہ کسی رسالے یا جریدے کو جب کھولتے ہیں تو ان کو ہر صفحہ پر خوب پُر جوش اور بالکل ازسرنوئی جوانی واپس لانے اور سونی صد تقاضوں کو پورا کرنے والا، سُرخ رو اور شاد کام کرنے والا معجون، حلوہ، قوی باہ یا انجوائے کورس اور بے ضرر رطلاء اور عورتوں کے بانجھ پن، جمود، سرد مہری کو تھکر اور تھما ہٹ پیدا کرنے والی دوائیں ”مایوس مریضوں کی آس“۔ ”مایوس حرام ہے“۔ ”اولاد دے محرومی کیوں؟“ ”آئیے ہم اللہ کے حکم سے گود بھر دیں۔“ ”ازدواجی زندگی سے مایوس اور شرمندہ مرد اور عورت کو محض ایک ہفتہ میں کامیابی سے ہمکنار کرنے والا کورس“ ”بوڑھوں کو جوان بنانے کے لیے ہم سے رجوع کریں“ وغیرہ اشتہارات کی بھرمار لگی اور ایسے ایسے پُرکشش اور

ہر انسان کے اندر ضمیر ہے۔ یہ ضمیر خدا کی عدالت ہے۔ آپ اپنا مقدمہ اس خدائی عدالت میں لے جائیے۔

۱۹۳۰ کا واقعہ ہے۔ مشرقی یوپی کا ایک زمیندار گاؤں کے موچی پر غصہ ہو گیا۔ موچی نے اس کے جوتے کی مرمت میں دیر کر دی تھی۔ موچی کو زمیندار کے مکان پر بلایا گیا۔ زمیندار ایک ڈنڈا لے کر کھڑا ہوا اور موچی کو حکم دیا کہ اپنا کرتا اتار دے۔ موچی نے فوراً حکم کی تعمیل کی۔ اس نے نہ صرف کرتا اتار بلکہ اپنی پیٹھ زمیندار کی طرف کر کے خاموش بیٹھ گیا تاکہ زمیندار بے آسانی اس کے اوپر ڈنڈا برسائے۔

اولاً جب موچی زمیندار کے سامنے آیا تو وہ اس کو دیکھتے ہی بے حد خفا ہو گیا تھا۔ مگر جب موچی نے کوئی جواب نہ دیا اور خاموشی سے نگلی پیٹھ سامنے کر کے بیٹھ گیا تو زمیندار کو اس پر رحم آ گیا۔ اس نے اپنا ڈنڈا الگ رکھ دیا اور موچی کو یہ کہہ کر چھوڑ دیا جاؤ، اب ایسی غلطی مت کرنا۔

۱۹۳۰ کے زمانہ کو سامنے رکھ کر دیکھتے تو موچی اس وقت مکمل طور پر بے بس تھا اور زمیندار اس کے اوپر ہر قسم کا اختیار رکھتا تھا۔ پھر کیا چیز تھی جس نے ایک با اختیار کے ظلم سے ایک بے اختیار کو بچا لیا۔ یہ وہ ضمیر تھا جس کو قدرت نے ہر انسان کے اندر رکھ دیا ہے، خواہ وہ اچھا ہو یا برا۔ موچی نے جب زمیندار کے آگے اپنے آپ کو بھگا دیا تو اس کا غصہ ٹھنڈا ہو گیا۔ اب اس کا ضمیر زندہ ہو کر کام کرنے لگا جس کے اوپر غصہ نے وقتی پردہ ڈال دیا تھا۔ اس کے برعکس موچی اگر زمیندار سے تیز زبانی کرتا یا اس سے مزاحمت کرتا تو وہ زمیندار کے غصہ کو بڑھا کر اس کے ضمیر کو بالکل دبا دیتا اور اس طرح اپنے آپ کو اس قیمتی مددگار سے محروم کر لیتا جو ہر ظالم کے دل میں آخری طور پر مظلوم کے لیے رکھ دیا گیا ہے۔ اس دنیا کے بنانے والے نے اس کا نظام بڑی عجیب حکمتوں کے ساتھ بنایا ہے۔ یہاں ایک شخص کے لیے اس وقت بھی کوئی نہ کوئی محفوظ سہارا موجود ہوتا ہے جب کہ بظاہر وہ بالکل بے سہارا ہو چکا ہو بشرطیکہ وہ کوئی نادانی کر کے اپنے آپ کو اس آخری سہارے سے محروم نہ کر لے۔ زمیندار کے پاس اگر اپنی طاقت تھی تو موچی کے پاس خدا کی طاقت تھی اور کون ہے جو خدا کی طاقت کے آگے ٹھہر سکے۔ ہر انسان کے اندر ضمیر ہے۔ یہ ضمیر خدا کی عدالت ہے۔ آپ اپنا مقدمہ اس خدائی عدالت میں لے جائیے اور پھر کسی آپ کو کسی سے ظلم کی شکایت نہ ہوگی۔

جامن سے شوگر کنٹرول

جامن کو ذیابیطس (شوگر) کی بیماری میں متواتر استعمال کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ اگر ذیابیطس کے مریضوں کو جامن کا رس اور آم کا رس ہم وزن ملا کر دیا جائے تو اس کا بہت فائدہ ہوتا ہے۔

ہے (19) بچوں کی دستوں کی شکایت میں جامن کے درخت کی کوئلیں رگڑ کر بکری کے دودھ کے ہمراہ پلانے سے فوری فائدہ ہوتا ہے (20) جامن کا سرکہ پیٹ کی جملہ بیماریوں کو دور کرنے میں اکسیر کا درجہ رکھتا ہے (21) جامن کا شربت استعمال کرنے سے خون کی کمی دور اور چہرے کی رنگت ٹھہرتی ہے (22) چہرے کے داغ، دھبے، چھائیاں، جامن کے شربت کے استعمال سے یا خالی جامن متواتر استعمال کرنے سے دور ہوتے ہیں (23) اگر دانوں کی خرابی کی وجہ سے منہ سے بد بو آتی ہو تو جامن کھانے سے دور ہو جاتی ہے (24) جامن قابض ہوتا ہے۔ اسلئے اس پر نمک لگا کر استعمال کرنا چاہیے۔ لیکن جوش خون والے مریض نمک استعمال نہ کریں بلکہ جامن کی مقدار آدھ پاؤ کریں (25) جامن میں اللہ تعالیٰ نے شفا رکھی ہے اس لئے بچے، بوڑھے، جوان مرد اور خواتین تمام کو شوق سے کھانا چاہیے (26) جامن میں وٹامن سی بہت پائے جاتے ہیں (27) دوکلو جامن سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور پھر اس میں کشتہ بیضہ مرغ (کسی اچھے دو خانے کا تیار شدہ لے لیں۔) ایک بڑا چھوٹا سفوف جامن کے ہمراہ دوری کشتہ بیضہ مرغ پانی کے ساتھ صبح و شام کھانے سے ذیابیطس کی بیماری پر مکمل کنٹرول ہو جاتا ہے۔ ویسے بھی دیگر بیماریوں سے انسان محفوظ رہتا ہے (28) جن مریضوں کا معدہ کمزور ہو انہیں چاہیے کہ صبح ناشتہ میں ایک پاؤ جامن (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

سندھی جموں انگریزی Jambul اس کا مزاج سرد خشک درجہ دوم ہے۔ اس کی مقدار خوراک ایک پاؤ سے تین پاؤ تک ہے۔ دوا آدھ پاؤ جامن، راب جامن دو تولے، مغز خستہ جامن تین ماشہ ہے۔ اس کا ذائقہ قدرے شیریں ہوتا ہے اور رنگ اودا سیاہ ہوتا ہے، اس کے حسب ذیل فوائد ہیں۔

- (1) جامن قوت باہ بڑھاتا ہے۔ (2) بھوک بڑھاتا ہے۔
- (3) صفراوی دستوں کو تسکین دیتا ہے اور بند کرتا ہے۔
- (4) گرم مزاج والے خواتین و حضرات کے معدہ و جگر کو قوت دیتا ہے۔ (5) خون کے جوش کو دور کرتا ہے۔ (6) جامن کا سرکہ ورم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔ (7) پرانے سے پرانے اسہال کی مرض کو دور کرنے کیلئے مغز خستہ جامن کا سفوف ایک ماشہ تہا دینے یا پھر ایک ماشہ سفوف خستہ انبہ کے ہمراہ دینے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ (8) جامن کو ذیابیطس (شوگر) کی بیماری میں متواتر استعمال کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے (9) ذیابیطس کے مریضوں کو اگر جامن کا رس اور آم کا رس ہم وزن ملا کر دیا جائے تو اس کا بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یہ ایک عمدہ غذا کا کام دیتا ہے اور پھر آم کی گرمی بھی ختم ہو جاتی ہے (10) ذیابیطس کے مریض اگر ختم جامن تین تولے، طباشیر ایک تولہ، دانہ سبز الہی خورد، ڈیڑھ تولہ کا سفوف بنالیں اور صبح و شام ایک چھوٹا چائے والا ہمراہ پانی روزانہ استعمال کریں تو متواتر ایکس روز استعمال کرنے سے مرض مکمل کنٹرول ہو جاتا ہے اور یہ نامراد بیماری اس وقت تک آعادہ نہیں کرتی جب تک بہت زیادہ بد پرہیزی نہ کی جائے۔ مجرب الجرب ہے (11) جامن مادہ منویہ کو گاڑھا کرتا ہے (12) جامن تیزابیت کا خاتمہ کرتا ہے (13) خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور مصفی خون بھی ہے (14) پیشاب کی جلن میں انتہائی مفید ہے (15) معدے کے زخم اور آنتوں کے ورم اس کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں (16) جامن چہرے کا رنگ نکھارتا ہے (17) رات کو سوتے میں منہ سے پانی بہنے کی شکایت کو دور کرتا ہے (18) سینے کی جلن کیلئے انتہائی مفید

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ معقزی" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ڈیماٹڈ کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

حکیم صاحب کی تمام کتب ادارہ اشاعت الخیر پر دستیاب ہیں

ادارہ اشاعت الخیر

اردو بازار۔ بیرون بوہڑ گیٹ، ملتان

فون: 061-4514929 0300-7301239

اللہ کی راہ میں خرچ کرنے کا اجر

حضرت علیؑ نے رسول اللہ ﷺ سے تمام ماجرا بیان کیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا اونٹنی بیچنے والے حضرت جبرائیل علیہ السلام، خریدنے والے میکائیل علیہ السلام اور اونٹنی وہ تھی جو قیامت کے دن حضرت فاطمہؑ کی سواری میں ہوگی۔

میں تم کو دو سیر گڑوں گا۔“

مگر ظالم اور بے رحم کسان نے ایک نہ سنی۔ کسان چلتے چلتے پہنچ کر بادشاہ سلامت کے دربار میں حاضر ہوا۔ کسان کی باری آئی اور حکم ملا کہ وہ بیان کرے کہ اس کا کیا مسئلہ ہے؟ کسان نے اپنی شکایت بیان کی اور کہا: ”حضور والا! اب اس چڑیا کا اور میرا انصاف آپ ہی سمجھیں۔“

بادشاہ نے حکم دیا کہ کسان کو پانچ اشرفیاں دی جائیں اور ننھی چڑیا کو پنجرہ کھول کر فوراً آزاد کر دیا جائے۔ مگر یہ بے وقوف کسان اپنی ضد پر اڑا رہا کہ میں تو حضور سے انصاف چاہتا ہوں۔ بادشاہ سلامت نے حکم دیا کہ کسان کو ایک من اناج دے کر ننھی چڑیا کو آزاد کر دیا جائے۔ کسان اب بھی نہیں مانتا تو بادشاہ سلامت کو غصہ آ گیا۔ بادشاہ نے اپنے دانا دوزیر کے کان میں کچھ کہا۔ دانا دوزیر اس کسان سے مخاطب ہوئے اور بولے: ”اے کسان! تو نہ صرف ضدی ہے بلکہ بے وقوف بھی ہے۔ یہ چڑیا تیرے کھیت میں جا کر چوری نہیں کرتی بلکہ تجھ پر بڑا احسان کرتی ہے۔ یہ ان چھوٹے چھوٹے کیڑوں کو جن جن کو کھا جاتی ہے، جو تیری فصل کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ اسے بے وقوف کسان! تجھے تو اس ننھی چڑیا کا احسان ماننا چاہئے۔ بادشاہ سلامت کا انصاف یہ کہتا ہے کہ تجھے ایک ہفتے کے لیے جیل بھیج دیا جائے اور بے چاری چڑیا کو اسی وقت رہا کر دیا جائے۔“ کسان کھڑا پھٹتا رہا تھا کہ کاش وہ پانچ اشرفیاں قبول کر لیتا، مگر اسے وہ کہاوت یاد آگئی:

”اب پچھتائے کیا ہو جب چڑیا چک گئیں کھیت“

(مرسلہ: عابد شبیر۔ لاہور)

چالاک کون؟

ایک کواردی کا ککڑا اپنی چونچ میں لیے ہوئے ایک درخت کی ٹہنی پر بیٹھا تھا۔ ایک لومڑی کا گزر ادھر سے ہوا۔ منہ میں پانی بھرا (لومڑی نے) سوچا کہ کوئی ترکیب کی جائے کہ یہ اپنی چونچ کھول دے اور روٹی کا ککڑا میں جھپٹ لوں۔ اس نے مسکین صورت بنا کر اور منہ اوپر اٹھا کر کہا: ”کوئے میاں! سلام۔ تیرے حسن کی کیا تعریف کروں، کچھ کہتے ہوئے جی ڈرتا ہے۔ واہ واہ، چونچ بھی کالی، پر بھی کالے آج کل تو دنیا

ننھی چڑیا کی آزادی

ایک کھیت کے قریب درختوں کی قطار تھی۔ جہاں درخت پر ایک ننھی سی چڑیا نے اپنا گھونسلہ بنا رکھا تھا۔ سال بھر یہ چڑیا ادھر ادھر دانہ دکا چھتی پھرتی، مگر جب موسم بہار آتا تو یہ گھونسلہ آباد ہو جاتا۔ اس گھونسلے میں اس سال اس نے چار انڈے دیئے۔ ان انڈوں پر بیٹھ کر گھنٹوں انہیں سیتی۔ انڈوں کو سینے کی مدت ختم ہوئی تو انڈوں سے چار بچے نکلے۔ چڑیا قریبی کھیت پر اتر کر پیٹ بھرتی اور اپنے چاروں بچوں کو اپنی چونچ سے دانہ کھلاتی۔ بچوں کو ہر وقت بھوک لگتی رہتی اور چڑیا تھوڑی تھوڑی دیر بعد انہیں دانہ کھلاتی رہتی۔

اس کھیت کا مالک ایک چھوٹے دل کا آدمی تھا۔ جب بھی وہ اس ننھی سی چڑیا کو اپنے کھیت میں دانہ چھتا دیکھتا تو اسے غصہ آ جاتا کہ میں تو محنت سے کھیت میں دن رات ایک کر کے فصل لگا تا ہوں اور یہ کم بخت چڑیا میری محنت پر دن دھاڑے ڈاکہ ڈالتی ہے۔ کسان اس کو پکڑنے کی فکر میں لگ گیا۔

آخر ایک دن اس کسان نے چڑیا کو جال میں پھنسا لیا۔ اگلے دن اس نے چڑیا کو پنجرے میں بند کیا اور شہر کی طرف چل کھڑا ہوا کہ اب تو اس ڈاکن چڑیا کا اور میرا انصاف بادشاہ سلامت کی عدالت میں ہی ہوگا۔ چڑیا بے چاری پنجرے کی سلاخوں سے سر مار رہی تھی اور کسان سے التجا کر رہی تھی کہ مجھے چھوڑ دو۔ میرے بچے بھوکے سے ہلک رہے ہوں گے، مگر کسان نے ایک نہ سنی۔ راستے میں ایک آدمی ملا جس کی گاؤں میں دکان تھی۔ وہ شہر سے دکان کا سامان لا رہا تھا۔ ننھی چڑیا کی فریاد سن کر اسے بڑا ترس آیا۔ اس نے کسان سے کہا: ”بھائی کسان! میں تمہیں ایک جوڑی جوتے دوں گا، اس چڑیا پر رحم کھاؤ اور اسے آزاد کر دو۔“

مگر کسان اپنی ضد پر اڑا رہا اور بولا: ”اب اس بد ذات چڑیا کا اور میرا انصاف تو بادشاہ سلامت کے دربار میں ہی ہوگا۔ شہر کی طرف آتا ہوں ایک اور تاجر ملا۔ ننھی چڑیا کی فریاد سن کر اسے بھی چڑیا پر رحم آ گیا۔ اس نے کسان سے کہا: ”بھائی کسان تمہارے بھی بچے ہیں۔ اس چڑیا کو آزاد کر دو۔ بدلے

میں مستقبل کا لوں ہی کے ہاتھ میں ہے۔ افریقہ میں بھی بیداری کی لہر دوڑ گئی ہے، لیکن خیر یہ سیاست کی باتیں ہیں۔ میں نے تیرے گانے کی تعریف سنی ہے۔ تو اتنا خوب صورت ہے تو گانا بھی اچھا گاتا ہوگا۔ مجھے گانا سننے کا شوق یہاں کھینچ لایا ہے، ہاں تو ایک آدھ بول ہو جائے۔“ کوا پھولا نہ سلیا، لیکن کوئے نے سیانے پن سے کام لیا۔ روٹی کا ککڑا منہ سے نکال کر بچے میں تھا اور لگا لگا کائیں کائیں کرنے۔ بی لومڑی کا کام نہ بنا تو یہ کہتی ہوئے چل دی: ”ہٹ تیرے کی بے سرا بھانڈ۔ معلوم ہوتا ہے تو نے بھی حکایات لقمان پڑھ رکھی ہے۔“ (مرسلہ: سونیا منیر۔ سندھری)

اللہ کی راہ میں خرچ کرنے کا اجر

حضرت علیؑ ایک روز غلہ خریدنے کی نیت سے حضرت فاطمہؑ کی ایک چادر بازار میں بیچنے کے لیے لے گئے اور چھ درہم کے بدلے ایک خریدار کے ہاتھ فروخت کر دی۔ راہ میں ایک سائل کو سوال کرتا ہوا دیکھا اور سب درہم سائل کو دے دیئے۔ اس بات کا خیال نہ کیا کہ گھر کیا لے کر جاؤں گا۔ گھر میں سب بھوکے ہیں لیکن اللہ تعالیٰ کی شان دیکھئے کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام اعرابی کی صورت میں اونٹنی لیے آپ کے سامنے آئے اور کہنے لگے علی تم اس اونٹنی کو خریدنا چاہتے ہو تو خرید لو قیمت پھر دے دینا۔ حضرت علیؑ نے سو درہم قیمت میں اونٹنی خرید لی۔ اتنے میں حضرت میکائیل علیہ السلام ملے اور کہا اگر تم اس اونٹنی کو بیچو تو ایک سو ساٹھ درہم دیتے ہیں، آپ ہمیں دے دیجئے۔ آپ بہت خوش ہوئے اور ایک سو ساٹھ درہم لے کر اونٹنی دے دی۔ اس کے بعد حضرت جبرائیل علیہ السلام ملے اور اپنے سو درہم طلب کئے۔ آپ نے سو درہم دیدیئے اور ساٹھ درہم لے کر اپنے گھر میں واپس آ گئے۔ حضرت فاطمہؑ نے دریافت کیا کہ یہ ساٹھ درہم کیسے مل گئے؟ فرمایا اللہ کریم سے تجارت کی تھی، ساٹھ درہم کا فائدہ ہوا۔ پھر حضرت علیؑ نے رسول اللہ ﷺ سے تمام ماجرا بیان کیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا اونٹنی بیچنے والے حضرت جبرائیل علیہ السلام، خریدنے والے میکائیل علیہ السلام اور اونٹنی وہ تھی جو قیامت کے دن حضرت فاطمہؑ کی سواری میں ہوگی۔ دیکھ لو پنچو! حضرت علی کرم اللہ وجہہ نے چھ درہم اللہ تعالیٰ کی راہ میں صرف کئے تھے۔ جس کے بدلے میں ساٹھ درہم ملے۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے۔ مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أََمْثَالِهَا (ترجمہ) یعنی جو ایک نیکی کرے گا اس کے بدلے دس حصے پائے گا (سورہ انعام آیت نمبر 160) (مرسلہ: علی حیدر)

عمدہ اور دیدہ زیب پھلوں کا مہینہ

”طیب انسانیت نبی کریم ﷺ انگور اور جامن کے سرکہ کو اکثر امراض جلدیہ اور پیٹ کی لا تعداد بیماریوں میں استعمال کی اجازت دیتے ہیں۔“ ایک چھٹانک جامن نہار منہ کھانے کے بعد ایک پیالہ دودھ پینے سے شوگر کنٹرول ہو جاتی ہے۔

اگست کا مہینہ بھر پور برسات کا مہینہ ہوتا ہے۔ اسی وجہ سے اس مہینے موسمی لحاظ سے سال بھر کے تمام مہینوں میں غلیظ و مرطوب، متغصن و کثافت آمیز، نیز کیڑوں کوڑوں کے باعث پیدا ہونے والی بیماریوں کا موسم قرار دیا گیا ہے۔ اس مہینے میں بعض موسمی پھل اپنی رنگت و شبابہت اور شکل و صورت کے اعتبار سے بہت عمدہ اور دیدہ زیب دکھائی دیتے ہیں۔ لیکن اگر ان کے بطون میں بغور جھانکا جائے تو معلوم ہو گا کہ ان میں عجیب الخلقیت، نہایت مختصر حجم والی نضحی نضحی خورد بینی مخلوق آباد ہے اور یہی وہ مخلوق ہے جو کیڑوں کے نام سے معروف اور گونا گوں ہولناک امراض پیدا کرنے میں مصروف ہے۔ عام آدمی شاید یقین نہ کرے لیکن حقیقت یہ ہے کہ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں بیشتر پھلوں، پھولوں میں بھانت بھانت کی جراثیم نما حشراتی مخلوق ظہور پذیر ہو جاتی ہے۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں کائنات ارض کی گداز و ملائمت رکھنے والی ہر چیز خورد بینی جرثوموں اور ناقابل قیاس حد تک ننھے ننھے کیڑوں کی آماج گاہ بن جاتی ہے۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں سینہ گیتی پر کیچڑوں اور بیر بوٹیوں کا سیلاب جا بجا بھڑپٹا پڑتا ہے۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں چندنی صد انتہائی محتاط، کم خور، باقاعدہ غسل کے عادی، صفائی پسند، مشقت طلب، توانا اعصاب اور ہمہ وقت مصروف رہنے والے افراد کے سوا قریب قریب ہر شخص موسمی عوارض میں مبتلا رہتا ہے۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں ہیضہ کسی پر اسرار آسیب کی طرح بھری ہوئی بستیوں میں چپکے سے نمودار ہوتا ہے اور ہلاکت خیزیوں میں مصروف ہو جاتا ہے۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں موسم کا تلوں اپنی انتہا کو پہنچ جاتا ہے یعنی نومبر دسمبر کی خنکی دوڑنے لگتی ہے اور بادل چھٹ کر دھوپ نکلتی ہے تو کسی جراح کے نشتر کی طرح بدن میں اترتی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔

اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں فساد خون کا موسمی تغیر امیر غریب اور چھوٹے بڑے کی کسی تخصیص کے بغیر ہر ذی روح پر ٹوٹ پڑتا ہے۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں سوء ہضم، اعصابی نقاہت، درد، شکم، پیٹ کے کیڑے، پھوڑے پھنسیاں،

سفوف جریان

سفوف جریان جو کہ عرصہ اشعارہ سال سے مطب پر کامیابی کے ساتھ چلایا جا رہا ہے جہاں کہیں بھی دیا گیا ہے۔ بہت ہی فائدہ ہوا ہے۔ جریان، احتلام، سرعت انزال کے لیے مجرب ہے۔ خوراک 4 ماشہ ہر پانی صبح خالی پیٹ استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

نسخہ: تخم سداب، بگلنار، اسینون، مغز مہندی۔ تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔ نوٹ: اس نسخہ کے استعمال سے اکثر افراد دوست لگ جاتے ہیں ان کو ہم لیوں کی سنجھن بتلاتے ہیں اور یہ دست خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ بہت ہی مجرب اور بے خط نسخہ ہے۔ (مراسلہ: محمد ارشد زبیر۔ سرگودھا)

ہے۔ اس کا سرکہ پیٹ کے اکثر عوارض کا جادو اثر علاج ہے۔ طیب انسانیت نبی کریم ﷺ انگور اور جامن کے سرکہ کو اکثر امراض جلدیہ اور پیٹ کی لا تعداد بیماریوں میں استعمال کی اجازت دیتے ہیں۔ اس کے کھانے کا بہترین طبی طریقہ یہ ہے کہ ایک چھٹانک صبح نہار منہ کھا کر ایک پیالہ دودھ کا پی لیں۔ چند دنوں کے استعمال سے شوگر کے عارضہ کی بخ کنی ہو جائے گی۔ اس کے بیج (گھٹلی) کا نمک اخذ کر لیں ایک گولی صبح شام اور تین دن تک کھائیں۔ جگر گردے اور شوگر کے امراض میں حیرت انگیز حد تک مفید ثابت ہوگا۔ جن لوگوں کی تلی اور جگر بڑھا ہوا ہے۔ وہ احباب اس پھل کا پانی نکال لیں اور دھبی دھبی آج پر رکھیں۔ جب نصف پانی جل جائے تب نی بوتل پانی ایک تولی نوشار ملا دیں۔ اگر قلمی نوشار دستیاب نہ ہو تو ٹھیکری نوشار ملا کر رکھیں اور روزانہ دونوں وقت چائے والا ایک ایک پیچ استعمال کرائیں اور طب مشرق کی حکمرانی کا اندازہ لگائیں۔

ٹھماٹر: ٹھماٹر کی تمام تر قوت اس کی جھلی میں دبی رہتی ہے۔ حکمائے قدیم میں بہت سے علمائے علم الادیان و ماہرین علم العقاقیر نے انکشاف کیا ہے کہ اس پختہ پھل کا کچا کھانا از حد مفید ہے۔ آج دینے سے اس کی قوت جاتی رہتی ہے نیز اس میں جھل پھل ہو جاتی ہے۔ جو معدہ، جگر میں پتھری کے محلول کی صورت میں جمع رہتی ہے جو بڑھ کر خراش کا باعث بنتی ہے۔ جس سے کئی مرتبہ پیشاب کے راستے خون آ جاتا ہے۔ بہر حال ٹھماٹر وافر خون پیدا کرنے اور قوت ہاضمہ میں مدد دینے کی پوری پوری صلاحیت رکھتا ہے۔ جسے موسم برسات میں لیوں پیا ز اور ٹھماٹر ملا کر کالی مرچ اور نمک چھڑک کر غذا کے درمیان استعمال کرنا صحت کے لیے نیک قال ہے۔

خارش، احتلام، طبیعت حتی کہ بھکندہ، فساد امعاء کے عوارض غیر محتاط اور کزور اعصاب والے افراد کو اپنی لپیٹ میں لے لیتے ہیں۔ اگست ہی وہ مہینہ ہے جس میں سبزیوں اور ترکاریوں تک کی آغوش کیڑوں کا گہوارہ عاطفت بن جاتا ہے۔

ان تمام حقائق کے پیش نظر ہر صاحب نظر، محتاط اور صحت و ثبات کو عزیز رکھنے والے انسان کے لیے لازمی ہے کہ وہ اس مہینے میں اپنے معمولات زندگی کو احتیاط، توازن و اعتدال اور حفظان صحت کے اصولوں کا پابند بنائے۔ بصورت دیگر کسی نہ کسی موسمی عارضے کی میزبانی کے لیے تیار رہے۔

اگست کے پھل: اگست کے معروف پھلوں میں آم کو جو مرتبہ حاصل ہے۔ وہ کسی اور پھل کو نصیب نہ ہوئی۔ آم بہار آفرین پھل ہے۔ ادبی دنیا کے شہسواروں نے اسے پھلوں کا بادشاہ گردانا ہے۔ آم پختہ جس کا رس شیریں ہو، خون کے مزاج سے نسبت رکھتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آم خون پیدا کرنے میں معاونت کرتا ہے۔

آم خام جس کا مرہب تیار ہوتا ہے، اچار بنتا ہے یہ کسی صورت میں بھی ہو بلقی مزاج میں ضرر پہنچائے بغیر نہیں رہتا۔ البتہ کچے آم کا رس ایک وقت پر حیات نو کا پیامبر ہے۔ جب سن سرور یعنی سورج کی چھل سادینے والی گرمی حرام مغز کی جھلیوں کو متورم کر دیتی ہے۔ ایسی حالت میں انسان بے ہوش ہو کر گر جاتا ہے اور اسے تن بدن کا ہوش نہیں رہتا۔ ایسی صورت میں کچے آم کا رس نکال کر تین گنا پانی ملا کر نیم سرد کر کے ایک ایک گھونٹ بار بار دیں۔ چند ساعتوں میں ہوش آجائے گا پھر اس کے بعد نیم ترش کوئی بھی مشروب دے سکتے ہیں۔ یہ تھا کچے آم کا مسیانی کرشمہ۔ جسے شوگر کا مرض ہو اس کے لیے آم مضر ہے۔

جامن: یہ پھل ماہ اگست کا چند روزہ مہمان پھل ہے۔ حکیم مطلق کی جانب سے کائنات میں اسے جو رنگ ملا ہوا ہے یہ اس کا حصہ ہے۔ اس کا پوست گوشت ہڈیاں اور تخم سبھی قیمتی اجزاء ہیں۔ حکمائے قدیم کا کہنا ہے کہ شوگر کے مریض کے لیے اس کا وجود مژدہ جانفراہ سے کم نہیں۔ امراض جگر، گردہ اور مثانہ میں اس کا استعمال تیر بہدف کا کردار ادا کرتا

زندگیوں کے تجربات

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے: ”عقل مند وہ ہے جو نفس پر قابو پائے اور موت کے بعد کی تیاری کرے“
(تحریر: میاں محمد قاسم - لاہور)

شکم سیری اچھی نہیں: حضرت یحییٰ بن معاذ رازیؒ کہا کرتے تھے: ”جو اپنے پیٹ کو زیادہ بھرے گا، اس کا گوشت بھی زیادہ ہوگا۔ جس کا گوشت زیادہ ہوگا اس کی شہوات (خوائش) بھی زیادہ ہوں گی۔ جس کی شہوات زیادہ ہوں گی، اس کے گناہ بھی کثیر ہوں گے۔ جس کے گناہ کثیر ہو گئے، اس کا دل سخت ہو جائے گا۔ جس کا دل سخت ہو گیا وہ دنیا کی آفات اور زینت میں غرق ہو جائے گا۔

ذہانت کے پہلو: عقل یہ ہے کہ کامیابی کے لیے محنت کی جائے۔ ذہانت یہ ہے کہ ساری محنت امتحان سے پہلے کر لی جائے تاکہ امتحان سے پہلے اگر امکانی مصروفیات پیدا ہو جائیں تو بھی کامیابی کا امکان برقرار رہے اور حکمت یہ ہے کہ ان اوصاف کے استعمال میں حتی الامکان رازداری برتی جائے یعنی اپنے پروگرام کا ڈھنڈورا نہ پیٹا جائے اور استقامت سے منزل کی آخری سیڑھی تک کمال خوبی سے پہنچا جائے۔ ایسے حکیمانہ طرز عمل سے کامیابی یقینی ہو جاتی ہے۔ حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے: ”عقل مند وہ ہے جو نفس پر قابو پائے اور موت کے بعد کی تیاری کرے“

پانچ چیزوں کے پانچ جوابات:

حضرت شفیق بن ابراہیمؒ فرماتے ہیں کہ میں نے سات سو علماء سے پانچ چیزوں کے متعلق سوال کیا تمام نے ایک جواب دیا: (1) میں نے پوچھا، عاقل کون ہے؟ سب نے یہی جواب دیا ہے کہ عاقل وہ شخص ہے جو دنیا سے محبت نہیں رکھتا (2) میں نے پوچھا، دانا اور ہوشیار کون ہے؟ جواب ملا، جسے دنیا دھوکا نہ دے سکے (3) میں نے پوچھا، فقیہ کون ہے؟ جواب ملا، جو زیادہ کی طلب نہیں رکھتا (4) میں نے پوچھا، غنی کون ہے؟ جواب ملا، جو اپنے لیے اللہ کی تقسیم پر راضی ہو جائے۔

(5) میں نے پوچھا، بخیل کون ہے؟ جواب ارشاد ہوا، جو شخص اپنے مال سے اللہ پاک کا حق ادا نہیں کرتا

صحیح نیت کا اہتمام: حضرت حسن بصریؒ فرماتے ہیں کہ اہل جنت کا جنت میں داخلہ اور اہل جہنم کا جہنم میں داخلہ ان کے اعمال کی وجہ سے ہوگا۔ ہر فریق کا ہمیشہ ہمیشہ کے لیے جنت یا دوزخ میں رہنا محض نیت پر مبنی (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

باپ کی ہدایت کا ذریعہ ترقی میں رکاوٹیں شفا کا آسان عمل

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے۔ آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری دور ہوں۔ یقین جائے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزمائے کر خوشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی ہمیشہ خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ النکاح تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

کالی دنیا کا لے حامل اور اذلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

الَّذِينَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّينَ مِنْ ذُرِّيَةِ آدَمَ

طاعون اور پھلے سے محنت کے لیے

جس شہر میں کسی قسم کا مرض، طاعون یا ہیضہ وغیرہ پھیل رہا ہو اور اگر کوئی شخص یہ چاہے کہ میرا گھر اس بلا سے محفوظ رہے وہ (سورۃ مریم کی آیت نمبر 79-73) تک تین مرتبہ کاغذ پر لکھ کر مکان کے دروازے پر لگائے انشاء اللہ ضرور اس وباء سے مکان محفوظ رہے گا۔

وَاِنْ مِنْكُمْ اِلَّا وَاِرْذٰهَآ كَانْ عَلٰی رَبِّكَ حَتْمًا مَّقْضٰیًا ۝ ثُمَّ تَسْجٰی الَّذِیْنَ اتَّقَوْا وَنَذَرُوْا الظَّالِمِیْنَ فِیْهَا جُنُثًا ۝ وَاِذَا تَنٰلٰی عَلَيْهِمْ اٰیٰتُنَا بَیِّنٰتٌ قَالِ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا لِلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا اٰیُّ الْفَرِیْقَیْنِ خَیْرٌ مَّقَامًا وَّ اَحْسَنُ نَدٰیًا ۝

محبت سلوک کے لیے عرب ہے

اگر دوڑے ہوئے روٹھوں میں ملاپ کرانا، میاں بیوی میں سلوک محبت کرانا منظور ہو تو صبح کی نماز کے بعد تین دن تک برا برا ایک سو تیس مرتبہ (سورۃ مریم کی آیت نمبر 96-97) کو کسی چیز پر دم کر کے لڑے روٹھے کو کھانا اور پڑھنے کے بعد اللہ سے دعا کرنا محبت سلوک پیدا کرنے کے لیے اللہ کے حکم سے یہ عمل نہایت مجرب ہے۔ آیات یہ ہیں۔

اِنَّ الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ سَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمٰنُ وُزُوْا ۝ فَاِذَا مَا یَسْرُوْنَۙ یَلْسٰنُكَ یُتَبَشَّرُ بِهٖ الْمُتَّقِیْنَ

شفا کا آسان عمل

سورج نکلنے سے پہلے طہ ما انزلنا سے لیکر لہ الاسماء الحسنى تک (سورۃ طہ آیت نمبر 81) سات مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرنا مریض کو سات دن میں خدا کے فضل سے شفا ملتی ہے۔

باپ کی ہدایت کا ذریعہ

جس شخص کا باپ شریعت کی نافرمانی کرتا ہو اور بیٹا شریعت کا تابعدار ہو اور باپ کو بھی خدا اور رسول ﷺ کا تابعدار بنانا چاہے تو اکیس مرتبہ روزانہ اکیس دن تک (سورۃ مریم کی آیت نمبر 43) پڑھ کر پانی یا کسی اور چیز پر دم کر کے پلائے انشاء اللہ مقصود حاصل ہوگا۔ آیت یہ ہے۔

یٰۤاَبَتِیْۤ اِنِّیْۤ اٰتٰیۤیْتُكَ مِّنَ الْعِلْمِ مَا لَمْ یٰۤاتِکْ فَاتَّبِعْنِیْۤ اَھْدِکْ صِرَاطًا سَوِیًّا ۝

جھوٹ سے بچنا

جو شخص جھوٹ بولنے کا عادی ہو اور چاہے کہ جھوٹ کی عادت چھوٹ جائے۔ ایک ہزار دفعہ نہیں دن تک (سورۃ مریم کی آیت نمبر 54) کو عشاء کی نماز کے بعد اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھنے کے بعد پڑھے اور حق تعالیٰ سے دعا کرے کہ اے اللہ! حضرت اسماعیل علیہ السلام کے طفیل سے مجھے سچی زبان والا بنادے۔ انشاء اللہ تعالیٰ نہایت صادق القول ہو جائے گا۔

وَ اِذْ کُفِّرٰۤی الْکِتٰبِ اِسْمٰعِیْلَۙ اِنَّہٗۤ کَانَ صٰدِقَ الْوَعْدِ وَ کَانَ رَسُوْلًا نَّبِیًّا ۝

ترقی میں رکاوٹیں

جس کسی ملازم کا عہدہ ٹوٹ کر تنزل ہوا ہو یا تجارت میں گھانا آیا ہوا۔ آبرو بگڑ گئی ہو چالیس دن، رات کے اندھیرے میں بیٹھ کر تین ہزار مرتبہ (سورۃ مریم کی آیت نمبر 56-58) کا پڑھنا انشاء اللہ کھوئی ہوئی عزت کو دوبارہ واپس لاتا ہے۔ بگڑی ہوئی بات کو بنانا ہے اگلے پچھلے سارے نقصان پورے کرتا ہے۔ اگر خلوص کے ساتھ پڑھا جائے تو عمل مجرب ہے۔ (آیات یہ ہیں)

وَ اِذْ کُفِّرٰۤی الْکِتٰبِ اِذْ رِیْسٌ لِّۤاِنَّہٗۤ کَانَ صٰدِقًا نَّبِیًّا ۝ وَ رَفَعْنٰہُ مَّکٰنًا عَلِیًّا ۝ اُوْلٰٓئِکَ

کان بجتے ہیں

ٹانگوں کی تکلیف

بالوں کے تمام امراض کا حل

بیماریوں کا مجموعہ

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا جو طلب امور کے لئے چاہئے ہو، جو ایذا پہنچا رہا ہو، رساں کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جو ایذا لازم سے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ ذرا دیکھیں غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

کان بجتے ہیں

میری بیوی کو کان بجنے کی شکایت ہے۔ اس کو فشارخون کی بھی معمولی سی شکایت ہے ممکن ہے یہی وجہ ہو۔ کسی تدبیر سے فائدہ نہیں ہو رہا ہے۔ (عبدالعزیز۔ گوجرانوالہ)

جواب: کان میں شور ہونے کی متعدد اسباب ہو سکتے ہیں جن میں سے ایک فشارخون (بلڈ پریشر) بھی ہے۔ گردے اور دل کی بیماریاں بھی اس کا سبب ہو سکتی ہیں۔ اس مرض میں کولیسٹرول (مومی مادہ جو خون کی رگوں میں جم کر ان کو تنگ کر دیتا ہے اور فشارخون کا باعث ہوتا ہے) کو کنٹرول کرنا بہت ضروری ہے۔ آج کل مغرب میں مکی اور سورج بکھی کے تیل اور اسی قسم کے دوسرے ایسے تیل جو جتنے نہیں ہیں، بہت مقبول ہو رہے ہیں، کیونکہ ان میں کولیسٹرول پیدا کرنے کی خاصیت بہت ضعیف ہوتی ہے۔ وٹامن ای خون کی رگوں کو تندرست رکھنے کے لیے بہت عجیب و غریب ہے اور حیاتیات ج اس سلسلے میں اس کو بہت مددگار ثابت ہوتی ہے۔ یہ دونوں کان بچھنیں بہت مفید ہیں ان کو ضرور آزمانا چاہیے۔

سیب کا سر کا بھی اس مرض میں مفید ثابت ہوتا ہے۔ چائے کے دو چھچھوں کی مقدار میں یہ سر کا پانی سے بھرے ہوئے ایک گلاس میں ڈال کر مرض کی شدت کے اعتبار سے دن میں ایک بار دو بار یا زیادہ بار پینے سے بھی یہ شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ دیہات کے لوگ قدیم زمانے سے اس کو اس مرض میں استعمال کرتے ہیں۔ اس مرض کے لیے یہ تدبیر بھی اختیار کی جاتی ہے کہ سیدھے کھڑے ہو کر دونوں ہاتھ سر کے اوپر بلند کر کے گہرے گہرے سانس لیں۔ دو تین روز تک مسلسل فائدہ کرنا بھی اس مرض میں مفید ثابت ہوتا ہے۔

ٹانگوں کی تکلیف

سوال: میرا بھائی جس کی عمر 21 سال ہے۔ ایک سال پہلے اچانک ٹانگوں کی تکلیف میں مبتلا ہو گیا ہے۔ پہلے ٹیٹ

ٹھیک ٹھیک پھر ڈاکٹر نے کہا پانی ہے، کسی نے کہا جادو ہے۔ فوج کو قابو کر لیا گیا ہے۔ کچھ بہتر ہو گیا ہے۔ گھٹنوں سے پانی بھی نکلا اب پھر تکلیف میں ہے۔ گھٹنوں کی وجہ سے ٹانگوں کی جلد بھی خراب ہے جس سے پانی رستا ہے اور جم جاتا ہے۔ اب کوئی کہتا ہے کہ بچے پر جادو نہیں ہے لیکن گھر پر ابھی بھی ہے۔ گھر میں بہت پریشانی ہے۔ امی ابو نماز روزہ بھی کرتے ہیں۔ براہ کرم کوئی ایسا وظیفہ اور دوا بتائیں کہ میرا بھائی مکمل صحت مند ہو جائے۔ (خیر النساء۔ نواب شاہ)

جواب: آپ اپنے بھائی کا روحانی اور طبی دونوں علاج کرائیں۔ طبی طور پر مچون عشب، اطریفل منڈی، اطریفل اسطوخودس اور مرہم خارش۔ یہ ادویات لے کر اوپر لکھی ترکیب کے مطابق 2 ماہ کم از کم مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کا مسئلہ دراصل خون کے فساد اور خرابی کا ہے اور غذائی بے اعتدالی بھی اس میں بڑا اثر رکھتی ہے۔ لہذا آپ اپنی غذا کا خیال رکھیں کہ مصالحہ دار اور تلی ہوئی گرم چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 1 اور 3 کو استعمال کریں۔

بالوں کے تمام امراض کا حل

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بال بہت زیادہ جھڑ رہے ہیں حالانکہ پہلے میرے بال گتے گتے تھے اور اب یہ حال ہے کہ سردھوئے وقت بھی بہت زیادہ گرتے ہیں اور باقی کسر بالوں میں گتھی کرتے وقت پوری ہو جاتی ہے۔ حکیم صاحب! آپ سے گزارش ہے کہ مجھے اچھا سانپ بھی بتائیں تاکہ اس سے بال گرنا بند ہو جائیں اور اس کے ساتھ ہی کسی شیپو کے بارے میں بھی بتائیں جو جڑی بوٹیوں سے بنا ہوا ہو (کامران۔ بھکر)

جواب: محترم بہن! ان تمام قسم کے شیپو کی وجہ سے خواتین کے بال برباد ہو گئے ہیں لیکن نئے نئے اشتہارات کی وجہ سے خواتین شیپو لینے پر مجبور ہو جاتی ہیں حالانکہ یہ سرا

ایک 50 گرام لے کر 5 گلو پانی میں ہلکا کوٹ کر بھگو دیں اور اس پانی کو 1/2 گھنٹہ ابال لیں اور پھر روزانہ اسی پانی سے سر دھوئیں کوئی شیپو صابن قطعی استعمال نہ کریں۔ کچھ ماہ مستقل استعمال کریں۔ بالوں کے تمام امراض کے لیے لا جواب نسخہ ہے اور اگر روزانہ دن میں 3 بار ناف میں کوئی سا تیل لگائیں تو نفع دوگنا ہو جائے گا۔ غذاؤں کے چارٹ سے غذا نمبر 6، 5، 1 کو استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

بیماریوں کا مجموعہ

سوال: میری عمر 20 سال ہے 12 سال قبل مجھے دورے پڑنے شروع ہوئے ڈاکٹروں نے مرگی تشخیص کی۔ ہر طرح کا علاج کروایا افادہ تو ہوا لیکن اب بھی سال میں ایک دو مرتبہ اچانک دورہ پڑ جاتا ہے۔ جس سے میں بے ہوش ہو جاتی ہوں منہ سے آوازیں نکلتی ہیں اور جھاگ بھی اور زبان بھی کٹ جاتی ہے۔ اکثر چوٹ لگ جاتی ہے جو بعد میں تکلیف دہ ہوتی ہے۔ تقریباً آدھے گھنٹے بعد ہوش میں آنے پر شدید سر درد ہوتا ہے اور میں مسلسل روتی رہتی ہوں۔ مکی بھی ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے اعصاب بہت کمزور ہو گئے ہیں بقول ڈاکٹر خون کی کمی ہے۔ جسم پہلے دبلا پتلا تھا، اب کافی موٹا ہو گیا ہے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں۔ تقریباً 3 سال پہلے موٹا ہونا شروع ہوا۔ دو ماہ پہلے بریسٹ میں گٹھی کا آپریشن ہوا لیبارٹری ٹیسٹ کے بعد الحمد للہ بالکل ٹھیک تھی لیکن اس وقت سے مجھے دائیں بازو میں سوجن اور درد محسوس ہوتا ہے۔ پٹھے کھینچے ہوئے محسوس ہوتے ہیں۔ لیکور یا بہت زیادہ ہے۔ ایام کی باقاعدہ نہیں ہیں۔ کم آتے ہیں، بہت تکلیف دہ ہوتی ہے اور پچھلے مہینے سے دو یا تین دن بعد آتے ہیں۔ چہرے پر دانے نکل کر نشان چھوڑ دیتے ہیں، ٹھوڑی پر کچھ عرصہ سے بال نکل آئے ہیں۔ کبھی کبھی قبض ہوتی ہے اور ساتھ بواسیر خونی ہو جاتی ہے۔ ریشہ بہت زیادہ ہے۔ بس آپ یوں سمجھیں کہ میں بیماریوں کا گھر ہوں۔ پہلے بہت چست تھی،

ایسے دواخانے کی ایک چھچھوٹا منج و شام نیم گرم دودھ کے ہمراہ کم از کم چھ ماہ استعمال کریں۔ بادی کھٹی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں اور زیادہ وزن اٹھانے، بڑی چھلانگ لگانے سے پرہیز کریں۔ چارٹ سے غذا نمبر 3، 15 استعمال کریں۔

ایڈیٹر کا اعتراف

آپ کی نظروں سے بندہ کی کتب (تالیفات) اور رسالہ گزرا ہوگا۔ ہر ممکن کوشش کی ہے کہ کہیں کمپوزنگ یا مضمون میں غلطی نہ ہو اگر کسی کتاب یا رسالہ میں کہیں غلطی ہوگئی ہو تو ضرور اصلاح اور اطلاع فرمائیں۔ اسے آپ کو طالب علم سمجھتا ہوں۔ نہ چاہتے ہوئے بھی غلطی ممکن ہے۔ آپ کی مخلصانہ رائے کتب اور رسالہ کے بارے میں نہایت قیمتی اور خلوص پڑھنی ہوگی۔ اس سے یقیناً کتب اور رسالہ کی اصلاح میں مدد ملے گی۔ نیز عبقری میں فرقہ ورانہ اور متعصب تحریریں نہ بھیجیں۔ مضمون نگار کی آراء سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔ (بندہ حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

ڈاکٹر اس کا سبب کزن میرج قرار دیتے ہیں۔ حمل کے دوران تمام علامتیں وہی ہوتی ہیں جو ایک حاملہ خاتون کی ہوتی ہیں۔ جب حمل ہوتا ہے تو طبیعت عجیب اچاٹ سی ہو جاتی ہے، ہر چیز بے پروائی لگتی ہے۔ دو ماہ میں رورو کر تڑپ تڑپ کر میں چار پائی پر گزرتی ہوں۔ اندر جیسے آگ لگی ہوتی ہے۔ اور جب DNC ہو جاتی ہے تو سکون آ جاتا ہے۔ نہ کوئی روحانی علاج چھوڑا ہے اور نہ طبی۔ پاکستان کے کوئی کے ڈاکٹروں سے مل چکی ہوں لیکن ڈاکٹر کہتے ہیں کہ اس بیماری کا کوئی علاج نہیں۔ آپ دوسری شادی کریں۔ اب پانچ سال سے حمل بند ہے۔ کوشش یہی ہے کہ حمل نہ ہو کیوں کہ زندگی برباد کرنے والی بات ہے۔ (ک۔م۔ملتان)

جواب: بہن! آپ کا مسئلہ یقیناً پیچیدہ اور مشکل ہے لیکن بہن! علاج نہیں۔ آپ قطعی تسلی کریں اور یہ تسلی الفاظ کی نہیں دے رہا بلکہ اس نوعیت کے بے شمار مریض ملے اور اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے بالکل تندرست ہو گئے ہیں۔ لیکن شرط یہ ہے کہ یہ دوائی مستقل مزاج سے کھائیں۔ سپاری پاک کسی

اب بہت سست ہوں۔ ہمارا گھر اندوینی ہے۔ میں پانچ وقت نماز ادا کرتی ہوں۔ (ص۔ع۔ملتان)

جواب: بہن! اگر آپ اپنے تمام مسائل کا مکمل حل چاہتی ہیں تو ماہنامہ عبقری سے ”کلوخی کے کرشمات“ اور طبی تجربات و مشاہدات، دونوں کتابیں منگوائیں۔ آپ حیران ہوں گی کہ ان دونوں کتابوں کی قیمت انتہائی کم ہے۔ لیکن گھر کی بیماری اور ضرورت کے قیمتی نسخہ جات موجود ہیں جو تداخیر لاکھوں روپے سے زیادہ قیمتی ہیں۔ یہ ہر گھر کی ضرورت ہے میرا مشورہ ہے کہ تمام قارئین یہ کتابیں منگوائیں۔

Molar کا مرض

میرے مرض کا نام Molar ہے۔ میری 16 دفعہ DNC ہو چکی ہے۔ 10 دفعہ حمل ہوا۔ تیسرا مہینہ شروع ہوتے ہی بچے کی تخلیق کا عمل خراب ہو جاتا ہے اور بچے کی جگہ پر انگوٹھا چھوٹے چھوٹے دانے بننے شروع ہو جاتے ہیں۔ جنہیں Molar کہتے ہیں۔ آخر کار صفائی کروانی پڑتی ہے۔ بعض

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی مین والی، پننے، کرلیے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیمہ اور اس کے کباب، بیاز، کرڑی، مینس کی روٹی، دارچینی، لونگ کا تھوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ، بھنے ہوئے پننے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویز (مفتی) مینس کا حلوہ، عناب کا تھوہ

غذا نمبر 1

مٹر، لوبیا، ارہر، مونہ، ہرا چھولیا، کپنار، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا تھوہ، اچار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بہی، مونگ پھلی، شربت انجبار، سکھین، جاسن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 4

دال مونگ، شنبم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ ارک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، تھوہ، ادراک شہد وال، تھوہ سونف، پودینہ، تھوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دلیکی گھی، پیپتہ، کھجور تازہ، خر بوڑھ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گلقد دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، میٹگن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشادری تھوہ، تھوہ اجوائن، تھوہ تیز پات، کلوخی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 6

کدو، نیٹدے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شنبم سفید، دودھ میٹھا، امرد، گرما، سرد، خر بوڑھ پھیکا، مرہ گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، تھوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، میٹھا دلیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی بسکٹ، کسٹر ڈیجلی، برنی، کھویا، گڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 5

کدو، کھیرا، شنبم سفید، مکڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، سمجھریلے، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، پیٹھی لسی، الائچی، بی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، بان، مسی، میٹھا، الائچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالوہ، فروڑ، شربت مندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 8

آلو کوکھی، خرف کا ساگ، کدو کا راسنہ، بند گوبھی اور اس کی سلاد، دہی بھلے، آلو چھوٹے، بکئی کی روٹی، مٹر پلاؤ، پننے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بہی، خمیرہ مروارید، بزمیر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

غذا نمبر 7

اروی، جھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاد کے پتے، لہوڑھے کا اچار، بگوکوشہ، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، تھوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

مسجد، سانپ اور بزرگ جن

عین مغرب کے وقت وہ سانپ انہیں نظر آیا۔ والد صاحب نے آیہ الکرسی کا ورد کیا اس سانپ نے چھکارا اور ایک پرانے درخت کے نیچے ایک بل میں چلا گیا۔ کئی مرتبہ دیکھا گیا کہ ایک باریش بزرگ سفید کپڑوں میں ملبوس نماز پڑھ رہے ہیں یہ واقعہ میرے والد صاحب کے ساتھ ضلع کروڑ (صوبہ سندھ) میں پیش آیا۔ فیلڈ سے کچھ آگے ایک پرانی مسجد تھی۔ وہاں کے لوگوں کے مطابق یہ مسجد ڈھائی سو سال پرانی تھی جو کہ ایک ویرانے میں تھی۔ وہاں مغرب کے وقت کئی مرتبہ ایک بڑا ڈھاسا سانپ نظر آتا تھا جس کے ڈر سے وہاں کوئی نہیں جاتا تھا۔ والد صاحب نے اس مسجد کو آباد کرنے کا سوچا اور یہاں صفائیاں کروا کر نمازیں پڑھوائیں۔ عین مغرب کے وقت وہ سانپ انہیں نظر آیا۔ والد صاحب نے آیہ الکرسی کا ورد کیا اس سانپ نے چھکارا اور ایک پرانے درخت کے نیچے ایک بل میں چلا گیا۔ کئی مرتبہ دیکھا گیا کہ ایک باریش بزرگ سفید کپڑوں میں ملبوس نماز پڑھ رہے ہیں اور واپسی کے وقت سانپ کے روپ میں اسی پرانے درخت کے نیچے چلے گئے۔ وہاں کے رہائشیوں کا کہنا تھا کہ یہ تو ہمارے دادا پر دادا کے زمانے سے نظر آرہا ہے۔ لیکن کسی کو آج تک نقصان نہیں پہنچایا۔ بس پھنکار کر درخت کے نیچے چلا جاتا ہے یہ سانپ اکثر مسجد کے صحن میں بیٹھا بھی نظر آیا۔ اس سانپ کو آج تک کسی کو ڈستے یا کچھ کھاتے پیتے نہیں دیکھا گیا۔ مسجد کی صفائی اور پانچوں وقت نماز سے شاید ان ”جن سانپ“ کو بھی خوشی حاصل ہوئی کیونکہ شاید میرے والد صاحب کی ہی ہمت سے یہاں صفائی ہوئی اور نمازیں پڑھی گئیں۔ آج بھی وہاں کے لوگ اس مسجد میں نماز پڑھنے آتے ہیں اور یہ سانپ کئی سو سال سے آج بھی نظر آتا ہے (مرسلہ: عفان اقبال۔ اسلام آباد)

پیلے کپڑوں میں ملبوس جنی

ایک مرد اپنے گدھے کے ساتھ ندی کے کنارے پر پانی بھرنے کے لیے گیا۔ اپنے پلاسٹک کے گیلن کو پانی سے بھر کر جب پانی کے گیلن کو گدھے پر باندھ کر جانے کی تیاری کر رہا تھا تو پیچھے سے آواز آئی کہ مجھے بھی ساتھ لے چلو۔ مرد نے مذکر دیکھا ایک خوبصورت عورت اپنے زرد رنگ کے لباس میں بہت حسین و دلکش لگ رہی تھی۔ جب وہ اسکے قریب آئی تو اُس نے اسے تھپڑ مار دیا اور خود گدھے پر سوار ہو کر چلا گیا۔ مگر اس کو ایسا محسوس ہوا کہ اس کے گدھے کا وزن بڑھ گیا ہے۔

ناریل سے اعصاب مضبوط

بینائی کو مضبوط کرنے کے لیے ہر روز نہار منہ کوزہ مصری ہم وزن کے ہمراہ ناریل کھانا بے حد مفید ہوتا ہے (انتخاب: امیر اسلم۔ میانوالی)

عربی ناریل فارسی جوز ہندی سندھی ڈوکی انگریزی Coconut مشہور عام چیز ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں خوش مزہ ہوتا ہے۔ اس کا رنگ باہر سے سرخ اور اندر سے سفید ہوتا ہے۔ اس کی مزاج گرم اور خشک دوسرے درجے میں ہوتا ہے۔ اس کی مقدار خوراک دو تولہ ہے۔ اس کے حسب ذیل فوائد ہیں۔ (1) ناریل توت باہ کو مضبوط کرتا ہے (2) خون صالح پیدا کرتا ہے (3) کثیر الخفہ اہونے کی وجہ سے بدن کو فرہ کرتا ہے (4) جسم کی حرارت اصلی کو توت دیتا ہے (5) بینائی کو مضبوط کرنے کے لیے ہر روز نہار منہ کوزہ مصری ہم وزن کے ہمراہ کھانا بے حد مفید ہوتا ہے (6) پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لیے پرانی ناریل تین ماں کھانا مفید ہوتا ہے (7) مادہ منویہ کو گاڑھا کرتا ہے (8) ناریل کا تیل سر پر لگانے سے بال ملائم ہوتے ہیں اور بڑھتے بھی ہیں (9) ناریل بخاروں اور ذیابیطس (شوگر) کی مرض میں پیاس بجھاتا ہے (10) ناریل کا تیل اگر روزانہ پکوں پر لگایا جائے تو وہ بہت ملائم ہو جاتی ہے (11) اگر تفسیر کی شکایت ہو تو تین ہفتہ دو تولہ ناریل رات کو بھگو کر صبح نہار منہ کھانے سے یہ مرض ہمیشہ کے لیے دور ہو جاتا ہے۔ (12) فالج، لقوہ، رعشہ اور دوج مفصل میں اس کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے۔ (13) ناریل کے چھلکوں کے جو شانڈے سے غرارے کرنے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں (14) قطرہ قطرہ پیشاب آنے کو بے حد مفید ہے اور اس مرض کو جڑ سے اکھاڑتا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

صرف رازوں کے چلاشی پڑھیں

کون عبقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں یہ رسالہ نسلوں کا معراج اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا انمول مجموعہ ہے۔ گزشتہ سال کی مکمل فائل بارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت مجلد کا مایاب روحانی جسمانی معراج ثابت ہوگی قیمت -/300/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

(مرسلہ: نصرت صابر۔ جیوانی ضلع کوادر)

پریشان اور بد حال گھرانوں کے اچھے خطوط اور سلجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں آزمودہ یقینی علاج

اچھے دوستوں کی محفل میں وقت بسر کریں۔ اچھے دوست وہی ہوتے ہیں جو غلط راہوں کی طرف نہ لے جائیں۔ آپ دوسروں لوگوں میں دلچسپی لیں۔ جب یہ عادت بن جائے گی تو خود اعتمادی بھی خود بخود پیدا ہو جائے گی۔

دفنانے میں کامیاب ہو جائیں گے۔

برآمدی

جواب: عزیزم نادرا

آپ کا خط شائع نہیں کیا جا رہا۔ آپ کے یہ دوسرے اور بد اعتمادی آپ کے بچپن سے وابستہ ہیں۔ جب والدین بچے کی انفرادی نشوونما کو بھول کر اس کا ہر کام خود کرنے دوڑتے ہیں تو یہ لاڈ بچے کے اندر بد اعتمادی پیدا کر دیتا ہے۔ چنانچہ وہ از خود کام کرتے ہوئے گھبراتا ہے۔ غالباً آپ کا بچپن بھی ایسا ہی گزرا ہے۔ اسکے بعد آپ کے ہر کام پر آپ کو ٹوکا جاتا رہا۔ یہ ٹھیک نہیں کیا گیا بلکہ غلط کیا گیا ہے۔ تم ہمیشہ غلط کام کرتے ہو۔ اس رویے نے رہی سہی کسر پوری کر ڈالی۔ اور اب آپ دوسروں سے زیادہ اپنی ذات میں مگن رہتے ہیں۔ اس کا بہترین علاج یہ ہے کہ آپ گھر میں کم از کم وقت گزاریں۔ کھیل کود میں حصہ لیں اور اچھے دوستوں کی محفل میں وقت بسر کریں۔ خیال رہے کہ اچھے دوست وہی ہوتے ہیں جو غلط راہوں کی طرف نہ لے جائیں۔ اس طرح آپ اپنے خول سے نکل کر دوسروں میں دلچسپی لیں گے۔ جب یہ عادت بن جائے گی تو خود اعتمادی بھی پیدا ہو جائے گی۔ یہ وہ ہم بھی نکل جائے گا کہ لوگ آپ کو دیکھ رہے ہیں اور پھر آپ ہر کام اپنے ہاتھ سے کرنے کی کوشش کریں گے۔

آنتوں کے کیڑے

حوالہ شافی: باؤ بڑنگ چھ ماشہ، وہی 10 تولہ میں اچھی طرح ملا کر بوقت صبح مریض کو دیں۔ ایسی ایک خوراک روزانہ صبح مریض کو دیں۔ تین دن تک استعمال کریں۔ کیڑے ہلاک ہو کر نکل جائیں گے۔

نوٹ: دو لینے سے دس منٹ پہلے کوئی مٹھی چیز کھالیں۔

امراض دندان: دیکھی لیکر کاسک بطور دنداسا استعمال کریں تمام امراض دندان مثلاً ٹھنڈا گرم لگنا، درد دانت، دانتوں سے خون آنا وغیرہ کے لیے مجرب ہے۔ (مرسلہ شہزاد، کراچی)

تیسری طور پر بدل سکتے ہیں۔ یاد رکھیے خود کو کم سے کم وقت دیجئے اور پھر اس وقت کے اندر فیصلہ کر ڈالیے۔ آپ کو یاد ہو گا کہ امتحان کے پرچوں کے لیے وقت مقرر ہوتا ہے اور اسی مقررہ وقت میں آپ نے بہترین سوالات حل کیے ہیں پھر کوئی وجہ نہیں کہ مقررہ وقت میں آپ بہتر فیصلہ نہ کر پائیں۔

شادی صرف محبت ہی کا نام نہیں

سوال: میں ایک زمیندار کا بیٹا ہوں۔ میرے والد کا حراج بہت سخت ہے۔ آٹھ سال پہلے مجھے ایک لڑکی سے محبت ہو گئی۔ اس کے والدین ہماری شادی پر رضامند ہو گئے لیکن میرے والد نہ مانے۔ میں نے لڑکی کے والد کے ہاں نوکری بھی کی اور انہوں نے کہا کہ جب تک تم کہو ہم انتظار کریں گے۔ میں والد صاحب کی زمینوں کی دیکھ بھال کرنے لگا اور سب کو حیرت میں ڈال دیا۔ لیکن اس عرصے میں اس لڑکی کے والدین نے لڑکی کی رضامندی سے اس کی شادی ایک انجینئر سے کر دی۔ میرے والدین میری مگنی کرنا چاہتے ہیں لیکن میں دل کے ہاتھوں مجبور ہوں۔ اب مجھے کیا کرنا چاہیے۔ (شاہد قریشی)

جواب: محترم شاہد قریشی صاحب: قطع نظر اس کے کہ آپ کے والد نے ہٹ دھرمی سے کام کیوں لیا۔ اس وقت سوال آپ کے مستقبل کا ہے۔ اس لڑکی کی اب شادی ہو چکی ہے۔ ظاہر ہے جو ان لڑکی کے والدین آخر تک انتظار کرتے؟ انہوں نے حالات کا اندازہ لگا لینے کے بعد یہی مناسب سمجھا کہ لڑکی کو بیاہ دیا جائے۔ لیکن محترم شادی صرف محبت ہی کا نام نہیں۔ میرے نقطہ نظر سے جوش جوانی کی محبت کے بعد شادی عموماً الجھنوں اور پریشانیوں کا باعث ہوتی ہے۔ اب آپ کا یہ فرض ہے کہ معاشرے کے ایک فرد کی حیثیت سے اپنی ذمہ داریوں کو محسوس کریں اور شادی کر لیں۔ شادی کرنے سے پہلے دل میں طے کر لیں کہ آپ دانستہ طور پر ایما ننداری سے اپنی بیوی کے ساتھ وفا کریں گے۔ اسے اپنے ماضی کی محرمیوں کا شکار نہ بنائیں گے۔ مجھے یقین ہے کہ شادی کے بعد آپ کے ذہن پر بہتر اثر پڑے گا اور آپ اپنی محبت کو

وقت فیصلہ کی

سوال: میری عمر تقریباً انیس سال کی ہے۔ میں ایف ایس سی کے امتحان میں سارے پنجاب میں اول رہا اور سونے اور چاندی کے تمغے حاصل کیے۔ مجھے پڑھائی سے زیادہ کوئی چیز عزیز نہیں۔ ہر چیز کی تہہ تک پہنچنے کی کوشش کرتا ہوں۔ لیکن میری قوت فیصلہ بہت کمزور ہے اور اس سے سخت نقصان پہنچتا ہے۔ میں سوچتا رہتا ہوں اور گاڑی نکل جاتی ہے۔ تمغے کے بارے میں بھی بعض دفعہ دس دس منٹ صرف ہو جاتے ہیں۔ میں دنیا میں کوئی بڑا کام کرنا چاہتا ہوں بتائیے میں قوت فیصلہ کس طرح مضبوط بناؤں؟ (غیاث الاسلام)

جواب: محترم ضیاء الاسلام صاحب! عام طور پر اس قسم کے حالات کو لوگ خود اعتمادی کے فقدان کا نام دیتے ہیں حالانکہ آپ کے سلسلے میں یہ قطعی غلط ہے۔ اگر آپ میں خود اعتمادی نہ ہوتی تو آپ امتحانات میں اس طرح اول نہ آتے۔ دراصل آپ کی اسی کمزوری (یا خوبی) نے آپ کو ایک کامیاب طالب علم بنادیا۔ ایک کتاب کو ایک بار پڑھ کر غیر مطمئن ہونا اور پھر پڑھنا یہ آپ کی عادت ثانیہ بن گئی ہے۔ اگر آپ جلد باز ہوتے تو پھر کتابیں پڑھنے میں بھی جلد بازی سے کام لیتے۔ البتہ عملی طور زندگی میں آپ کی یہ عادت مشکلات پیدا کر سکتی ہے۔ اس لیے اسے بدلنے کی سعی کیجئے۔ یہ کوئی بیماری نہیں محض عادت ہے اور دماغ جب سوچ بچار کا عادی ہو جاتا ہے تو پھر مسلسل سوچتا رہتا ہے۔ آپ کی یہ عادت بتدریج بدلے گی۔ اسے یکدم ختم نہیں کیا جاسکتا۔ کچھ عمر کی چٹنگی آپ کو فیصلہ کرنے میں مدد دے گی کچھ آپ کی اپنی سعی۔ اس کی ابتدا یوں کیجئے کہ آپ کوئی فیصلہ طلب کرنے کے لیے خود کو ایک مخصوص وقت دیجئے مثلاً آپ کو کہیں جانا ہے۔ آپ فیصلہ کر لیجئے کہ مجھے پانچ منٹ کے اندر اندر اس نتیجے پر پہنچنا ہے۔ گھڑی دیکھ لیجئے ان پانچ منٹوں میں جتنے فیصلے بدلے ہوں بدل لیجئے مگر آخری منٹ پر آخری فیصلہ کر ڈالیے اور پھر اس پر عمل کیجئے۔ اس بات کو قطعی پروا نہ کیجئے کہ فیصلہ غلط ہے یا صحیح۔ اس طرح آپ بتدریج اپنی اس عادت کو

مسنون دعا کی برکت سے ٹانگ کٹنے سے بچ گئی

انوکے تجربے اور آپ کے کامیاب آپریشن پر مجھے انعام ملا ہے لہذا یہ آدھا آپ کا اور آدھا میرا۔ میں نے لینے سے انکار کر دیا اور کہا کہ اگر آپ میری خوشی چاہتے ہیں تو آپ کلمہ پڑھ کر مسلمان ہو جائیں۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

ڈاکٹر ہانی جدہ کے مشہور سرجن اور نامور ڈاکٹر ہیں۔ مصری تھے، روزانہ میرے پاس تشریف لاتے۔ خوبصورت اور خوب سیرت تھے۔ ہنستے، مسکراتے ہوئے آتے اور خوب ہنساتے۔ ہمدردی کی باتیں کرتے اچھے سے اچھا علاج تجویز کرتے۔ میں بعض اوقات اپنے حادثے کو بھول کر اس ڈاکٹر کے خلوص اور محبت میں غرق ہو جاتا تھی کہ اب تو میں ڈاکٹر ہانی کے انتظار میں رہتا کہ ڈاکٹر ہانی آئے گا اور پھر وہی چند لمحوں کی پر خلوص محبوب محفل اور میرے غم کا غلط ہونا۔

گاڑی کے حادثے نے میری دونوں ٹانگوں کو بالکل چکنا چور کر دیا تھا۔ جدہ کے بڑے ہسپتال میں علاج کی غرض سے لایا گیا۔ بے ہوشی نے بظاہر میرا درد ختم کر دیا اور میں ایک انوکھی اور لاہوتی دنیا میں کھویا رہا لیکن جب آنکھ کھلی تو درد سے میری چیخیں نکل گئیں اور افسوس ناک خبر سننے کو ملی کہ میری دونوں ٹانگیں ٹوٹ گئیں ہیں اور بظاہر لا علاج ہوں۔ زندگی کی گزری یادیں اور درد کی ٹیسیں، بس اب یہی میرا دن رات تھا۔ گھر والے پاکستان میں غم زدہ اور پریشان۔ ماں تو بچپن ہی میں ساتھ چھوڑ کر مٹی کی چادر اوڑھ کر سو گئی۔ ماں کا سراپا، محبت بھری بانہیں، میری توتلی باتوں پر اس کا مسکرا مسکرا کر جواب دینا، میری ہر آہ پر پریشان ہو جانا، خود کو بے حال کر کے میرے ہر حال پر غم زدہ ہو جانا، جب کبھی میرا کھلونا ٹوٹ جاتا تو وہ اسے جوڑ کر دیتی، گلی میں نکل جاتا تو پریشان ہوتی۔ بس آنکھ کا تار، دل کا راجہ اور گھر کا شہزادہ تھا۔ دن رات بہت چین اور سکھ کے گزر رہے تھے۔ والد صاحب اچھے اور کامیاب تاجر تھے۔ گھر میں کسی چیز کی کمی نہ تھی۔ بس اچانک کیا ہوا کہ میری والدہ مجھ سے روٹھ گئی۔ میں چھوٹا تھا گھر میں بہت سے لوگ جمع ہو گئے۔ اسی دن میری ماں مجھ سے بچھڑ گئی۔ پھر میری مناشی لگا ہیں ماں کو تلاش کرتی اور چہرے تو ملتے لیکن ماں نہ ملتی۔ میں کس کو ماں کہتا، کونوں میں چھپ کر روتا۔ والد مجھے پیار دیتے، میرا خیال رکھتے لیکن ماں کی کمی کیسے پوری ہوتی؟ اماں تو اماں ہی تھی۔

کچھ عرصے بعد والد صاحب نے دوسری شادی کر لی۔ بس میرے چین، سکھ اور اس کی صبح رات میں بدل گئی، بہار خزاں

زخم و پھوڑے وغیرہ کے لیے مرہم

حوالہ شانی: تیل سرسوں ایک پاؤ، مولی و پیاز آدھا آدھا

پاؤ، نیلا تھوٹھا 20 گرام، موم 170 گرام

طریقہ تیاری: تیل سرسوں کو کڑاھی میں ڈال کر اچھی طرح گرم کریں اور پھر پیاز و مولی اس میں باری باری ڈال کر جلا لیں اور تیل کو صاف کر لیں اور پھر اس تیل میں آخر میں موم بھی ملا لیں لیکن اس دوران کڑاھی کو آگ پر ہی رہنے دیں موم اچھی طرح حل کر کے اتار کر ٹھنڈا کر کے سنبھال لیں۔ طریقہ استعمال: پہلے زخم و پھوڑے وغیرہ کو اچھی طرح صاف کر کے مرہم لگا کر کپٹی باندھ دیں۔

(مرسلہ: حکیم وعال چوہدری عدیل شہزادہ - کراچی)

نہ ایک نیا تجربہ کر لیا جائے کہ شیر صاحب کے کو لھے کی ہڈی کو کچھ حصہ کاٹ کر وہاں جوڑ دیا جائے۔ ایک طویل آپریشن کے بعد ہم نے ایسا کیا کہ ہو گیا درست در نہ ٹانگ کاٹ دیں گے۔ لیکن اب میری حیرت کی انتہا نہ رہی کہ واقعی ہڈی ٹانگ کا حصہ بن گئی اور میرا تجربہ کامیاب ہو گیا۔ یہ کیسے ہو سکتا ہے ڈاکٹر ہانی وجد میں آگیا کہ یقیناً یہ کسی دعا کا اثر ہے۔ تو میں نے ڈاکٹر ہانی کو بتایا کہ میں گزشتہ دنوں سے مسلسل دن رات وضو بے وضو پاک ناپاک یہ دعا بہت زیادہ پڑھ رہا ہوں "یا خابز العظیم الکھسبہ اشقیی اشقیی" چند دنوں بعد ڈاکٹر ہانی آیا اس کے ساتھ میں 1/2 کلو نوٹا اور 10 لاکھ پونڈ تھے۔ اس نے بتایا کہ اس انوکھے تجربے اور کامیاب آپریشن پر مجھے یہ انعام ملا ہے لہذا یہ آدھا آپ کا اور آدھا میرا۔ میں نے لینے سے انکار کر دیا کہ اگر آپ میری خوشی چاہتے ہیں تو آپ کلمہ پڑھ لیں کیونکہ ڈاکٹر ہانی عیسائی تھا۔ کہنے لگا کہ دعا کریں کیوں کہ میں نے اسلام کا مطالعہ کیا ہے لیکن مسلمانوں کی زندگی میں اسلام نہیں ہے۔ پاکستان والوں کا اسلام اور ہے مکہ مدینہ والوں کا اسلام اور ہے۔ مصر والوں کا اسلام اور ہے۔ میں کون سے اسلام میں داخل ہوں؟ میں نے جواب دیا، اس اسلام میں جو حضور اقدس ﷺ اور صحابہ کرام کا تھا۔ وہ چلا گیا اور میں بالکل تندرست ہو گیا۔ میں نے اُس سے مسلسل رابطہ رکھا اور کوشش کرتا رہا کہ اتنا اچھا باخلاق شخص جہنم میں جانے کے قابل نہیں۔ آخر کار وہ مسلمان ہو گیا۔ قارئین حاجی شہیر احمد کی بڑا تاثیر باتیں مکہ مدینہ میں حرم کی آخری صحت پر عشاء کی نماز کے بعد بیٹھائیں رہا تھا۔ ایک طرف مسعود کن ٹھنڈی ہوا چل رہی تھی دوسری طرف حضور ﷺ نور ﷺ کی اس دعا کا معجزہ متوازن چال میں چلتے حاجی شہیر احمد کو دیکھ رہا تھا۔ بس یقین شرط ہے۔

بزرگ کی کرامت یا پانی میں شفاء

میرے استاد محترم نے بابا جی سے پوچھا کہ ہم اپنے مریض کو کب لے کر آجائیں، ان کی طرف سے حیران کن جواب تھا کہ یہ ریسورس مریض کے پیٹ پر رکھ دیں۔ استاد صاحب نے ایسا ہی کیا چند لمحوں کے بعد مریض نے ڈکار لی اور ٹھیک ہو گیا۔
(تحریر: عزیز الرحمن عزیز۔ پشاور)

یہ واقعہ جو میں بیان کر نیوالا ہوں، حیران کر دینے والا ہے اور میرے سارے قاری حضرات بھی حیران ہونگے۔ آپ کو ٹیلی پیسٹی اور ہینا نزم کا علم تو شاید آپکو ہو لیکن یہ جو واقعہ پڑھیں گے تو یہ واقعہ اُس سے بھی کہیں آگے کا ہے۔ میرے چھوٹے بیٹے ناصر عبداللہ کے سر کے والد صاحب جنہیں اللہ مغفرت کرے ہم پھوپھا صدیق کہا کرتے تھے۔ ان کا کاروبار میڈیسن کا تھا۔ انکے پیٹ میں سخت درد رہتا تھا۔ ہر وقت تڑپتے رہتے تھے چونکہ کاروبار کی وجہ سے تمام ڈاکٹروں سے ان کے تعلقات تھے لیکن افادہ نہ ہوتا تھا اور نہ ہوا۔ تمام عزیزو اقارب ہر وقت ان کی مزاج پرسی کے لیے موجود رہتے۔ پریشانی تو سب کے لیے تھی۔ خدا کا کرنا یہ ہوا کہ میرے رہائش علاقہ میں ایک صاحب بابو سیف الرحمن تھے ان سے گپ شپ ہوتی رہتی تھی (پانچویں دہائی 1955-1950 کی بات ہے) دوپہر، شام روزانہ ملاقات رہتی تھی۔ میں دوپہر کا کھانا کھانے گھر جایا کرتا تھا۔ کئی دنوں سے بابو صاحب کی دکان بند رہی۔ پوچھ گچھ پر معلومات ہوئی بابو صاحب گھرانوالہ گئے ہوئے ہیں۔ جب ان سے بالمشافہ ملاقات ہوئی کہنے لگے کہ میرے پیٹ میں ہر وقت تکلیف (معدہ میں تکلیف) رہتی تھی تو کسی کے کہنے پر گھرانوالہ جی ٹی ایس اوڈہ کے پیچھے ناگوں کا اوڈہ ہے، اس اوڈہ سے ٹانگے، ایک گاؤں کے لیے چلتے تھے (گاؤں کا نام مجھے اب بلکہ بہت پہلے بھول گیا تھا)، بتایا کہ وہاں ایک سابقہ فوجی (غالباً) زمیندار ہے بہت بڑی حویلی ہے۔ وہاں ہر قسم کے مریض آتے ہیں اور وہ کوئی دوائی وغیرہ نہیں دیتا صرف اس حویلی میں ہینڈ پمپ لگے ہوئے تھے۔ ہر مریض سے کہتے تھے کہ لکھ سے پانی لے لو اور پیو۔ جب کم ہو جائے تو جہاں سے بھی ہو مزید پانی ڈال لو۔ انشاء اللہ صحت ملے گی۔ بابو سیف الرحمن صاحب (جو اب مرحوم ہیں) نے اس صاحب کا ٹیلیفون نمبر بھی بتایا تھا۔ بابو صاحب سے ملاقات دوپہر کے وقت ہوئی اور یہ تفصیل بھی انہوں نے اسی وقت بتائی۔ سہ پہر کھانا کھانے کے بعد میں جب واپس جا رہا تھا تو فون نمبر لیکر میں پھوپھا صدیق

صاحب کے چھوٹے بھائی جو کہ میرے استاد محترم تھے، انہیں فون نمبر بھی بتایا کہ آپ فون کر کے ان صاحب سے پوچھیں ہم ان کو کب اور کس وقت لیکر حاضر ہوں۔ یاد رہے کہ جیسا میں پہلے عرض کر چکا کہ پھوپھا صدیق صاحب اس وقت بھی ٹرپ رہے تھے کمرے میں تمام لوگ خواتین و حضرات بیچارے پریشانی کی حالت میں بیٹھے ہوئے اور وہ قایلین پر تڑپ رہے تھے کہ میں نے اپنے استاد مرحوم کو اشارہ کیا کہ آپ فون کریں۔ اس وقت شام قریب تھی کہ انہوں نے فون کیا اتفاق سے فون مل گیا۔ اب میرے استاد محترم نے پوچھا کہ ہم اس مریض کو کب لیکر آجائیں مگر ان کی طرف سے حیران کن جواب تھا کہ یہ ریسورس مریض کے پیٹ پر رکھ دیں۔ آپ یقین کریں کہ حیران کن حد تک مریض نے اپنے پیٹ پر دردوں ہاتھ رکھے اور ایک بڑی اور موٹی بھدی ڈکار لی اور اٹھ کر بیٹھ گئے اور کہنے لگے میں تو ٹھیک ہو گیا ہوں اور ایک دم کھڑے ہو گئے اور بڑے خوش ہوئے۔ میرے لیے تو اور تمام حاضرین کے لیے حیران کن بات تھی۔ یہ سب کچھ میرے سامنے ہوا اور اسی وقت وہ فون میں نے استاد محترم سے لیکر اپنا مدعا بیان کیا۔ اس زمانے میں مجھے درد حقیقت ہوتا تھا اور کسی وقت بھی ہو سکتا تھا۔ صبح، دوپہر، شام اور رات کسی بھی وقت بلکہ بعض دفعہ میں گہری نیند سے درد کی شدت سے بیدار ہو جاتا تھا۔ آخر جب میں اٹنی (قے) نہ کر لیتا مجھے سکون نصیب نہ ہوتا۔ درد کی شدت اتنی ہوتی کہ دل چاہتا کہ میں پھلن سے کپٹنی پر فائر کر لوں۔ جب درد ہونے والا ہوتا تو اس سے چند لمحے پہلے میری آنکھوں کے سامنے جیسے کسی کھلے برتن میں پانی دھوپ میں رکھا ہوا اور اس کا عکس سامنے دیوار پر نظر آتا ہوا بالکل اسی طرح میری آنکھوں پر ایسا ہی ہوتا اور میں گھبرا جاتا کہ بس قیامت آنے والی ہے اور ایسا ہی ہوتا۔ اتفاق سے اس وقت مجھے سر درد ہو رہا تھا۔ میری ان صاحب سے جو کہ گھرانوالہ کے کسی گاؤں میں تھے ان سے جو بات ہوئی وہ یہ ہے کہ میں السلام علیکم۔

(بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

(بقیہ: شعبان میں عبادت کی راتیں، سعادت کے دن)

ان شاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کی اللہ پاک بخش فرمائے گا۔
لوافل برائے نجات عذاب قبر: پندرہویں شب کو آٹھ رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص دس مرتبہ پڑھے۔ اللہ پاک اس نماز کے پڑھنے والے کے لیے بے شمار شے مقرر کرے گا جو اسے عذاب قبر سے نجات کی اور داخل بہشت ہونے کی خوشخبری دیں گے۔

لوافل برائے توبہ: پندرہویں شب کو آٹھ رکعت نماز دو سلام سے پڑھے پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی دس مرتبہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الم نشرح دس مرتبہ تیسری رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ القدر دس مرتبہ، چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص دس مرتبہ پڑھے۔ پھر چار رکعت اسی ترکیب سے پڑھے۔ بعد سلام کے ستر مرتبہ استغفار اور ستر مرتبہ درود پاک پڑھ کر اپنے گناہوں سے توبہ کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کے گناہ صغیرہ کبیرہ اللہ پاک معاف فرما کر مغفرت فرمائے گا۔

چودہ رکعت لوافل: پندرہویں شب چودہ رکعت نماز سات سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الکا فرون ایک بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ لقن ایک بار سورہ ناس ایک بار پڑھے۔ بعد سلام کے آیت الکرسی ایک دفعہ پھر سورہ توبہ کی آخری آیات ”لَقَدْ جَاءَكُمْ ذِكْرُنَا بِعَظِيمٍ“ تک ایک بار پڑھے۔ دنیاوی اور دینی مقاصد کے لیے یہ نماز بہت افضل ہے۔

وظائف: پندرہویں شب کو سورہ بقرہ کا آخری رکوع ”آمن و رسول سے کافرون تک ایکس مرتبہ پڑھنا امن و سلامتی، حفاظت جان و مال کے لیے افضل ہے۔ ایضاً۔ پندرہویں شب سورہ یسین تین مرتبہ پڑھنے سے شب ذیل قائم ہے۔ ترقی رزق، درازی عمر، ناگہانی آفتوں سے محفوظ رہنا، ان شاء اللہ تعالیٰ۔ ایضاً۔ شعبان کی پندرہویں شب سورہ دخان سات مرتبہ پڑھنی بہت افضل ہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ پروردگار ستر حاجات دنیا کی اور ستر حاجات عقبی کی قبول فرمائے گا۔

نفل نماز پندرہ تاریخ: شعبان کی پندرہ تاریخ بعد نماز ظہر چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الزلزال ایک بار سورہ اخلاص دس مرتبہ، دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الکاثر ایک بار، سورہ اخلاص دس دفعہ، تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ کا فرون تین بار، سورہ اخلاص دس مرتبہ، چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی تین بار، سورہ اخلاص پچیس مرتبہ پڑھے۔ اس نماز کی بے حد فضیلت ہے۔ اللہ پاک اس نماز کے پڑھنے والے پر قیامت کے دن خاص نظر کرے گا اور ان شاء اللہ تعالیٰ اس نماز کی برکت سے دین و دنیا کی بھلائی حاصل ہوگی۔

نفل روزہ: شعبان کی پندرہ تاریخ کے روزہ کی بڑی فضیلت ہے جو کوئی یہ روزہ رکھے گا باری تعالیٰ اس کے پچاس سال کے گناہ معاف فرمائے گا۔ ایضاً۔ بعد نماز مغرب کے چھ رکعتیں دو دو رکعت کر کے پڑھیں کہ دو رکعت نفل درازی عمر یا پھر ہونے کی نیت سے اور دو رکعت نفل بلا نیت ہونے کی نیت سے اور دو رکعت نفل مخلوق کا محتاج نہ ہونے کی نیت سے پڑھیں اور ہر دو گناہ کے بعد سورہ یسین ایک بار یا سورہ اخلاص ایکس بار پڑھیں۔

آسیب کے اثرات ❖ قرضہ اور پریشانیاں ❖ اولاد جیسی نعمت سے محرومی ❖ پڑھائی میں دل نہیں لگتا

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دیا ہے۔ براہ کرم لفظ "نفس" میں کسی قسم کی نفی نہ سمجھیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جو ابلیس نے ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شپ نہ لگائیں خط کھولنے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

مل لیں یا اپنے میاں کو بھیج دیں۔ البتہ سورہ آل عمران ہر روز صبح پڑھنے کا معمول بنالیں۔ جب تک آپ کا قرضہ ادا نہ ہو جائے، پڑھتی رہیں۔

آسیب کے اثرات

سوال: میرا چھوٹا بھائی ہے جس کا نام وحید مدثر اور عمر تقریباً ۲۲ سال ہے۔ کوئی ڈیڑھ سال ہوا رات کے ایک بجے ایک ویران جگہ سے گزرا جو آسیب زدہ ہے۔ اسے اچانک راستے میں ایک کتا نظر آیا جس کی آنکھوں میں اتنی چمک تھی کہ اس کتے کی طرف دیکھنے سے وحید مدثر کی آنکھیں چندھیا گئیں۔ اس کے ہاتھ میں پتھر تھا جو اس نے کتے کو مارنا تھا لیکن ہاتھ اوپر نہ ہوسکا۔ شور مچانا چاہا تو منہ سے آواز نہ نکلی۔ اس وقت تو گھر کا خیریت پہنچ گیا لیکن دوسرے دن اس کو بے ہوشی کے دورے پڑنے شروع ہو گئے۔ اس کو ایک عامل کے پاس بے ہوشی کی حالت میں لے گئے۔ عامل صاحب نے کچھ عمل کیا تو بے ہوشی کی حالت میں بولا کہ میں چڑیل ہوں۔ فلاں جگہ جس جگہ سے یہ ڈرا تھا، اس نے مجھے پتھر مارنے کی کوشش کی۔ اب میں اسے نہیں چھوڑوں گی۔ دو تین مرتبہ بعد میں عامل صاحب نے اس آسیب کو حاضر کیا اور بولا اب ٹھیک ہو جائے گا۔ چھ ماہ تک بالکل ٹھیک رہا لیکن پھر اسے وہی دورے پڑنے شروع ہو گئے۔ پہلے جمائیاں آتی ہیں۔ آنکھوں سے پانی آتا ہے۔ پھر تڑپ تڑپ کر بے ہوش ہو جاتا ہے۔ کبھی کبھی جسم کے کسی حصے میں درد بھی ہوتا ہے۔ یہ دورہ اس کو روزانہ ایک دو مرتبہ آتا ہے۔ جو کبھی دس منٹ کبھی ایک گھنٹہ کبھی دو گھنٹے رہتا ہے۔ پھر کلہ شریف پڑھتا ہے اور ہوش میں آ جاتا ہے۔ بہت سے عاملوں کے پاس گئے ہیں لیکن ٹھیک نہیں ہو رہا۔ برائے مہربانی آپ فرمائیں کہ اس کو کس چیز کا دورہ پڑتا ہے اور اس کا کیا حل ہے؟ اسلام آباد میں بہت سے ڈاکٹروں کو دکھایا ہے اور ٹیسٹ بھی کروائے ہیں۔ کوئی بیماری نہیں ہے۔ ہم نے بہت پیسہ خرچ کیا ہے لیکن

جیسے ریڈیو جب ٹیون آپ نہیں ہوا ہوتا تو ریڈیو میں ایک جھینگڑی سی آواز آتی ہے۔ بالکل اسی طرح جب ہمارا دماغی ریسیور ٹون آپ نہیں ہوا ہوتا تو جھینگڑی سی آواز بعض غیر معمولی حالات میں پیدا ہو جاتی ہے۔ روحانیت سے وابستہ افراد باقاعدہ اس آواز کو بیدار کرنے کے لیے ایک مشق کراتے ہیں جسے فطری صوت سرمدی کہا جاتا ہے۔ اگر آپ اس آواز کے پیغام کو سمجھنا چاہتے ہیں تو ہمیں لکھیں۔ ہم آپ کو اسے کھولنے کی مشق بتائیں گے اور اگر بند کرنا چاہتے ہیں تو بند کرانے کی مشق لکھ دیں گے۔

قرضہ اور پریشانیاں

سوال: میری شادی کو تیس سال ہو چکے ہیں۔ چھ بچوں کی ماں ہوں۔ جب میری شادی ہوئی تو میرے خاندان کچھ نہیں کرتے تھے۔ کوئی کاروبار نہ تھا۔ اپنے والد صاحب کے ساتھ زمینوں پر جاتے تھے۔ میرے سرکاری امیر آدمی ہیں۔ میری ماں سوتیلی ہے۔ میری شادی کے ایک سال بعد میرے سر نے میرے خاندان کو تمباکو کا کاروبار کر کے دیا لیکن وہ چل نہ سکا اور نقصان ہوا۔ قرضہ بھی ہو گیا۔ پھر میرے خاندان نے پاور لوم کا کام شروع کیا۔ عرصہ سولہ سال سے وہی کر رہے تھے۔ لیکن ہمارے قرضے اتنے تھے کہ وہ اتار نہ سکے۔ میرے خاندان نے سارا کارخانہ بیچ کر نیا کام شروع کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ "قرضوں سے بہت پریشان ہیں۔ ہمارے قرضے کیوں نہیں اترتے اور جو کام شروع کیا ہے آیا ہمارے لیے ٹھیک ہے یا نہیں؟ میرے خاندان گھر میں کچھ کچھ رہتے ہیں۔ میرے ساتھ انہیں شروع سے لگاؤ ہی نہیں۔ ذرا ذرا سی بات پر لڑتے ہیں۔ باہر لوگوں میں بہت خوش رہتے ہیں لیکن گھر میں نہ نیند ختم ہوتی ہے اور نہ ہی غصہ اترتا ہے۔ (نعیمہ۔ گوجرانوالہ)

جواب: آپ کی سوتیلی ساس نے باقاعدہ اور مسلسل سفلی عمل کرا کر آپ کی بربادی کا سامان کیا ہے۔ اس کا اُتار آپ سے ممکن نہ ہوگا۔ آپ دفتر ماہنامہ عبقری کے ذریعے مجھ سے

سیٹیوں کی آوازیں

سوال: میرے سر کے پچھلے حصے میں دونوں اطراف سے باریک سیٹیوں کی آواز مسلسل آتی ہے۔ اس میں کوئی وقفہ نہیں ہوتا۔ یہ ایک مستقل سلسلہ ہے اور تقریباً پانچ سال سے ہے۔ اس کی وجہ سے ایک دفعہ میں شدید ڈیپریشن میں مبتلا رہا ہوں۔ میوہسپتال میں داخل رہا۔ آٹھ دفعہ بے ہوش کر کے بجلی کے جھٹکے لگائے گئے اور سکون آور دوائیں دی گئیں جو میں ابھی تک استعمال کر رہا ہوں۔ کئی دفعہ ایکسرے، خون کے ٹیسٹ، یا کان وغیرہ کے چیک آپ کرائے ہیں۔ ایک دفعہ (Brain Scan) بھی ہوا۔ سب رپورٹیں صحیح ہیں۔ کوئی بھی نقص ڈاکٹروں کو نہیں مل سکا مگر میں مسلسل پریشانی کی زندگی گزار رہا ہوں۔ ڈاکٹروں نے کہا کہ اس کو Tinnitus کہتے ہیں اور اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔ میں حال ہی میں کویت سے واپس آیا ہوں۔ دو سال وہاں رہا۔ وہاں بھی علاج کروا تا رہا مگر کوئی افادہ نہیں۔ اب بلڈ پریشر بھی زیادہ ہے۔ اب بھی ہسپتال میں داخل ہوں (پی اے ایف سرگودھا) بلڈ پریشر کی ادویات کے استعمال سے نابل ہو گیا ہوں مگر سر میں سیٹیوں کی آواز بدستور ہے۔ نیند کم آتی ہے اور نیند کے بعد یہ آوازیں زیادہ تیز ہوتی ہیں۔ کوئی کام کرنے کو جی نہیں چاہتا۔ صبح کے وقت تو حالت بہت خراب ہوتی ہے۔ ایک دفعہ ہمارے گھر کے نیچے سے تین انڈے نکلے تھے جن پر میرا اور والدہ کا نام لکھا ہوا تھا اور بھی کچھ لکیریں لگی ہوئی تھیں انڈے تقریباً جل چکے تھے اور پرانے نظر آتے تھے۔ میں نے مختلف جگہوں سے تعویذ بھی استعمال کیا ہے مگر کوئی فرق نہیں آ رہا۔ (محمد مظفر اقبال۔ سرگودھا)

جواب: اس وقت سحر جادو کا کوئی اثر آپ کی ذات پر دکھائی نہیں دیتا۔ البتہ سیٹیوں کی آوازیں آپ مسلسل سنتے ہیں، اگر یہ سیٹیاں جھینگڑی کی آواز سے ملتی جلتی ہیں تو آپ کی صورت سرمدی وہ آواز ہے جو علم روحانی میں مختلف نشر گاہوں سے نشر ہونے والے پیغامات کو آپ تک پہنچاتی ہیں۔ مگر

اس پریشانی سے نجات نہیں ملتی۔ (امجد حسین ملک۔ چکوال)
 جواب: وحید مدثر (گڈ میڈیم) ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اس میں ارواح یا جنات کو دیکھنے کی صلاحیت موجود ہے۔ ایسے بچے عام طور پر بہت زیادہ حساس اور صاف باطن ہوتے ہیں۔ ہوا یہ ہے کہ وحید مدثر پر ایک اچھا جنتی اثر پہلے سے موجود تھا جو مرد کا تھا اور صرف اس بنیاد پر تھا کہ اسے پیارا لگا۔ جس رات وحید ڈرا اس رات اس کی صلاحیت کی بنیاد پر یہ عورت اسے نظر آئی، لہذا یہ دوسرا ایلیسی اثر بھی اس پر حاوی ہو گیا۔ دونوں اثر ایک طاقت کے ہیں۔ عورت یا چڑیل کا اثر جب موقع پاتا ہے وحید کے اعصابی مرکزوں پر قبضہ کر لیتا ہے اور وہ بے ہوش ہو جاتا ہے، پھر اچھا اثر جب پہنچتا ہے۔ تو چڑیل بھاگ جاتی ہے اور کلمہ وحید کے منہ سے اچھا اثر پڑھتا ہے۔ علاج آپ کے پیچھے ہوئے لفافے کے ذریعے ارسال کیا جا رہا ہے۔

اولاد سے محرومی

سوال: میں اور میری بیوی ڈاکٹری روپوں کے مطابق بالکل ٹھیک ٹھاک ہیں۔ ظاہری طور پر کسی قسم کا نقص نہیں۔ پھر بھی پانچ چھ سال سے اولاد کی نعمت سے محروم ہیں۔ نماز اور دینی شعائر کی پابندی بھی کرتے ہیں۔ آپ کوئی دوا اور دعا تجویز کیجئے۔ (ج۔ خان۔ راولپنڈی)

جواب: آپ اولاد کے لیے درج ذیل کا وظیفہ پڑھیں۔
 بعد نماز عشاء۔ ایک تسبیح ھُوَ الْفَاذُ عَلٰی الْاِطْلَاقِ،
 ایک تسبیح ھُوَ الْخَالِقُ عَلٰی الْاِطْلَاقِ،
 ایک تسبیح ھُوَ الرَّزَّاقُ عَلٰی الْاِطْلَاقِ،
 ایک تسبیح ھُوَ الْمَصْزُورُ عَلٰی الْاِطْلَاقِ،
 ایک تسبیح ھُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ عَلٰی الْاِطْلَاقِ،

بعد میں ۵ بار درود تحفینا پڑھیں۔ بچے کے لیے دعا کریں پھر ۵ بار درود تحفینا پڑھیں۔ ۳۱ روز یہ عمل جاری رکھیں، ان شاء اللہ مقصد پورا ہوگا۔

کمر میں درد

سوال: ہم سات بہن بھائی ہیں جو ہر وقت آپس میں لاتے جھگڑتے رہتے ہیں۔ ہمارے دونوں بچا کا رویہ بھی ہمارے ساتھ ٹھیک نہیں ہے۔ ہماری امی ہر وقت بیمار رہتی ہیں اور ان کی کمر میں ہر وقت درد رہتا ہے۔ ڈاکٹری علاج بھی کروایا مگر کوئی افادہ نہیں ہوا۔ لوگ کہتے ہیں کہ آپ پر کسی

نے جادو کر دیا ہے۔ کیونکہ پہلے ہم سب مل جل کر رہتے تھے مگر اب سب میں اختلاف برپا ہو گیا ہے اور آپ میری امی کی کمر درد کا کوئی نسخہ بتائیں تاکہ وہ صحت یاب ہو جائیں اور دوسری بات یہ ہے کہ ہمیں کوئی مختصر سا وظیفہ بتائیں جو ہم آسانی سے کر سکیں اور ہمارا گھر ایک بار پھر خوشحالی کا مسکن بن جائے۔ (نسیم۔ کراچی)

جواب: تمام گھروالے بکثرت سورۃ فاتحہ پڑھیں۔ میرا تجربہ اور بار بار کا تجربہ ہے کہ جب بھی سورۃ فاتحہ پڑھی گئی اور تمام گھروالوں نے پڑھی تو گھر میں محبت سکون اور چین آ گیا۔ تو کم از کم 313 بار سورۃ فاتحہ روزانہ پڑھیں اور چاروں قبل، آیت الکرسی بھی گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھ کر ہر شخص اپنے اوپر دم کرے کیونکہ یہ بعض اوقات شیطانی اثرات سے بھی ایسا ہوتا ہے۔

رشتوں میں رکاوٹ

سوال: آپ نے درود تحفینا 313 بار پڑھنے کو دیا ہے، بات یہ ہے کہ میرے پاس اتنا نام نہیں ہوتا۔ نہ میں اتنے مشکل و غلاف کر سکتا ہوں۔ میں نے آپ سے جلد شادی کا وظیفہ پوچھا تھا اور اپنی بہن کے لئے بھی پوچھا تھا کہ وہ کس طرح اس خراب لڑکے سے جان چھڑائے۔ پہلے میرے لئے بہت رشتے آتے تھے مگر اب ایک سال ہو گیا ہے مگر کوئی رشتہ نہیں آیا۔ امی نے حساب کروایا تو پتا چلا کہ ہم سب گھروالوں پر جادو ہے اور سخت قسم کا ہے۔ ہم پہلے بھی سخت پریشان تھے جادو کا سن کر اور زیادہ پریشان ہو گئے ہیں۔ میرے والد صاحب نہیں ہیں۔ ان کو اس دنیا سے رخصت ہوئے 11 برس ہو گئے ہیں۔ ہمارے دوست کم اور دشمن زیادہ ہیں۔ ہم لڑکے چھوٹے ہیں اور بہنیں بڑی ہیں۔ امی بھی بیمار رہتی ہیں۔ پہلے ہمارے ماموں ہمارا کچھ خیال رکھتے تھے مگر اب ان کا بھی دل بھر گیا ہے وہ اب نہیں پوچھتے۔ ثانی اور خالہ بھی امی سے لڑائی کرتی ہیں۔ خط لکھتے ہوئے بھی رونا آ رہا ہے۔ اس بری دنیا میں جہاں برے ہیں، وہاں آپ جیسے اچھے لوگ بھی موجود ہیں۔ ہم سب گھروالے پانچ وقت کی نماز ادا کرتے ہیں اور سورۃ یٰسین، آیت الکرسی بھی پڑھتے ہیں۔ آپ ہمارا حساب کر کے بتائیں کیا واقعی ہم پر جادو ہے؟ (ندیم سندھو۔ لیہ)

جواب: بہن! آپ کو جو وظیفہ بتایا ہے، آپ کے بقول وہ لمبا وظیفہ ہے۔ کیا ایسا تو نہیں کہ آپ کو محنت بھی نہ کرنا پڑے اور آپ کے مسائل بھی حل ہو جائیں۔ میرا بار بار کا تجربہ ہے

کہ جب بھی کسی مشکل میں مبتلا فرد نے اس وظیفے کو پڑھا اور اگر تمام گھروالے مستقل مزاجی سے اعتاد سے اور یکسوئی سے پڑھیں تو جلدی اور دائمی فائدہ ہوتا ہے۔ میری آپ سے گزارش ہے کہ آپ اس وظیفے کو مستقل مزاجی سے 90 دن پڑھیں۔ گھبراہٹیں نہ بلکہ توجہ اور دھیان سے پڑھیں۔

پڑھائی میں دل نہیں لگتا

سوال: میرے میاں، پلیئر ہیں وہ دن رات محنت سے بالکل نہیں گھبراتے لیکن اس کے باوجود ہمارے گھر میں تنگی اور فکر و فاقہ بہت زیادہ ہے۔ میرے میاں میں غصہ اور ضد بہت زیادہ ہے اور اسی طرح میرا بڑا بیٹا جو 13 سال کا ہے بہت ضدی ہے۔ جس کام سے روکا جائے وہی کرتا ہے۔ کہنا بالکل نہیں مانتا، نماز پڑھنے سے صاف جواب دے دیتا ہے۔ پہلے ٹھیک پڑھتا تھا۔ ایک بار قرآن پاک ختم بھی کر چکا ہے۔ لیکن اب جب پڑھنے کو کہا جائے تو کہتا ہے کہ میرا دل نہیں کرتا۔ اسی طرح سکول کی پڑھائی میں بھی بالکل دلچسپی نہیں لیتا۔ میں بہت پریشان ہوں۔ عبقری میں آپ نے میرے مسائل سے ملنے جلتے مسائل والی ایک خاتون کو ایک وظیفہ بتایا تھا کیا میں بھی اسے اس طریقے سے پڑھ سکتی ہوں اور آپ نے عبقری میں جو وظائف دیے ہوتے ہیں کیا وہ ہر کوئی اپنے مسئلے کے مطابق پڑھ سکتا ہے؟

جواب: بہن ایک تو جو آپ نے جوابی لفافہ مکمل پتہ اور ٹکٹ لگا ہوا ارسال کیا ہے، دو اصول خزانے ارسال کر دیے ہیں۔ قارئین سے درخواست ہے کہ تکلیف لگانے پر چسپاں کر دیا کریں۔ یعنی جوابی لفافے پر لگا دیا کریں اکثر قارئین اتنی تکلیف گوراء نہیں کرتے کہ تکلیف لگانے پر چسپاں کر دیں بلکہ علیحدہ ساتھ بھیج دیتے ہیں۔ جو کہ کم ہو جاتی ہیں میں حیران ہوں کہ امت کے اندر اتنی سستی اور کالی آخر کیوں آگئی ہے۔ دوسرا یہ لفظیاً مُسْتَطِيعٌ پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ کرم ہوگا۔ وضاحت ضروری ہے

رسالہ پڑھنے کے بعد: آپ عبقری اور کتابوں کو پسند فرماتے ہیں۔ اعتماد سے ان کے روحانی اور طبی رازوں اور ٹونگوں کو آزماتے ہیں۔ یقیناً آپ کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ فائدہ ہمیں لکھیں چاہے ٹوٹے پھوٹے الفاظ ہی میں لکھیں۔ کس ناہ کے رسالے یا کتاب سے طبی یا روحانی فائدہ ہوا حوالہ ضرور لکھیں۔ آپ کا تجربہ لاکھوں قارئین کے فائدہ کا ذریعہ بن جائے گا اور صدقہ جاریہ بھی ہے۔ (ادارہ)

قدرتی نیند بحال رکھنے کا آسان طریقہ

ہمیشہ دائیں کروٹ لیٹنا چاہیے اس لیے کہ پیشانی میں لہریں بائیں سے دائیں تحریک پیدا کرتی ہے اور مریض جلد ہی نارمل حالت میں آکر سو جاتا ہے اس طرح سونے میں کوئی خطرہ نہیں ہے یہ سونے کا مسنون طریقہ ہے

(تحریر: زاہدہ رحمن خان۔ چیٹوٹ)

میں ایک بائیس سالہ پرانی نفسیاتی مریض تھی۔ مریضہ کیا تھی بلکہ نفسیاتی امراض کا مجموعہ تھی۔ میرا علاج کسی کے پاس نہ تھا سوائے نیند کی گولیوں میں اضافہ کرنے کے جو مجھ پر بے اثر تھیں۔ ایک دن میں نے ایک آیت پڑھی۔ ”اَللّٰہُ یُکَسِّرُ الْمَتَلَبُ تَطْعَمِیْنُ الْفُلُوْبُ“ (سورۃ الرعد آیت نمبر 28) ترجمہ: بے شک اللہ کے ذکر سے دل چین پاتے ہیں۔ پھر میں نے کیسے ذکر الہی سے اپنی نفسیاتی خامیوں پر قابو پایا اور اپنے امراض سے نکل آئی۔ آج اللہ تعالیٰ نے نہ صرف مجھے نفسیاتی بیماریوں سے آزاد کیا ہے بلکہ نفسیاتی امراض کے بارے میں علم بھی دیا ہے کہ نفسیاتی امراض سے کیسے چھٹکارا حاصل کیا جائے۔ کیا تراکیب ہیں ان پر عمل کیسے کرنا ہے سب ایک مضمون میں تو نہیں لکھ سکتی۔ البتہ ایک ایک کر کے مضمون آپ کی خدمت میں بھیجتی رہوں گی۔ آج میرے مضمون کا موضوع شعور اور نیند کے متعلق ہے۔ جب کسی حساس بندے کو کوئی حادثہ یا مسئلہ پیش آتا ہے یا حساس طبیعت ہونے کی وجہ سے جو چیز سب سے پہلے متاثر کرتی ہے وہ ہے نیند۔ اس کی مندرجہ ذیل وجوہات ہو سکتی ہیں۔ (1) چھوٹی چھوٹی باتوں کا روگ ہالینا یا نا کا مسئلہ ہالینا (2) کسی اچانک حادثے یا صدمے سے پکڑنا (3) کسی اچانک حادثے یا صدمے سے نیند کا اڑ جانا (4) صدمے یا مسئلہ سے تے آنا (5) کسی صدمے یا مسئلے سے دل میں گھٹن یا اضطراب (بے چینی) پیدا ہونا

فرض کریں ادھر کی وجوہات میں سے صرف نیند ہی متاثر ہوئی ہے اور کوئی علامت نہیں ہے تو نیند کو بحال کرنے کا طریقہ یہ ہے۔ کہ جب سونے کے لیے لیٹیں تو دائیں کروٹ لیٹیں اور مکمل توجہ سے پہلا کھڑا تہی دیر تک پڑھیں کہ آپ میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی علامت ظاہر ہو۔ یعنی آپ میں کوئی تبدیلی واقع ہو۔ مثلاً

(1) نیند میں جانے سے پہلے جھٹکا لگے۔ اس کا مطلب ہے کہ شعور نے نارمل ہونا شروع کر دیا ہے۔ (2) جمائی آنے لگے۔ (3) دو چار اُبکا نیاں آئیں۔ (4) آپ کو چھینکیں آئیں یا کھانسی آئے (5) آپ کو پیشانی میں لہریں بائیں

سے دائیں جاتی ہوئی محسوس ہوں یا آنکھیں بند کرنے پر روشنی کی لہریں بائیں سے دائیں جاتی ہوئی نظر آئیں (6) یا آپ کے دل کی دھڑکن تیز ہو جائے اور ساتھ پکڑ آئیں۔ اگر مسئلے کی نوعیت معمولی ہو گئی تو صرف جمائی آنے کے بعد ہی آپ پر گہری نیند طاری ہو جائیگی۔ جبکہ باقی علامات میں کوئی ایک ظاہر ہونے پر آپ پہلا کھڑا توجہ سے جاری رکھیں۔ فوراً یا کچھ دیر بعد آپ گہری نیند سو جائیں گے۔

اوپر نمبر 3 میں لکھا ہے کہ دو چار اُبکا نیاں آنے پر نیند آجائے گی۔ یہ اُبکا نیاں آپ کے دل کی گھٹن یا اضطراب کو ختم کر کے دل کی حالت ک نارمل بنا دے گی اور مریض سو جائے گا۔ ہمارا شعور دائیں کپٹھی میں ہے اور ہمارے شعور کی لہریں جو رنگ پرگی ہوتی ہیں، ہماری پیشانی میں موجود ہوتی ہیں۔ یہ لہریں سارے شعور کو کنٹرول کرتی ہیں۔ جب ہمارے شعور کو مسائل سے دوچار ہونا پڑتا ہے تو ان میں سے کوئی لہر متاثر ہو جاتی ہے۔ لہذا یکسوئی کی مشق سے آپ کو پیشانی میں لہریں بائیں سے دائیں جاتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں اور آنکھیں بند کرنے پر نظر بھی آسکتی ہیں۔ ذہنی انتشار سے یہ لہریں ڈسٹرب ہوتی ہیں اور یکسوئی کی مشق سے ان لہروں میں تحریک پیدا ہوتی ہے اور جو لہر انتشار سے ڈسٹرب ہوتی ہے۔ وہی لہر یکسوئی کی مشق سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ میں تفصیل اس لیے بتا رہی ہوں کہ ان میں سے کوئی بھی حالات ہوں تو آپ گھبرا ئیں مت بلکہ اس معمولی سی تکلیف سے نکل کر نارمل نیند حاصل کر لیں۔ جب بھی کسی مسئلے سے آپ کی نیند متاثر ہو، اسی طریقہ پر بحال کریں۔ خدا خواستہ کسی مسئلے کی وجہ سے آپ کی نیند متاثر ہو چکی ہے یا آپ پانچ سالہ پرانے نفسیاتی مریض ہیں۔ یکسوئی سے آپ کی نیند بحال ہو گئی ہے اور آپ کو نیند میں جنات محسوس ہوں یا ایسے محسوس ہو کہ آپ کے جسم سے کوئی غیر مرئی طاقت نکل رہی ہے جیسے آپ کو علو یا انگش فلوں یا ڈراموں میں دکھایا جاتا ہے۔ ایسے حالات ایک دو منٹ کے لیے بھی کسی کو پیش آسکتے ہیں۔ یاد رکھیں نہ یہ تو جاودہ ہے نہ جنات کا پکڑ ہے بلکہ ہمارے شعور کے متاثر ہونے سے محسوس ہوا ہے۔ لہذا ایسی حالت میں دو

تین بار آیت الکرسی پڑھیں، اگر آیت الکرسی نہیں آتی تو تیسرا کلمہ توجہ سے بار بار پڑھیں۔ حالت نارمل ہو جائیگی اب میں تھوڑا سا شعور کے بارے میں بتا دوں کہ شعور کے نظام میں نیند، چکر، دل، یادداشت، چھینکیں، جمائی اور لا شعور آتے ہیں۔ یہ نظام آپس میں جذباتی لہریں نظام کے تحت جڑے ہوئے ہیں۔ کسی مسئلے سے ان میں کوئی بھی نظام متاثر ہو جائے تو جذباتی لہروں کے ذریعے سے دوسرے نظام بھی متاثر ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح جب یہ متاثر نظام یکسوئی کی مشق سے ٹھیک ہو جاتا ہے تو دوسرے نظام بھی خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

شعوری نظام میں کوئی سا نظام بھی متاثر ہو جائے تو نیند ختم ہو جاتی ہے۔ چونکہ شعور کا نظام کسی سوچ سے متاثر ہوا ہے۔ لہذا اب یہ یکسوئی کی مشق سے جیسے ہی یکسو ہوگا۔ مریض فطری اور گہری نیند سو جائیگا۔ نیندک اڑ جانا، پکڑنا، دل میں گھٹن ہونا، شعور کے متاثر ہونے کی نشانیاں ہیں لہذا پہلے کلمہ کا درود دو تین گھنٹوں میں آپ کو فطری نیند واپس دلادے گا۔ اگر نفسیاتی مریض بنے ہوئے تو وہ چار گھنٹوں کی یکسوئی کی مشق سے مکمل نارمل ہو جائے گا۔ بفضل تعالیٰ اگر کوئی مریض پرانا ہے اور پتہ نہیں کہ کتنا پرانا ہے۔ اُن کے لیے یکسوئی کی مزید مشقیں بتا رہی ہوں۔ ان پر ایک ماہ عمل کریں۔ شعور کتنا ہی متاثر کیوں نہ ہو، متحرک ہو کر اپنے سیدھے راستے پر آجائے گا۔ یہ مشقیں نیا مریض بھی کر سکتا ہے۔ (1) دائیں کروٹ لیٹ کر درود ابراہیمی کی ایک تسبیح توجہ سے پڑھیں (2) یکسوئی سے نماز ادا کرنے کی اور دعا کرنے کی کوشش کریں۔ (3) کسی اخبار یا کتاب کا مطالعہ کریں۔ (4) رات سونے سے پہلے دن بھر کی مصروفیات لکھنا۔ (5) دس منٹ گھڑی کی ٹک ٹک سننا (دن میں تین بار)۔ دس منٹ سے درود (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

حسی آڈیو غلط سمجھنے والے ضرور پڑھیں

اکثر مریض آڈیو پر پتہ مکمل اور وضاحت نہیں لکھی ہوتی کہ رقم کس مقصد کے لیے بھیجی گئی ہے اور پتہ بالکل پڑھا نہیں جاتا۔ اس لیے جوابی لفافے یا مٹی آڈیو پر پتہ نہایت واضح صاف، خوشخط اور اردو میں لکھیں، اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ اگر نہ بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب، ادویات اور رسالہ VP یعنی فون یا خط پر ہم فوری طور پر بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد، اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔

شاہِ جنات کا اسمِ اعظم

اے ہمارے معبود اور ہر چیز کے معبود (اور) اکیلے معبود! آپ کے سوا کوئی اس تخت کو لانے والا نہیں، اس (بلقیس کے) تخت حکومت کو میرے پاس لا دے۔ (انتخاب: حاجی محمد رفیق - سعودی عرب)

حضرت آصف بن برخیا کا اسمِ اعظم:

حضرت عائشہؓ کی حدیث میں ہے کہ آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ وہ اسمِ اعظم جس کے ساتھ حضرت آصف بن برخیا (شاہِ جنات) نے (تختِ بلقیس اٹھانے کی) دعا کی تھی ”یا حییٰ یا قیوم“ تھی۔ اور حضرت امام زہریؒ فرماتے ہیں کہ یہ دعا تھی۔

”يَا الْهَيَّا وَاللهُ كُلُّ شَيْءٍ إِلَهاً وَاحِداً لَا إِلَهَ إِلَّا

أَنْتَ اِئْتِنِي بِعَرْشِهَا“۔ (الدر المنظم ص: ۳۲)

”اے ہمارے معبود اور ہر چیز کے معبود (اور) اکیلے معبود! آپ کے سوا کوئی اس تخت کو لانے والا نہیں، اس (بلقیس کے) تخت حکومت کو میرے پاس لا دے۔“

نوٹ: اگر کوئی شخص اس اسمِ اعظم کو اپنے ورد میں شامل کرنا چاہے تو وہ اس کے آخری کلمہ اِئْتِنِي بِعَرْشِهَا کی جگہ اپنی حاجت کا سوال کرے۔

امام زین العابدینؑ کے نزدیک اسمِ اعظم:

امام رازیؒ نے حضرت امام زین العابدینؑ سے نقل کیا ہے کہ آپ نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ وہ انہیں اسمِ اعظم کی تعلیم دیں، تو آپؑ نے خواب میں دیکھا کہ ”اسمِ اعظم“ یہ ہے۔

”اللَّهُ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ“ (الدر المنظم)

”اللہ، اللہ، اللہ وہ ذات ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں، جو عرشِ عظیم کا رب ہے۔“

سیدنا یحییٰ بن سعید بن المسیبؒ کا اسمِ اعظم:

آپؒ فرماتے ہیں کہ میں مسجد میں چاندنی رات میں داخل ہوا مجھے اُس وقت گمان ہو رہا تھا کہ شاید صبح ہوگئی ہے جبکہ رات اپنے زوروں پر تھی۔ میں نماز پڑھنے کھڑا ہو گیا، پھر بیٹھ کر دعا مانگنے لگا تو ایک ہاتف نے مجھے پیچھے سے پکار کر کہا اے اللہ کے بندے یہ دعا کرو۔ میں نے کہا کیا کروں؟ فرمایا یوں کہو:

”اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِاَنَّکَ مَلِکٌ وَّ اَنْتَ

عبقری سے فیض پانے والے

شوگر کی دوائی کے کارنامے

محترم حکیم طارق محمود صاحب السلام علیکم!

سب سے پہلے میں آپ کی شوگر والی دوائی کے متعلق عرض کروں گا۔ میری بیوی کو شوگر ہوئی تو میں نے عبقری سے شوگر والی دوا تیار کی۔ جب میں نے اسے دوا دینے کی کوشش کی تو اس نے دوا کھانے سے انکار کر دیا۔ میں نے چھوٹے بیٹے کی ڈیوٹی لگائی کہ والدہ کو کوشش کر کے دوا دوتا کہ اس کی صحت ٹھیک ہو جائے۔ میں جس آدمی کو دوا دیتا ہوں وہ ٹھیک ہو جاتا ہے اور آپ کی والدہ شوگر والی دوا نہیں کھاتی۔ بیٹے نے والدہ کی منت سماجت کی اور کہا کہ امی آپ کی حالت ٹھیک نہیں ہے برائے کرم میری خاطر یہ دوا لیں۔ بہت منت سماجت کرنے کے بعد والدہ نے ایک خوراک کھالی۔ دوا کھانے کے بعد اس کو بہتری محسوس ہوئی۔ جب میں شام کو گھر گیا تو اس نے کہا مجھے جو دوا بیٹے نے دی ہے اس سے میں کافی بہتری محسوس کر رہی ہوں۔ میں کہا ایک خوراک اور لے لو۔ اللہ کے فضل و کرم سے میری بیوی 3 خوراکیں سے بہتر ہوگئی تو میں نے سوچا کہ یہ دوا کیوں نہ اُن غریبوں میں مفت تقسیم کروں جو شوگر کا علاج کرانے کے قابل نہیں۔ میرے چھوٹے بھائی کریمانہ کا کام کرتے ہیں۔ وہ ہر ماہ 15/20 کلو دوا تھوک کے حساب سے مجھے لا کر دے دیتے ہیں۔ میں تمام ادویات کو خود اپنے ہاتھوں سے صاف کرتا ہوں، دھوپ میں خشک کرتا ہوں اور بڑا Grind کر رکھا ہوا ہے اسے خود Grind کرتا ہوں اور مرینٹھ کو دیتا ہوں۔ اللہ کے فضل و کرم سے اس کے نتائج اتنے اچھے ہیں کہ میں سوچ بھی نہیں سکتا۔ ایک ڈاک خانہ کا ملازم میرے پاس آیا اور کہنے لگا حاجی صاحب گاؤں کی ایک بوڑھی عورت ہے اور اسے شوگر بہت زیادہ ہے۔ آنکھیں بنوانے کے لیے ہسپتال گئی تو ڈاکٹروں نے کہا کہ مائی آپ کی نظر نہیں بن سکتی کیونکہ آپ کی شوگر بہت زیادہ ہے۔ اس نے یہ دوا اسے دی اور کہا کہ ایک ماہ کھانے کے بعد شوگر کرائیں اس نے اسی طرح کیا ان کی شوگر نارمل ہوگئی اور اسکی آنکھیں بن گئیں اب مائی بالکل ٹھیک ہے۔ دوسری میری ماریٹھ میں ایک شیخ صاحب کی شامیانوں اور قاتوں کی دکان تھی۔ اس کے مٹانے میں عبقری تھی، اس دوائی کے استعمال سے ان کو بہت (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ وَمَا تَشَاءُ مِنْ اَمْرٍ

يَكُوْنُ“ (المستطرف ۲۸/۲) اے اللہ میں آپ

سے اس بات کا احتضار کرتے ہوئے دعا کرتا ہوں کہ تو بادشاہ ہے اور ہر شے پر قادر و مختار ہے تو جو کام کرنا چاہتا ہے وہی ہوتا ہے۔

حضرت سعید بن المسیبؒ فرماتے ہیں کہ میں نے جب بھی ان الفاظ کے ساتھ دعا کی اور جس معاملہ میں کی کامیابی حاصل ہوئی۔

حضرت سری سقطیؒ سے منقول اسمِ اعظم:

حضرت سری سقطیؒ یحییٰ سے اور وہ قبیلہ طہی کے ایک آدمی سے نقل کرتے ہیں۔ اس آدمی کی حضرت یحییٰؑ نے اچھی تعریف بھی فرمائی کہ میں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا رہا کہ مجھے اپنا وہ اسم دکھادیں جس کے ساتھ جب دعا کی جاتی ہے تو وہ اس کو قبول فرماتے ہیں تو میں نے آسمان پر ایک ستارے میں یہ لکھا ہوا دیکھا:

”بَا بَدِيعِ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ

وَالْاِكْرَامِ“ (افریجیا بیلی، مجمع الزوائد 159/10)

”اے آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے اے ذوالجلال والا کرام“۔

ہائی بلڈ پریشر کے لیے ”نشاری“ پر اصرار

مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھی تک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سر پیکر آنے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل بچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جزی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور ہائی بلڈ پریشر سے اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔ قیمت:- 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوائی برائے دس یوم)

جب مشکلات عاجز کر دیں

”يَا غِيَاثُ الْمُسْتَغِيثِينَ اَعِثْنَا“ دس بار پڑھ کر گیارہ بار درود شریف پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت طلب کرے۔
انتخاب عبدالشکور خان۔ راولپنڈی

(1) نماز حاجت کا پڑھنا بہت مفید ہے۔ اللہ تعالیٰ بھی ”اَسْتَعِيْزُ بِالصَّبْرِ وَالصَّلٰوةِ“ (سورہ بقرہ آیت نمبر 156) یعنی صبر اور نماز کے ساتھ استعانت مانگنے کا ارشاد فرماتے ہیں۔ اس نماز کو صلوٰۃ اولیاء بھی کہتے ہیں۔ ترکیب یوں ہے کہ صبح کی نماز سے پہلے پاک و صاف ہو کر درود رکعت نماز نفل حاجت کی نیت کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ سات بار اور ایک بار سورہ الکافرون ایک مرتبہ اور دوسری رکعت میں سات بار سورہ فاتحہ اور ایک بار سورہ اخلاص پڑھ کر سلام پھیر لے اور پھر کلمہ تجید دس مرتبہ اور ”يَا غِيَاثُ الْمُسْتَغِيثِينَ اَعِثْنَا“ دس بار پڑھ کر گیارہ بار درود شریف پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت طلب کرے۔ ان شاء اللہ حاجت پوری ہوگی۔ اگر اس نماز کو اپنا معمول بنالے گا۔ تو طرح طرح کی برکات ملاحظہ کریگا۔

(2) عروج ماہ میں اتوار کے دن سے شروع کرے۔ یہ وظیفہ صبح کی نماز کے فرض اور سنتوں کے درمیان آنکھیں بند کر کے پڑھنا چاہیے۔ اول و آخر درود شریف جتنی دفعہ ہو سکے پڑھو۔ ترکیب یہ ہے کہ فجر کی نماز کی سنت ادا کر کے بیٹھ جاؤ اور چند مرتبہ درود شریف پڑھ کر سورہ فاتحہ معہ بسم اللہ اکتالیس مرتبہ پڑھو۔ بسم اللہ کی آخری میم زیر کے ساتھ الحمد کے الف سے ملاؤ۔ ”الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ“ کا تین دفعہ تکرار کرو۔ ”اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ“ کا تین دفعہ تکرار کرو۔ آخر پر ”آمین“ کا تین دفعہ تکرار کرو اور اسی طرح اکتالیس بار پڑھ کر پھر چند مرتبہ درود شریف پڑھو۔ اکتالیس دن تک متواتر پڑھو۔ ان شاء اللہ حاجت پوری ہوگی۔ مشکل حل ہوگی اگر معمول بنا لو گے تو عجیب فائدہ اٹھاؤ گے۔

(3) ادائے قرض کی نیت سے سورہ مزمل کو ہر روز چالیس مرتبہ صبح کی نماز کے بعد پڑھے۔ فوراً قرض کی ادائیگی کی کوئی سبیل پیدا ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

(ایسے بے مثال باکمال و طاقتور اور عملیات کے لیے ”کالی دنیا، کالا جادو، و طائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ کتاب پڑھیں)

چھپکلی اور بوڑھے مؤذن کا کراماتی علاج

بہت سے لوگ یہ تیل پرانی خارش اور خنازیر، گلیٹیوں پر بھروسے سے استعمال کراتے ہیں۔ ہڈی ٹوٹنے کے بعد پرانا زخم جو کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتا ہومزید فحش لایا بھٹکندہ رکے زخم پر لگانے سے لا جواب فائدہ ہوتا ہے

تارنیں آپ کے لیے جیسی مزیں جن کرنا ہوں اور چپکلیاں، آپ بھی جی میں اور ضرور لکھیں (ایک دفعہ لکھ لیں)

مضائق۔ یہ سلسلہ کئی ماہ تک چلتا رہا۔ ہفتہ دو ہفتہ کے بعد میں بابا سے ملنے چلا جاتا لیکن میں نے کبھی بھی اس دوائی یعنی تیل کے نسخہ لینے کا اظہار نہیں کیا۔ ایک دفعہ میں نے کرنڈی کا سوٹ پہنا ہوا تھا۔ بابا دیکھ کر کہنے لگا کپڑا تو بہت اچھا ہے۔ کیا نام ہے اس کپڑے کا؟ میں نے کہا کرنڈی کہتے ہیں۔ میں سمجھ گیا اور 1260 روپے کا سوٹ خرید کر سلوا لیا اور یہ سوٹ باپے کو گفٹ کیا۔ بابا بہت خوش ہو گیا۔ ایک دفعہ بابا کہنے لگا کہ تجھے جزی بوٹیوں کا شوق ہے۔ میں سمجھ گیا ہوں آخر یہ بال و صوب میں سفید نہیں کیے تو مجھ سے وہی نسخہ چاہتا ہے۔ چلو بتائے دیتا ہوں دراصل مسجد میں چھپکلیاں بہت زیادہ ہیں۔ میں انہیں مار ڈالتا ہوں۔ ایک پادرسوں کے تیل میں 7 عدد چھپکلیاں ڈال کر اس کو بلی کی آج پر جلا لیں۔ جب چھپکلیاں جل جائیں تو تیل کو چھان کر محفوظ کر لیں۔ بس یہی تیل ہر گلے مڑے اور کسی بھی قسم کا زخم جو کسی بھی دوا سے ٹھیک نہ ہونے والا ہو، اس تیل سے بالکل تندرست ہو جاتا ہے (ان شاء اللہ)۔ یہ ترکیب مجھے تقسیم ہند سے قبل ایک ہندو حکیم نے بتائی تھی۔ اس دن سے یہ نسخہ استعمال کر رہا ہوں۔ نہایت مفید ہے۔ آپ بھی بنا کر دیکھیں۔ میں تو نے تو ایسے گندے اور سڑے زخموں پر جنہیں کاٹنے کے فیصلے ہو چکے تھے، آزمایا۔ میں مایوس نہیں ہوا بلکہ حوصلہ بڑھا۔ بہت سے لوگ یہ تیل پہلی خارش اور خنازیر، گلیٹیوں پر بھروسے سے استعمال کراتے ہیں۔ ہڈی ٹوٹنے کے بعد پرانا زخم جو کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتا ہومزید فحش لایا بھٹکندہ رکے زخم پر لگانے سے لا جواب فائدہ ہوتا ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

لا علاج لیکوریا

آجکل لڑکیوں اور خواتین میں لیکوریا کا مرض بہت ہی عام ہے۔ اس کے لیے ایک بہت ہی آسان اور آزمودہ نسخہ پیش خدمت ہے جو ہمارے گھروں میں آزمایا ہوا ہے۔ مٹی کے پیالے میں آدھا پاؤ ڈالو یا بھینس کے دودھ سے دہی جما کر روزانہ صبح نہار منہ کھائیں۔ بلکی شکر یا چینی ڈال کر کھا سکتے ہیں۔ دو مہینے کے استعمال سے ان شاء اللہ شرمہ ان شاء اللہ ہمیشہ کے لیے اس بیماری سے نجات مل جائے گی۔ (مرسلہ: ندیرہ جیواڈا انجسٹ)

جلدی بیماریاں جہاں علاج میں زیادہ وقت لیتی ہیں وہاں قیمت بھی زیادہ ادا کرنی پڑتی ہے۔ اس کی وجہ ہے ماحولیاتی گرد و غبار۔ چونکہ جلد جسم کا بیرونی حصہ ہوتا ہے اس لیے آلودگی اور خاص طور پر فضائی آلودگی جلد پر زیادہ اور جلدی اثر کرتی ہے۔ انسان کی جتنی بیماریاں ہیں وہ تمام پوشیدہ ہیں لیکن جلدی بیماری واحد بیماری ہے جو پوشیدہ کبھی نہیں رہ سکتی۔ چاہے وہ خاموش ہو یا جلدی زخم یا پھوڑے پھنسی کی شکل میں۔ ایک مریض میرے پاس آیا اس کے دونوں ہاتھ، پاؤں، بازو، پنڈلیاں اور چہرہ گلے ہوئے تھے۔ پیپ بہہ رہی تھی۔ مریض نے مجھے جلد کے چھلکے اتار کر دکھائے۔ کہنے لگا بہت علاج کیا افادہ نہ ہوا۔ میں نے توجہ سے دیکھ کر مرض کے لیے مناسب دوا دے دی۔ مریض دوا لے کر چلا گیا اس کے بعد پھر نہیں ملا۔ ایک دن ایسا ہوا کہ میں بازار جا رہا تھا کہ ایک شخص رکشہ سے اتر کر مجھے ملا۔ کہنے لگا پچھتا میں نے کہا کہ چہرہ تو شناسا معلوم ہوتا ہے کہنے لگا میں وہی مریض ہوں جس کے ہاتھ پاؤں گلے ہوئے تھے۔ دیکھئے اب میں بالکل تندرست ہوں۔ لیکن یہ فائدہ آپ کی دوا سے نہیں ہوا۔ مغل پورہ میں مسجد کے مؤذن بابا جی ایک تیل دیتے ہیں۔ میرے ایک جاننے والے نے اپنی بھانجی کے لیے جس کو یہی تکلیف تھی استعمال کیا۔ اس کی بھانجی بالکل تندرست ہو گئی۔ بابا پیسے نہیں لیتا جو کوئی جتنی خدمت کر دے قبول کر لیتا ہے۔ میں نے میں پچیس دن وہی تیل استعمال کیا مجھے بہت فائدہ ہوا اور اب میں بالکل صاف شفاف اور تندرست ہوں۔ اس مریض کی بات سن کر بہت حیرت ہوئی۔ اس بابا کا مکمل پتہ اس سے لے لیا تو فنا کوئی مریض اس مرض کا میرے پاس آتا تو میں اسے اس بابے کی خدمت میں بھیج دیتا اور ہر دفعہ مجھے بہت مثبت نتائج اور حوصلہ افزاء الفاظ سننے کو ملتے۔ چند ایک لوگوں کو نسخہ لینے کے لیے بھیجا تھا لیکن بابے نے نال دیا۔ آخر کار کچھری میں ملازم ایک دوست کو بابے کے پیچھے لگایا کہ کسی نہ کسی طرح وہ نسخہ حاصل ہو جائے۔ اب اس نے نسخہ کیسے حاصل کیا وہ بھی کہانی سن لیں۔ دوست کہنے لگا کہ میں روزانہ اپنے بیٹے یا ملازم کے ہاتھ کوئی اچھی چیز پکی ہوئی بھجوا دیتا۔ کبھی کھیر، کبھی کوئی شربت، کبھی

دلوں کی روحانی بیماریاں دور کیجئے

بعض حکماء سے منقول ہے تین چیزیں اللہ تعالیٰ کے خاص خزانے کی ہیں یہ چیزیں اللہ تعالیٰ اس شخص کو عطا کرتے ہیں جس سے محبت رکھتے ہیں۔ (1) غربت (2) قرض حسد (3) صبر (تحریر: فاروق اکمل ریحان۔ سرگودھا)

دس افراد کا اللہ تعالیٰ کی ذات کے ساتھ کفر

ہمارے آقا ﷺ نے فرمایا اس امت کے دس افراد ایسے ہیں جو اللہ تعالیٰ کی ذات عظیم کے ساتھ کفر کرتے ہیں (یعنی اعمال کفریہ کرتے ہیں) اور گمان کرتے ہیں کہ ہم ایمان والے ہیں۔ (1) ناحق قتل کرنے والے (2) جادوگر (3) دیوث آدمی جس کو اپنی بیوی پر غیرت نہیں آتی (4) زکوٰۃ روکنے والا (5) شراب پینے والا (6) وہ شخص جس پر حج فرض ہو اور وہ حج کو نہ جائے (7) فتنے بھڑکانے والا (8) حربیوں پر اسلحہ فروخت کرنے والا (یعنی وہ جو مسلمانوں کے ساتھ جنگ کر رہے ہوں) (9) اپنی بیوی کے ساتھ پیچھے کی جانب سے صحبت کرنے والا (10) محرمات کے ساتھ نکاح کرنے والا (ایسے نکاح جن کو شریعت نے حرام قرار دیا ہے)

حضرت علیؓ فرماتے ہیں کہ رونا تین قسم کا ہے۔

(1) ایک اللہ تعالیٰ کے عذاب سے ڈر کر رو دیا جائے

(2) دوسرا اس کی ناراضگی سے رو دیا جائے

(3) اس کے قطع تعلق پر رو دیا جائے

پہلی قسم کا رونا گناہوں کا کفارہ ہے

دوسری قسم کا رونا محبوب کے لیے طہارت ہے

تیسری قسم محبوب کی رضا سے محبت ہے

چنانچہ گناہوں کے کفارے کا نتیجہ عذاب سے نجات ہے۔

طہارت اور عیوب کا شرہ اونچے درجات اور ہمیشہ کی نعمتیں

ہیں۔ محبوب کی رضا کی محبت کا شرہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے

اپنی رضا کی بہتر خوشخبری، ملائکہ کی زیارت اور خود اللہ تعالیٰ

کا اپنا دیدار ہے۔

شیطان کے محبوب بندے

ابن عباسؓ سے مروی ہے ایک دن رسول اللہ ﷺ نے ابلیس

سے پوچھا میری امت میں تیرے محبوب افراد کتنے ہیں

ابلیس نے کہا کہ دس اشخاص ہیں (1) ظالم بادشاہ (2) متکبر

آدمی (3) وہ مالدار جو اس کی پردہ انہیں کرتا کہ وہ کہاں سے

مال کماتا ہے اور کہاں خرچ کرتا ہے (4) وہ عالم جو ظلم میں

حکمران کی حمایت کرتا ہے (5) خیانت کرنے والا تاجر

کے ساتھ محبت کا دعویٰ تو کیا لیکن ان کی سنتوں کو یکسر چھوڑ رکھا ہے (5) جنت کی محبت کا دعویٰ تو کیا لیکن اس کے لیے عمل نہ کیا (6) جہنم سے خوف کا دعویٰ تو کیا لیکن گناہوں سے باز نہ آئے (7) موت کے حق ہونے کا دعویٰ تو کیا لیکن اس کی تیاری نہ کی (8) دوسروں کے عیوب تلاش کرنے میں تو مشغول ہو گئے اور اپنے عیوب کی اصلاح چھوڑ دی (9) اللہ تعالیٰ کا دیا ہوا رزق کھاتے ہیں لیکن شکر کرنا چھوڑ دیا (10) مُردوں کو اپنے ہاتھوں سے دفن کرتے ہیں لیکن عبرت حاصل نہیں کرتے۔

حکماء اور اللہ والوں کا قول ہے کہ عقل مند آدمی کو توبہ کے بعد دس کام کرنے چاہیے:

(1) زبان سے استغفار (2) دل سے ندامت (3) بدن کو گناہ سے دور رکھنا (4) دوبارہ گناہ نہ کرنے کا پختہ عزم

(5) آخرت کی محبت (6) دنیا سے بغض (7) کم بولنا

(8) کم کھانا پینا (9) کم سونا (10) اپنے آپ کو حصول علم

اور عبادت کے لیے فارغ کرنا۔ بعض حکماء سے منقول ہے

تین چیزیں اللہ تعالیٰ کے خاص خزانے کی ہیں یہ چیزیں اللہ

تعالیٰ اس شخص کو عطا کرتے ہیں جس سے محبت رکھتے ہیں۔

(1) غربت (2) قرض حسد (3) صبر

خاتون جنت کے وسیلہ سے مسلمانوں کو توفیق

یہ وہ وظیفہ ہے جو نبی کریم ﷺ نے اپنی لخت جگر جنت خاتون

حضرت بی بی فاطمہؓ کو عنایت فرمایا۔ امیر المومنین حضرت علیؓ

ارشاد فرماتے ہیں کہ میں نے کبھی اس وظیفہ کو پڑھنا ترک

نہیں کیا۔ اے ایمان والو! آپ بھی ہر نماز کے بعد اسے پڑھنا

بلا تاغہ محمول رکھیں۔۔

سبحان اللہ 33 بار الحمد للہ 33 بار اللہ اکبر 34 بار

جو دعا مانگو قبول ہو لیکن محبت سے پڑھیں۔

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹ نہ کیا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے

یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے۔ آپ کے

مشاہدے میں کسی پہل، سبزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے

کسی رسالے، اخبار میں پڑے ہوں کسی جنت سے ملاقاتی مشاہدہ

ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو کھانا نہیں آتا چاہے بے ربط

لکھیں لیکن ضرور لکھیں ہم نوک پلک سنوار لیکن اپنے کسی بھی تجربے کو

غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہودہ

دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ چاہیے ہے غلطی خدا کو لٹ

ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

آپ کا خواب اور تعبیر

بگڑیاں وہ ہی بناتا ہے

میں نے اپنی سبکی کے گھر کو دیکھا۔ ہمارا ان کے گھر کوئی خاص آنا جانا نہیں۔ میں نے دیکھا کہ میری سبکی کا بھائی ہے۔ اس سے میری شادی ہو رہی ہے۔ میری والدہ روتی ہیں۔ میں انہیں تسلی دیتی ہوں کہ آپ مت روئیں ابھی بارات تو آئی نہیں پھر میں خود ہی کہتی ہوں معلوم نہیں ابھی تک بارات کیوں نہیں آئی۔ جیسے ہی میں صحت پر جاتی ہوں تو وہیں سے مجھ سے کوئی کہتا ہے کہ آج بارات نہیں آئے گی بلکہ اگلے ہفتے کو آئے گی۔ پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (غ۔ و۔ کراچی)

تعبیر: اللہ آپ کے لیے اچھے رشتہ کا انتظام کرے گا اور ازدواجی زندگی خوشحال ہوگی مگر اس میں کچھ وقت لگے گا یا یوں کہیں کہ کچھ رکاوٹ چل رہی ہے ان شاء اللہ عنقریب دور ہونے کا امکان ہے بشرطیکہ آپ نماز کی پابندی کریں اور کریم آقا کے حضور پیشانی رگزیں پھر اس کے فضل و کرم کا نظارہ کریں۔ سب بگڑیاں وہی بناتا ہے اس سے ہرگز غافل نہ ہوں ورنہ نقصان اپنا ہے اس کا کچھ نہیں بڑے گا۔ فقط واللہ اعلم

روشن مستقبل

میں نے دیکھا کہ ایک چاند جیسا بچہ ہے کہ اس کی چار آنکھیں ہیں دو کھلی اور دو بند ہیں۔ میرے پاس ایک لڑکی بیٹھی ہے۔ میں اس سے کہتی ہوں کہ اس بچے کے اوپر کوئی کپڑا ڈال دو تا کہ اسے پرندوں کی نظر نہ لگے لیکن اس نے میری بات نہیں مانی آخر میں نے اس کے اوپر کپڑا ڈال دیا۔ (عزیز قریشی۔ واہ کینٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اللہ کے لطف و کرم سے آپ کا مستقبل روشن ہوگا اور بہترین شوہر نصیب ہوگا بشرطیکہ آپ درود شریف کثرت سے پڑھیں۔ نیز آپ کو اولاد کی دولت سے بھی مالا مال کیا جائے گا۔ فقط واللہ اعلم

رشتہ ازدواج

میں نے خواب میں دیکھا کہ جولڑی مجھے اچھی لگتی ہے میں ان کے گھر جاتا ہوں تو وہ لڑکی آنا گوندھ رہی ہوتی ہے اور میں اس کے ساتھ بیٹھ کر پیاز چھیلنے لگتا ہوں جو چھلکے آئے کے اندر جا رہے تھے وہ چھلکے میں آئے سے نکلتا ہوں اور پھر میں اس میں سے پیاز کے چھلکے کے بجائے ایک موٹی سی

ہڈی اور ایک دو ٹکڑے نکالتا ہوں اس لڑکی کے گھر والے اور وہ لڑکی ہنس رہے ہوتے ہیں پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (محمد احمد۔ ڈیرہ اسماعیل خان)

تعبیر: آپ کے خواب سے ایسا لگتا ہے کہ آپ دونوں انشاء اللہ رشتہ ازدواج میں منسلک ہو جائیں گے۔ اگرچہ کچھ رکاوٹوں کا اندیشہ ہے لیکن امید ہے وہ رکاوٹیں آپ کی محنت و کوشش سے دور ہو جائیں گی بشرطیکہ اس مہم میں آپ اللہ کی مدد کو ساتھ لیکر چلیں اور نماز میں خوب دل لگائیں چنانچہ آپ سورۃ رخصت تلاوت کر کے دعا کریں۔ واللہ اعلم

مالی آسودگی

میں نے دیکھا کہ میں اپنے ملک کا صدر بن گیا ہوں اور پردوں کو کے ساتھ گھر جاتا ہوں۔ سب سے پہلے اپنے والد محترم کے پاؤں چھو کر انہیں مبارک باد دیتا ہوں اس کے بعد اپنے بزرگ جن کا چند دن پہلے انتقال ہو گیا ہے کے پاؤں چھو کر مبارک باد دیتا ہوں پھر بیدار ہو جاتا ہوں۔ (عبدالماجد۔ احمد پور شرقیہ)

تعبیر: خواب اچھا ہے اور اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ آپ پر کوئی مالی پریشانی ہے تو وہ دور ہو جائے گی اور مالی آسودگی نصیب ہوگی نیز قرض سے نجات ہوگی بشرطیکہ آپ سورۃ جمعہ کی پابندی کر کے دعا کیا کریں۔ فقط واللہ اعلم

خوشی کی علامت

میرا چچا زاد بھائی مجھ سے شادی کرنا چاہتے ہیں میں نے استخارہ لیا تو استخارہ کے دوران تین خواب دیکھے۔

(1) تین سفید ساڑھیاں نظر آئیں (2) بوے سے لال کپڑے میں سفید ڈاٹس پڑے ہوئے تھے (3) بہت بڑا کمرہ ہے ایک طرف بہت سی خاندان کی لڑکیاں ہیں دوسری طرف بہت سی چار پائیاں بچھی ہوئی ہیں۔ آخری چار پائی پر میری امی سوئی ہوئی ہیں۔ بیچ کمرے میں کھڑی ہوں۔ ساتھ ہی میرا کزن کھڑا ہے میں نے سفید رنگ کا دوپٹا اوڑھا ہوا ہے۔ میرا کزن میرے دوپٹے کا ایک پلو پکڑ کر کھینچتا ہے تو ساتھ کھڑی لڑکیاں زور زور سے ہنسی ہیں۔ میں اپنا دوپٹہ چھوڑنے کے لیے بہت اصرار کرتی ہوں لیکن وہ ہنستا رہتا ہے۔ میں کہتی ہوں کہ میں امی سے تمہاری شکایت کروں گی

تب بھی وہ بغیر کسی ڈر کے ہنستا رہتا ہے اور دوپٹہ نہیں چھوڑتا میں زور زور سے امی کو آوازیں دیتی ہوں اتنے میں آنکھ کھل جاتی ہے۔ (یاسمین عزیز احمد۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے استخارہ کے مطابق یہ رشتہ موزوں ہے اور خیر و خوشی کی علامت ثابت ہوگا البتہ آپ کا کزن اچھا شوہر ثابت ہونے کے ساتھ ساتھ آپ کی بعض خواہشات کا احترام نہ کرے کہ آپ کو خواہ مخواہ ذلت میں مبتلا کرنے کا عادی ہوگا لیکن یہ وجہ رشتہ سے الگ کر سب نہیں ہو سکتی کیونکہ ہر انسان میں کچھ نہ کچھ تو کمی ہوا ہی کرتی ہے۔ بہر کیف آپ کا یہ کزن اچھا شوہر ثابت ہوگا اور ایسا لگتا ہے کہ یہ شادی ہو کر ہی رہے گی۔ اللہ اس میں خوب خوب برکتیں ڈالے اور ہر طرح سے بدمرگی سے محفوظ رکھے۔ آمین۔ واللہ اعلم

دل سے محبت کرنا والا شوہر

میں دیکھتی ہوں کہ میرے دانت بظاہر تو ٹھیک ہیں لیکن بہت جلد ہی خصوصاً آگے کے دانت بہت ہل جاتے ہیں اور ان سے خون نکلتا ہے۔ میں روتی ہوں لیکن کوئی بھی میری بات پر توجہ نہیں دیتا حتیٰ کہ امی بھی کہتی ہیں کہ کچھ نہیں ہوا۔ پھر میں پانی منہ میں ڈالتی ہوں مجھے بے حد تکلیف ہوتی ہے میرے دانت تو ٹھیک محسوس ہوتے ہیں لیکن اندر سے ٹوٹ چکے ہیں۔ لیکن باہر بھی نہیں نکلتے۔ (عمارہ سعید۔ گوجرانوالہ)

تعبیر: آپ کے دشمن ناکام ہوں گے اور ان کا حسد و بغض آپ کو کوئی نقصان نہیں پہنچا سکے گا البتہ ان کی طرف سے دی ہوئی تکلیف سے آپ کو کچھ اذیت برداشت کرنا پڑے گی لیکن نتیجہ آپ کے حق میں ہوگا نیز آپ کے استخارے کے مطابق آپ کا کزن اچھا شوہر ثابت ہوگا اور مالی خوشحالی کا ذریعہ بنے گا اور دل سے محبت کرنے والا ہمد ہوگا۔ واللہ اعلم۔

باغات کا خالص شہد

بہترین پیکنگ میں اعتماد کے ساتھ دفتر عبقری سے حاصل کریں

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

(ابن زبیب بھکاری)



طائف کے واقعہ میں آپ ﷺ کو کس قدر تکلیف اٹھانا پڑی لیکن پیغمبر اسلام ﷺ جو رحمتہ اللعالمین ہیں، نے بجائے ان لوگوں کے لیے بددعا کر کے اس طرح دعا کی ”الہی پھول بر سا پتھروں والی زمینوں پر“

ایک مرتبہ مکہ مکرمہ میں زبردست قحط پڑا۔ لوگوں نے ہڈیاں اور چمڑے کھانے شروع کر دیے اور بقول شیخ سعدی ”یاراں فراموش کردند عشق“ اس زمانہ میں ابوسفیان ابھی حلقہ بخش اسلام نہ ہوئے تھے۔ وہ آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے۔ اور کہا: ”محمد ﷺ! تم لوگوں کو صلہ رحمی کی تعلیم دیتے ہو۔ خود تمہاری قوم ہلاک ہو رہی ہے۔ اپنے خدا سے دعا کیوں نہیں کرتے۔ ابوسفیان اس وقت دشمن رسول ﷺ اور دشمن اسلام تھا۔ کوئی اور ہوتا تو ابوسفیان کو دھتکار دیتا کہ تم نے کون سا نیک سلوک میرے ساتھ کیا ہے۔ پھر خود مشرکین مکہ کی ایذا رسانی اور ازیتیں انسانیت کی حدود کو چھلانگ مٹی تھیں لیکن نبی رحمت ﷺ نے ابوسفیان کی بات سن کر فوراً دعا کے لیے ہاتھ اٹھے۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے محبوب ﷺ کے اٹھے ہوئے ہاتھوں کو خالی واپس لوٹانا پسند نہ فرمایا۔ دعا قبول ہوئی اور اس قدر بینہ برسا کہ قحط دور ہو گیا۔

ایک مرتبہ ایک کافر آپ ﷺ کے ہاں مہمان ٹھہرا۔ رات کو سوتے ہوئے اس کے پیٹ میں کچھ گڑ بڑ ہو گئی اور بستر ہی پر پاخانہ نکل گیا۔ صبح کو شرمندگی کے باعث آپ ﷺ کے تشریف لانے سے پہلے ہی وہ اٹھ کر چلا گیا۔ راستہ میں یاد آیا کہ جلدی میں وہ اپنی تلوار وہیں بھول آیا ہے۔ تلوار لینے کے لیے واپس آیا تو کیا دیکھتا ہے کہ سرور کائنات مفر موجودات ﷺ خود بستر کو دھو رہے ہیں۔ صحابہ کرامؓ دوڑے اور عرض کرنے لگے: ”یا رسول اللہ ﷺ! (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

قارئین کے سوال، قارئین کے جواب

قارئین از بر نظر سلسلہ راصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوٹکہ، تجربہ، کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

اگست 2008 کے سوالات

☆ محمد صدیق گوجرہ سے لکھتے ہیں میرا مسئلہ یہ ہے کہ بیٹھے بیٹھے میرا پورا بدن اکثر سوجھتا ہوں۔ میرا پورا بدن بے حس سا ہو جاتا ہے، دل ڈوب جاتا ہے اور پورا بدن پسینہ پسینہ ہو جاتا ہے۔ کوئی عبقری کا قاری اس کا حل بتائے۔

☆ اگر میں اونچی آواز میں قرآن پاک پڑھوں تو فوراً آواز ٹوٹ جاتی ہے حتیٰ کہ آواز بیٹھ جاتی ہے۔ پانی کا گھونٹ پی لوں تو طبیعت بحال ورنہ پھر ویسا حال ہو جاتا ہے میں کیا کروں؟ (قاریہ عبیدہ شکور۔ نارنگ منڈی)

☆ وقار احمد خشک راجن پور سے لکھتے ہیں کہ میرے موٹے سیاہ ہو گئے ہیں جبکہ باقی جسم بالکل تندرست ہے۔ کئی ٹوٹکے آزمائے ہیں افقہ نہ ہوا آپ سے کسی علاج کی توقع ہے۔

☆ نور احمد۔ ٹیکسلا: مجھے بیٹھے بیٹھے بغیر کسی وجہ کہ ایک زور دار جھٹکا لگتا ہے اور میرا جسم پہلے اکڑ جاتا ہے پھر آہستہ آہستہ ڈھیلا ہو جاتا ہے۔ کوئی کیا بتاتا ہے اور کوئی جادو بتاتا ہے پریشان ہوں۔ ☆ عائشہ نورین۔ سعودی عرب: میرے سر میں ماتھے کی طرف ہمیشہ درد رہتا ہے اور یہ درد اتنی شدید ہوتی ہے کہ دیوار سے ٹکریں مارتی ہوں تو کچھ سکون ملتا ہے ورنہ درد والی گولی سے فائدہ نہیں ہوتا۔ 7 سال سے اس ازیت میں مبتلا ہوں۔ ☆ وادح حسین اور کلشن داس۔ قلات: ہم دونوں کے قد بہت چھوٹے ہیں لنگنے کی ورزشیں بھی بہت کی ہیں لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا۔ اشتہاری دوائیں بھی کھائیں لیکن بے فائدہ اور بے سود کیا کریں۔ ☆ آصف علی۔ قائم خانی کراچی: مجھے نظر بد لگ جاتی ہے پھر نظر تو زنا ہوں تو ذوق ورنہ پھر ویسے۔ اس نظر بد کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں۔ ہر کام میں رکاوٹ اور پریشانی اور مرض ہی مرض۔

میں بے بس ہو گیا ہوں۔ ☆ عذر رائیس۔ اوسلو: میں ایکلی رہ گئی ہوں اولاد چھوڑ گئی ہے بڑی محنت اور مشقت کی لیکن صلہ یہ ملا کہ اولاد اپنے مشاغل میں اور میں بالکل ایکلی۔ رات دن روتی ہوں بیمار پڑ گئی ہوں کوئی پوچھتا نہیں۔ شکر ہے کہ مکان میرے نام ہے ورنہ تو مجھے اس مکان سے آؤٹ کر دیتے۔ کوئی خاص حل بتائیں۔ ☆ محسن عزیز۔ بہاولپور: میری بیٹی پیدائشی پاگل ہے۔ اب سولہ سال کی ہے مگر سے باہر نکلنے کی کوشش کرتی ہے۔ عزت کا مسئلہ ہے بہت علاج کرائے لیکن بے فائدہ۔ بے بس ہو گیا ہوں۔ موت آجائے یا تندرست ہو جائے۔

قارئین گزشتہ سوالات کے جوابات شائع ہو چکے ہیں۔ کچھ

جوابات دیر سے موصول ہوئے ہیں۔ جو قارئین کی نذر ہیں۔ لیکچور یا سے نجات: میں بھی آپ کا رسالہ ”عبقری“ شوق سے پڑھتی ہوں میں نے عبقری کے شمارے میں ایک نجی نازیہ خان کا مسئلہ لیکچور یا۔ پڑھا تھا۔ اسکے لئے ایک آزمودہ نسخہ لکھ رہی ہوں۔ جس بہن نے بھی استعمال کیا کامیاب رہا ہے۔

ایک پاؤ بھنے ہوئے کالے چنے۔ ایک پاؤ سمندری جھاگ کو کوٹ کر چھان لیں (ایک جان کر کے) کسی صاف کاغذ کی اکٹالیس پڑیاں بنالیں۔ صبح نہار منہ ایک پڑیاں روز ہر پانی سے پھانک لیں۔ انشاء اللہ کبھی شکایت نہ ہوگی۔ (عطیہ سعید۔ کراچی)

منہ کی بدبو اور دانتوں کی مضبوطی: کے لیے ایک فقیری نسخہ پیش خدمت ہے۔ ”پھلکری پھول کر کے کسی بڑے منہ کی شیشی میں رکھ لیں۔ اب اس میں شہد اور انگور کا سرکہ دونوں ہم وزن شامل کریں اور اتنا ڈال لیں کہ پیسٹ کی طرح بن جائے دانتوں کے رینوں میں کسی نرم تنکے سے صفائی کر کے صبح شام پیسٹ لگائیں دس منٹ بعد گرم پانی سے کلی کر لیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (دعا کی طالب ایک اللہ کی بندی)

مردانہ بیماری کا آسان حل: عبقری کے رسالے میں کسی بھائی نے احتلام کا علاج پوچھا ہے تو جناب کی خدمت میں ایک بہت آسان نسخہ ارسال کر رہا ہوں۔ بادام کی 5 یا 7 عدد گریاں چھلکا اتار کر باریک پیس لیں اور ایک پاؤ دودھ میں ڈال کر اس کو آگ پر گرم کر کے پی لیں۔ تقریباً ایک پاؤ بادام ضرور استعمال کریں۔ انشاء اللہ احتلام نہیں ہوگا اگر کوئی زیادہ کھا سکے تو بہتر ہے۔ میرا ذاتی آزمایہ ہوا نسخہ ہے۔

(رشید پرویز)

مہلسمہ کی کا علاج: بانچی کوادرک کے پانی میں بھگو دیں روزانہ ہلاتے رہیں ایک ہفتہ کے بعد باقی پانی نچوڑ لیں اور بانچی کو خشک ہونے دیں۔ بعد میں پیس کر ہموزن چینی ملا دیں۔ روزانہ 1 ماشہ خوراک دن میں تین مرتبہ تر پھلہ کے پانی کے ہمراہ۔ معمولی بیماری میں تو ایک ہفتہ استعمال کریں، کافی ہے۔ بیماری کے مطابق دو تین ماہ تک استعمال کیا جاسکتا ہے۔ برص کیلئے مالش: ایک پاؤ سرسوں کا تیل لیکر اس میں ایک چھٹانک بانچی اور ایک چھٹانک چاکو جلا لیں روزانہ مالش کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا (عطیہ محمد لطیف۔ منڈی بہاؤ الدین)

قارئین کی خصوصی تحریریں

امانتیں اٹھا رہا ہوں ہے کوئی لوٹنے والا

عمر رسیدہ اور مزدور آدمیوں کے لیے تحفہ:

اسکندنا گوری، بدھارا، کھد شریں، ہوزن مچ وشام ایک چچہ چھوٹا نیم گرم دودھ کے ہمراہ اعصابی کمزوری، پٹھوں کے کچھاؤ کے لیے دیا۔ یہ جسم میں ایک دم کرنٹ لگا دیتا ہے۔ عمر رسیدہ اور مزدور آدمیوں کو دیا جو دن رات مشقت کرتے ہیں۔ ان کے لیے لا جواب ہے۔ یوزھوں کیلئے سردی کا موسم لا جواب گزرتا ہے۔ کمزور جوڑوں کا درد اعصابی کچھاؤ کے لیے لا جواب ہے۔ کتنی یاد نہیں بے شمار لوگوں کو استعمال کرایا نہایت فائدہ مند ثابت ہوا۔ 15-20 سال سے لوگوں کو دے رہا ہوں۔

یورک ایسڈ اور دردوں سے نجات:

سوفٹ، مٹھی اور سورنجاں شریں کو ہوزن یورک ایسڈ معدے کے لیے قبض کے لیے صبح، دوپہر، شام ایک ایک چچہ چھوٹا دودھ نیم گرم کے ہمراہ گھٹنوں کے درد، کمزور اور جوڑوں کے درد خاص طور پر معدے اور یورک ایسڈ کے مریضوں کے لیے یکساں مفید۔ ایسے بہت سے مریض جنہوں نے بے شمار ادویات کھائیں لیکن اندر کی تپش ختم نہیں ہوئی۔ سیاہ چہرہ جلا ہوا جسم 15-20 دن میں بالکل تندرست ہو گیا۔ تقریباً دو سال سے کئی لوگوں کو دیا بہت نفع مند ثابت ہوا۔

مردوں اور عورتوں کی پوشیدہ بیماریوں کا کامیاب علاج: بکھڑا 200 گرام، پھٹکولی سفید 50 گرام ہیں کمرنگ وشام کچی لسی دودھ والی میں نمک ڈال کر ایک ایک چچہ لیں۔ جریان لیکوریا، گرمی سے پیشاب کی جلن، کثرت احتلام عورتوں مردوں کے لیے یکساں مفید۔ ایسے ایسے لا علاج مریض تندرست ہوئے کہ بے شمار ادویات کھائیں مگر فائدہ نہ ہوا۔ عورتوں کا لیکوریا ختم ہو جاتا ہے، بھوک بہت لگتی ہے۔ دو یا تین سال سے استعمال کر رہا ہوں۔

سوزاک کا علاج ممکن ہے:

سوزاک کے لیے حکیم ہری چند ملتانی کی کتاب تاج الجربات سے ایک نسخہ لیا۔ جو کھار، قلعی شورہ، ریوند چینی، ہوزن لیکر آس میں ملا لیں۔ خوراک مقدار ڈیڑھ گرام صبح وشام شربت صندل کے ساتھ دیں۔ سوزاک کے لیے

لا جواب چیز ہے۔ چند دنوں میں مریض تندرست ہو جاتا ہے شربت صندل خالص ہو بلکہ خود تیار کر لیں۔ ایک مریض جو لا علاج تھا۔ اس کو یہ والا نسخہ استعمال کروایا۔ ابھی ایک ماہ قبل اللہ پاک نے اسے بیٹا دیا ہے۔

وانت درد کا مجرب اور آسان ٹونک:

ایک گاہک نے مجھے یہ نسخہ دیا۔ وانت درد کے لیے یا دانت ہلنے ہوں۔ 5-6 ماہ قبل دیا۔ ڈراپر میں ڈال کر دیتے اور روٹی پر ڈال کر درد والی جگہ پر لگاتے ہیں۔ وہ بھی تندرست ہو گئے جو دانت کے نیچے کوئی چند چبائی نہیں سکتے تھے۔ سیرپ مٹھی لیڈ جو عام طو پر زخموں پر اور پالش برائے فرنیچر کے لیے استعمال ہوتا ہے 50 گرام اور ست اجوائن 5 گرام ملا کر محفوظ رکھیں اور ضرورت کے وقت استعمال کریں۔ جس صاحب نے یہ نسخہ دیا اس نے کہا 35 سال سے اعتماد کے ساتھ استعمال کر رہا ہوں۔

جریان قابل علاج ہے:

یہ نسخہ بھی ہری چند کی کتاب سے لکھا لیکن کچھ اضافہ کیا۔ نسخہ یہ ہے۔ بھنڈی کے بیج، تخم سردالی یا سلارہ گوند کیکر، پھلی کیکر، موچر، چینی سب برابر وزن ہیں کر ایک چچہ صبح وشام دودھ کے ہمراہ دیں۔ ان شاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ ایک نوجوان نے بتایا کہ 10 ماہ جریان کا علاج کروایا۔ رتی برابر فرق نہیں پڑا۔ اس کو یہ نسخہ ایک ماہ استعمال کروایا۔ کچھ عرصہ کے بعد ملاقات ہوئی تو اس نے کہا کہ ایسے ہے جیسے زندگی میں جریان نہیں ہوا۔ بہت سے لوگوں کو دیا سب نے مثبت رپورٹ دی۔ لیکوریا، سرعت انزال اور رقت والوں کو بھی دیا سب کو نفع ہوا۔

ڈسٹ الرجی سے نجات:

یہ نسخہ اپنی بیوی کو دیا۔ اس کو چھینکیں نہیں کرتی تھی پھر کبھی چھینک نہ سنی۔ کھد شریں 1 کلو۔ کلونجی 250 گرام۔ ہالیہ 100 گرام۔ کاسنی 50 گرام۔ میٹھرے 50 گرام۔ یہ نبوی ﷺ نسخہ ہے ایک چچہ صبح وشام، بلغم، ڈسٹ الرجی اور نزلہ زکام میں بھی مفید ہے۔ اعصابی کمزوری کے لیے فائدہ مند ہے۔ کزن کی چچی کا بھی یہ حال تھا کہ اس کو نزلہ اور چھینکیں ہر وقت آتی تھیں اس کو بھی یہی نسخہ 2 ماہ تک استعمال کرایا، سال ہو گیا پھر یہ تکلیف نہیں ہوئی۔

اعصابی طاقت کیلئے یہ نبوی ﷺ نسخہ ہے:

کھد شریں 750 گرام۔ کلونجی 250 گرام۔ ہالیہ 200 گرام۔ میٹھرے 60 گرام کوٹ پیس لیں۔ خوراک استعمال ایک چھوٹا چچہ 3 بار دن میں استعمال کریں اعصاب کی طاقت کیلئے نہایت مفید ہے۔

(عطیہ: خالد صاحب اردو بازار۔ لاہور)

صدر ضیاء الحق کے ذاتی معالج

میری عمر 80 سال ہے۔ ریٹائرڈ زندگی گزار رہا ہوں۔ صحت اللہ کے فضل و کرم سے ٹھیک ہے۔ کوئی عارضہ نہیں ہے آپ کے رسالہ کیلئے ایک تجربہ نگار رہا ہوں شاید کسی کا بھلا ہو جائے۔ آج سے 23 سالہ پہلے میرے پیٹ میں درد ہوا۔ سی ایم ایچ راولپنڈی کے ڈاکٹر نے مجھے 5 دن کی دوا دی۔ ایک خوراک لینے سے معدہ ہاضمی کی طرح ایلنے لگا اور مجھے جلاب آنے شروع ہو گئے۔ دو دن ایسی حالت رہی پھر میں نے محلے کے ڈاکٹر سے ڈرپ لگوائی اور جلاب بند ہوئے لیکن اس کے بعد میرے معدہ کا فعل بند ہو گیا اور پانچ سال نشاستہ دار غذا یعنی روٹی چاول نہ کھاسکا۔ میں نے علاج کیلئے صدر ضیاء کے ذاتی ڈاکٹر سے رجوع کیا۔ چھ ماہ علاج سی ایم ایچ سے کرایا مگر تکلیف بدستور رہی یعنی روٹی یا چاول کھانے کے بعد منہ سے سفیدی نکل پانی آتا اور منہ کا ذائقہ خراب رہتا۔ میں نے ہر اچھے حکیم، ہومیو پیتھک اور ڈاکٹر سے علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ عرصہ پانچ سال تک روٹی نہ کھاسکا صرف دودھ پر گزارہ کیا۔ ایک دن ایک بزرگ مل گئے انہوں نے پنے اور امرود کھانے کا مشورہ دیا۔ ہاں حکیم ڈاکٹر دونوں کی رائے تھی کہ معدہ میں تیزابیت ہے خیر پنے کھانے سے معمولی فائدہ ہوا لیکن امرود صرف تین دن پانچ بھر کھائے کہ یہ بیماری بالکل ختم ہو گئی اور میں نے 5 سال بعد روٹی کھائی اور اللہ کا شکر ادا کیا تب سے قدرتی علاج اور جزی بوٹیوں سے دلچسپی ہے۔ (مرسلہ: محمد ایوب۔ راولپنڈی)

عذاب قبر سے امن:

میت کو دفن کرتے وقت جو مٹی قبر کی کھدائی میں اندر سے نکلتی ہو اسی مٹی کو ہاتھ میں لیکر سات بار سورۃ القدر پڑھ کر دم کریں اور پھر وہ مٹی میت کے پاس اس جگہ میں رکھ دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ وہ میت عذاب قبر سے محفوظ و مامون ہوگی۔
ختی قبر:- (1) شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز (بہ نیت نجات ختی قبر) پڑھیں۔ ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورۃ الزلزال پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ اگر سورۃ الزلزال زبانی یاد نہ ہو تو ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص

پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھ سکتے ہیں۔ پروردگار عالم ہر جمعہ کی شب اس نماز کے پڑھنے والے کو اس کے انتقال کے بعد عذاب قبر سے نجات دے کر جنتی کو رفیع کر لے گا (ان شاء اللہ تعالیٰ)۔
(2) ہر نماز کے بعد روزانہ تین مرتبہ ذیل کے کلمات پڑھیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ وَ عَلٰی
مِلَّةِ رَسُوْلِی اللّٰهِ

ان شاء اللہ تعالیٰ: ان کلمات کے پڑھنے والے پر سے اللہ پاک عذاب قبر، تنگی گور اور تاریکی قبر کو رفع کر دے گا۔

(3) بعد نماز عشاء ہر شب کو ایک مرتبہ سورہ ملک اور تین مرتبہ سورہ الحاکم پڑھنے سے اللہ پاک اسے عذاب قبر و دوزخ سے نجات دے گا انشاء اللہ تعالیٰ (مرسلہ: رخ۔ ا، جو جرنوالہ)

میر انزلہ عبقری سے درست ہوا:

مجھے نزلہ رہتا تھا بلکہ اب تو بہت کم ہوتا ہے کیونکہ آپ کے رسالے عبقری میں میں نے شہد اور ادک کا قہوہ پڑھا تھا وہی علاج کرتی ہوں الحمد للہ بہت فرق پڑا ہے۔

اللہ تعالیٰ "عبقری" رسالے کو ترقی عطا فرمائیں (آمین) میں شہد آمین) اور ایک آزمایا ہوا علاج لکھ رہی ہوں جو سکے تو عبقری میں شائع کر دیجئے شاید کسی پریشان حال بیمار کو شفا مل جائے۔ کچھ سال پہلے کی بات ہے کہ چونکہ مجھے نزلہ ہی رہتا تھا تو میرا گلا آگے کی طرف سے بڑھنے لگا۔ زیادہ نہیں بڑھا تھا۔ بار بار ڈاکٹر کے پاس جانا پڑتا تھا میں بہت پریشان تھی ڈاکٹر کہتے تھے کہ آپریشن ہوگا کیونکہ تھائی رائیڈ گلیٹنڈز کا مسئلہ ہے۔ مگر میں بہت پریشان تھی۔ ایک دن یونہی ایک ڈاکٹر کو دکھایا تو انہوں نے کہا کہ ابھی تو ابتداء ہے آپریشن نہ کرواؤ بلکہ ایسا کر دو کہ ایک کچی پیاز بغیر دھوئے کاٹ کر کھانے کے ساتھ روزانہ دوپہر کے وقت استعمال کرو۔ میں نے ویسا ہی کیا اور تیسرا مہینہ پیاز کھاتے نہ گزرا تھا کہ گلاب لکھ ٹھیک ہو کر اپنی اصلی حالت پر آ گیا۔

(مرسلہ: مبینہ عبدالسلام صدیقی۔ لطیف آباد حیدر آباد)

مختصر آیت سے درگزر سے نجات:

اللّٰهُ نُورُ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ (سورہ نور: 35) عمل گرووں کی درد کیلئے مفید ہے۔ یہ آیت ہر نماز کے بعد سات دفعہ پڑھنی ہے۔ بھائی قاسم کے گردے میں درد ہوتی تھی۔ اس نے عمل کیا اس کا درد ہٹ گیا۔ پھر میں نے بھی اس عمل کا تجربہ کیا تو مجھے بھی شفا ہوئی۔ میرا ایک دوست الائیڈ ہسپتال میں داخل تھا اس کے گردے میں 19 پتھریاں تھیں۔ اس کو بہت تکلیف تھی میں نے اس کو یہ عمل بتایا۔ اس نے وہ

عمل کیا اور کہنے لگا کہ میرا آپریشن کئی دن بعد ہوا لیکن جب سے میں نے یہ عمل کیا میرا درد رک گیا۔

حضور ﷺ کی زیارت کا آسان عمل:

(2) آپ نے ایک درود شریف والا عمل بتایا تھا۔ درود شریف یہ تھا (صَلِّی اللّٰہُ عَلٰی مُحَمَّدٍ) شروع شروع میں میں نے اس کو بہت پڑھا تو مجھے حضور ﷺ کی زیارت نصیب ہوئی اور حضرت حسنؑ اور حضرت حسینؑ بھی ساتھ تھے۔ (مرسلہ: محمد عام۔ جہانیاں)

مرض بواسیر کا ایک مجرب نسخہ:

یہ نسخہ ایک بوڑھے شخص نے بتایا ہے (مجھے نہیں بتایا)۔ آپس میں باتیں کر رہے تھے، میں نے نوٹ کیا۔ امید ہے قارئین اس سے فائدہ اٹھا کر ہمیں دعاؤں میں یاد رکھیں گے۔

نسخہ: اندرائن بڑے دو تین عدد، ہریرہ زرد حسب ضرورت ترکیب: اندرائن کو اس طرح کاٹ دے کہ درمیان میں سے خالی کر سکے اور بعد ہریرہ زرد جتنا آسکے ڈال دے اور اندرائن کا کاٹا ہوا ٹکڑا واپس چسپا دیں۔ کسی ربڑ سے مضبوطی سے باندھ لیں اور کسی دھبے کی میں خوب ابال لیں۔ تاکہ اندرائن کی کڑواہٹ ہریرہ زرد میں آ جائے اور ہریرہ زرد کو قہال میں نکال کر خشک کر لیں اور خوب پیس لیں اور صبح شام آدھا چمچ چائے والا کھانا کھانے کے بعد کھالیا کریں چند دن چاول بڑا گوشت وغیرہ سے پرہیز کریں۔ اس شخص کا کہنا ہے کہ اس میں جان بوجھ کر وہ چیزیں کھائی جس سے بواسیر میں پرہیز ضروری ہوتا ہے لیکن الحمد للہ کچھ نقصان نہیں ہوا۔ (مرسلہ: ایم صادق کا کڑو کی بلوچستان)

آب شفاء خیر و برکت

1۔ برتن میں پانی ڈالیں اور مندرجہ ذیل وظیفہ پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر پھونک کر اپنے جسم کو مساج کریں اور پانی پر پھونک ماریں۔ ضرورت کے مطابق پانی ڈالیں اور تین گھنٹہ میں پانی پئیں۔ اس پانی میں کوئی دوسرا پانی نہیں ڈالنا، بلکہ ختم ہونے پر نیا پانی تیار کریں، انشاء اللہ پریشانی، ذہانت، رزق کی کمی کے لیے لا جواب ہے۔ تعویذ، دوا، گھر، آسیب، نحوست کے خاتمہ اور صحت و تندرستی کیلئے مفید ہے۔

3 بار اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِیْمِ، 3 بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، 3 بار درود پاک (ابراہیمی)، 3 بار آیت الکرسی، ہر ایک میں سات بار وَلَا یَسُوْذُہُ حِفْظُہُمَا وَہُوَ الْعَلِیُّ الْعَظِیْمُ (سورہ بقرہ آیت 255)

11 مرتبہ سَلِّمْ قَوْلًا مِّنْ رَّبِّ رَحِیْمِ (سورہ یسین آیت

نمبر 58) تین مرتبہ ہر ایک قل 3 مرتبہ تیسرا کلمہ، 3 مرتبہ دوسرا کلمہ، 3 مرتبہ پہلا کلمہ، 3 مرتبہ الحمد شریف۔ 11 مرتبہ درود و سلام اور برکت (لاحمد و)

اللّٰہُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ مَکْحُوْلٍ مَّعْلُوْمٍ لَّکَ ذٰلِیْمًا اَبَدًا

اے اللہ جل شانہ تو محمد ﷺ اور محمد ﷺ کی آل پر ہمیشہ کیلئے اتنی تعداد میں درود و سلام اور برکت بھیجتا رہ جتنا کہ تیرا علم ہے۔ 101 یا 313 دفعہ پڑھ کر ضرور سوئیں یہ زندگی میں ایک دفعہ ہی پڑھنا کافی ہے کیونکہ یہ درود و سلام اور برکت لا محدود ہے۔ (مرسلہ: رانا ذوالفقار علی۔ راولپنڈی)

زچگی اور سورۃ یٰسین کے شفائی اثرات:

زچگی کے موقعہ پر سورۃ یٰسین پڑھ کر دم کر کے پلانے سے زچہ کو عافیت سے فراغت کے بہت سے واقعات نے بھی اور خود کو بھی پیش آئے۔ دو واقعات جو مجھے خود پیش آئے عرض کرتا ہوں۔

ایک دن میں گھر آیا تو اہلیہ نے کہا کا اقبال (ہمسایہ) کی بیگم کا آپریشن ہے پتہ کر آئیں۔ میں نے حیرانی سے پوچھا "آپریشن؟" کس چیز کا؟ اہلیہ نے بتایا کہ ڈیوری کیس ہے۔ میں اور بھی حیران ہوا اس کے پانچ بچے ہیں۔ بڑا بیٹا نہم کلاس میں ہے اور باقی بچے بھی سکول چارہے ہیں۔ پہلی ڈیوری تو پر تو بعض خواتین کو مسئلہ پیش آتا ہے۔ خیر میں حیران سا ہو کر گھر سے نکلا۔ راستہ میں مسجد کے قاری صاحب مل گئے ان کو قصہ بتایا تو وہ بھی ہمراہ ہو لیے۔ ہسپتال پہنچے تو اقبال صاحب تو نہ ملے مشورہ کر کے ان کی چھوٹی بچی سے ایک پیالی میں پانی منگوایا۔ میں نے اور قاری صاحب نے سورۃ یٰسین پڑھ کر پانی پر دم کر کے دیا اور کہا کہ ابھی جا کر انہیں پلاؤ اللہ پاک کا ایسا کرم ہوا کہ پندرہ منٹ میں ہی نارمل ڈیوری ہو گئی۔ لیڈ ڈاکٹر نصف گھنٹہ بعد آئی تو بہت حیران ہوئی۔ بے شک اللہ کے پاک کلام میں بہت برکت ہے اس کیس کیلئے 27000 روپے کی فیس ملے ہوئی تھی۔

(2) اس طرح ایک روز اہلیہ نے فون کیا کہ جلد گھر آئیں میں گھبرا کر گھر کی طرف لپکا۔ پہنچ کر معلوم ہوا کہ محلے میں ملنے والوں کی بچی (جسکی پچھلے سال ہی شادی ہوئی تھی) زچگی میں بہت تکلیف میں ہے۔ میں نے فوراً وضو کیا، دو رکعت نماز نفل پڑ کر سورۃ یٰسین پڑھ کر چینی پر دم کیا اور بچی کو کھلانے کو کہا۔ اللہ پاک نے فضل فرمایا اور بچی کو چند منٹوں کے بعد فراغت عطا فرمائی۔ (مرسلہ: بھائی محمد منصور، لاہور)

روحانی کیفیت

قارئین! آپ بھی اپنی روحانی کیفیت تحریر کریں۔ لاکھوں لوگ آپ سے استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ بھی صدقہ جاریہ ہے

حضرت منگل کے درس میں باقاعدگی سے حاضری ہوتی ہوں اور اس درس اور دعا کی برکت سے میرے سارے دنیاوی کام ہوئے اور کاروائیوں دور ہوئیں۔ سکون ملا، عزتیں ملیں۔ رزق میں برکت ہوئی۔ اللہ تعالیٰ نے ہر طرح سے راستے کھولے۔ دوسرا حضرت میں نے اپنے اللہ سے بہت باتیں کیں۔ صبح کے وقت یا تنہائی کے لمحات کی اب سمجھ آئی۔ ان لمحات میں میرا دل دعائیں مانگنا شروع کر دیتا ہے۔ حضرت آپ نے مجھے گنگار سے رشتہ جوڑا اللہ آپ کو اپنا محبوب بنالیں اور اللہ کی محبت کے لیے مجھے آپ کی زیارت اور محبت میسر ہو۔ (آمین ثم آمین) میری غیر حاضری میری بہت کوتاہی ہے۔ حضرت میں اللہ کی محبت چاہتی ہوں۔ حضرت خدا کی قسم دین کی سمجھ اب آئی ہے۔ مگر ابھی میں اس زینے پر نہیں چڑھی، تنہا بہت ہے۔ حضرت میرے معمولات میں فجر کی نماز کے بعد سورہ یسین اور سورہ مزمل ہے۔ کثرت سے استغفار ہے اور اپنے رب سے رورور کرتی ہیں۔ دعائیں بھی رونا آتا ہے۔ عصر کے بعد سورہ واقعہ اور سورہ رحمن۔ عشاء کے بعد 3 سبوح اور سورہ الملک اور دعائے حاجات۔ اس کے علاوہ دو انمول خزانے میں نمبر 1 وظیفہ ہر نماز کے بعد اکثر خود بخود بھی زبان پر آ جاتا ہے۔ وہ مجھے بہت سکون دیتا ہے۔ عرصہ چار سال سے پڑھ رہی ہوں۔ دو ماہ سے روزانہ حاجت کے نفل شروع کیے ہوتے ہیں۔ گھر کے سارے کام، بچی کا پڑھانا، ابھی تک خود کر رہی ہوں۔

علی کے جانے کے بعد پریشانی ہوئی کہ منگل میں کیسے آؤں گی۔ اپنے رب سے آسانی کی دعا مانگی اور قبول ہوئی۔ حضرت میری کوئی محنت اور کمال نہیں مگر دل بار بار گواہی دیتا ہے آپ کی دعاؤں نے میرے مقدر کو جگا دیا۔ میری زندگی اور میرے دل کی کیفیت بدل گئی۔ شادی ہوئی، بچے ہوئے، پڑھائی کی، پرنکس کی، مگر دل سے یہی آواز آتی تھی کہ اتنی تبدیلیوں کے باوجود زندگی میں تبدیلی کیوں نہیں آئی۔ آپ کی دعاؤں اور آپ کی راہنمائی اور تربیت سے میری عزت میں اضافہ ہوا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

جہنم کی آگ سے نجات

رورور کر اللہ کے حضور دعا مانگیں اس دوران جو آنسو نکلیں ان کو اس آگ پر لگائیں۔ اس سے آگ کی تپش ختم ہوگی۔ (تحریر: غلام مصطفیٰ - مظفر گڑھ)

کسی جگہ مکافات عمل کے حوالے سے نسیم جاوید صاحب کا مضمون پڑھا مجھے یاد آیا قاری محمد حنیف ملتانی کی ایک تقریر کیسٹ میں نے سنی تھی آپ فرما رہے تھے ایک آدمی شاہ عبدالعزیز محدث دہلوی کے پاس آیا کہنے لگا حضرت میرے دو انگلیوں اور ایک انگوٹھے میں آگ ہے۔ حضرت نے کچھ پڑھ کر کرم کیا پوچھا کوئی فرق ہے۔ اس نے کہا حضرت ویسے ہی ہے حضرت نے تین مرتبہ ایسا کیا پھر پوچھا کیا حال ہے اس شخص نے جواب دیا حضرت جوں کا توں ہے۔ تو پھر شاہ صاحب فرمانے لگے ایسا معلوم ہوتا ہے جیسے جہنم کی آگ لگی ہے۔ وہ آدمی بولا حضرت یہ سچ ہے پھر اس شخص نے قصہ بیان کیا ہم تین بہن بھائی تھے۔ ہمارا والد بہت بخیل تھا وہ مر گیا، ہم نے غصہ میں آکر اس کی وہ دولت اپنے باپ کے ساتھ دفن کر دی۔ اس وقت سکھ ہوتا تھا نوٹ نہیں تھے۔ کچھ دن بعد ہمیں خیال آیا باپ تو مر گیا اب دولت ہمارے کام آئے گی۔ ہم رات کے وقت بستی سے باہر قبرستان چلے گئے والد کی قبر کھولی میں قبر کے اندر چلا گیا دیکھتا ہوں وہ دولت میرے باپ کے جسم کے ساتھ چمکی ہوئی ہے۔ میں کھینچنے لگا تو بے حال ہو گیا۔ ہم بھائی قبر بند کر کے واپس گئے۔ شاہ صاحب نے فرمایا کہ جہنم کی آگ کو آنکھ کا پانی ہی ٹھنڈا کر سکتا ہے۔ آپ صلوٰۃ حاجت پڑھیں اور رورور کر اللہ کے حضور دعا مانگیں اس دوران جو آنسو نکلیں ان کو اس آگ پر لگائیں۔ اس سے یہ آگ کی تپش ختم ہوگی۔

(بقیہ: بزرگ کی کرامت یا پانی میں شفا)

وہ صاحب: ولیکم السلام ورحمتہ اللہ۔ میں: جناب عالی میرے سر میں درد کبھی کبھی ہو جاتا ہے جو کہ آدھے سر کا درد یا درد شقیقہ کہلاتا ہے۔ وہ صاحب: اچھا؟..... اب ہے؟ میں: نہیں اب تو نہیں ہے۔ وہ دن اور آج کا دن، اس شام سے اور ابھی تک پھر کبھی بھی وہ درد نہیں ہوا۔ حیرانگی کی بات تو ہے ہی کہ اگر کوئی پتانا ناز کرنا چاہے تو عامل اور معمول آنے سے سامنے ہوتے ہیں جبکہ نہ عامل اور معمول موجود صرف رابطہ ٹیلیفون سے ہوا۔

اہم اعلان قارئین توجہ فرمائیں یکم جنوری 2008 سے محکمہ ڈاک نے مئی آرڈر وی پی فیس -50 روپے کر دی ہے۔ خریدار حضرات نوٹ فرمائیں۔ (ادارہ)

مجذوبی مرکز روحانیت وامن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ اسم اعظم اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات انجمنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لیے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں

اکرام الحق، کینڈا، شاہدہ، نواب شاہ۔ محمد عمر، اسلام آباد۔ فضل الرحمن، دہلی، حاجی چراغ دین، گوجرانوالہ۔ قمر الزمان عباسی، راولپنڈی۔ ناہید پروین، بحرین۔ جنید، کراچی۔ شہر بانو، ڈاڈرا ناسرہ۔ بابر بٹ، مظفر آباد۔ نیاز اللہ، کراچی۔ رخسانہ، راجن پور۔ رشید پرویز، حضور۔ مسز صدیق، عظمت علی، سمہ سٹ۔ مسز رشید الدین ڈار۔ آسیہ۔ پروین۔ عرفانہ۔ غلام مرتضیٰ، پنو عاقل۔ مسز فیضان سید صاحب۔ زبیر دھاب، سوڈان۔ ادریس صاحب۔ محمد عثمان فاروق۔ محمد فاروق ریاض۔ عدنان فاروق۔ غلام رسول، ملتان۔ محمد نواز، ملتان۔ عدنان یوسف، فرانس۔ خورشید اختر، لاہور۔ رابعہ زبیر، سوڈان۔ شامین، انگلینڈ۔ ارشادی بیگم، کراچی۔ عامر صاحب، لاہور۔ منصور احمد، سیالکوٹ۔ محمد عرفان، لاہور۔ محمد کامران، لاہور۔ ڈاکٹر محسن، دہلی۔ امتیاز صاحب، کراچی۔ خورشید اختر صاحب۔ رابعہ زبیر، سوڈان۔ محمد عامر، دہلی۔ اکمل فاروق، سرگودھا۔ رشید احمد، قصور۔ زمین منصور خان، دریا خان۔ ہما، کاموکی۔ سارا خان، گوجرانوالہ۔ عبدالاحد، جھنگ۔ سلمان، انک۔ جاوید اختر، لاہور۔ محمد اقبال عثمانی، حویلی لال خان۔ سعدیہ، پشاور۔ ایک اسلامی بہن، کراچی۔ محمد سعید، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد نواز، ملتان۔ راحت شاہین، سرگودھا۔ صدیق پرویز اعوان، لاہور کینٹ۔ محمد آصف، سندھ۔ فیضی، سرگودھا۔ نجم الدین، انک۔ محمد حنیف، ہارون آباد۔ محمد یعقوب بھٹی، راولپنڈی۔ محمد حنیف، ملتان۔ مسز خالد رشید، احمد پور شرقیہ۔ محمد اشرف بیگ، ہری پور۔ شاہد حسین، اوچ شریف۔ فریحہ، بھکر۔ محمد صادق، شجاع آباد۔ عزیز الدین، مردان۔ حضور بخش، ڈیرہ غازی خان۔ عزیز الرحمن عزیز، کرم پور۔ سردار زمان، بکی مروت۔ محمد لطیف۔ محمد عزیز۔ کامران۔ واسع الزمان۔ اس کے علاوہ اور بے شمار نام جو جگہ کی کمی کی وجہ سے تحریر نہیں کر سکے۔

رعشہ اور اعصابی مرض کا خاتمہ

آپ یا کسی عزیز کو خدا نخواستہ رعشے کا مرض لاحق ہو، تو یہ ٹوٹکا ضرور آزمائیں۔ شفا مل جائے تو راقم کے لیے دعائے خیر کر دیں۔ شفا من جانب اللہ

حوالہ الشانی: ایک جگنو زندہ یا مردہ، چار عدد بھنے ہوئے پتے، ایک عدد مٹی ذرا موٹا لے کر یہ اشیاء کھل کر لیں۔ پھر آمیزے کی چار گولیاں بنالیں۔ ہفتے میں ایک گولی نیم گرم دودھ سے لینی ہے، کھانا کھانے کے بعد۔ پھر دوسری گولی دوسرے ہفتے کھانی ہے۔ پھر تیسری گولی تیسرے ہفتے اور چوتھی گولی چوتھے ہفتے۔ ان شاء اللہ چوتھی گولی کھانے کی نوبت نہیں آئے گی اور اللہ پاک اپنا فضل کر دیں گے۔ اگر مرض بہت زیادہ پراپا ہو اور چار گولیوں سے آرام نہ آئے تو دو ماہ کے وقفے سے چار گولیاں پرانے طریقے سے دوبارہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ بفضل تعالیٰ مرض ٹھیک ہو جائے گا۔

(مرسلہ: زاہدہ رحمن خان۔ چنیوٹ)

(بقیہ: پیاز سے مختلف بیماریوں کا خاتمہ)

ہفتہ متواتر پائیں اور حالت دورہ میں آج پیاز کے دو قطرے ناک میں پکانے سے دورہ ختم ہو جائے گا۔ جوڑوں کے خاتمے کے لیے پیاز کا لیپ کریں۔ کان درد، میل اور ٹھنڈی سماعت کے لیے آج پیاز نیم گرم کر کے 3،3 قطرے کان میں ڈالیں۔ کبیرے کے تدارک کے لیے 2،2 قطرے ناک میں پکائیں۔ ہاضمہ کی خرابی، اچھارہ اور بھوک کی کمی کے خاتمہ کے لیے، پیاز، پودینہ، انار، کشمشیر، سبز زیرہ، سفید اور کالی مرچ تھوڑی تھوڑی لے کر چٹنی بنا کر کھائیں۔

ہفتہ میں آج پیاز 50 گرام، پودینہ 4 گرام، کافور 12 گرام، ملا کر محلول تیار کر لیں اور مریض کو آدھے گھنٹے کے وقفہ سے 2،2 گچے پلائیں۔ پیاز گھوٹ کر دس گرام مرہ اور ایک پاؤ کھلانے سے خوبی ختم ہو جاتے ہیں۔ پیاز دھو کر نمک لگا کر کھانے سے بھی ختم ہو جاتی ہے۔ چند روز کے استعمال سے بھی ہمیشہ کے لیے ختم ہو جاتی ہے۔ گردہ، مثانہ کی پتھری کے لیے آج پیاز 30 گرام تازہ پانی ملا کر پلائیں۔ ان شاء اللہ پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل آئے گی۔ نفسیاتی مریض کو اگر آج پیاز مرہ اور شہد ملا کر پلایا جائے تو یہ دماغی امراض اور ڈپریشن کا خاتمہ کرتا ہے۔ زہریلے جانوروں کے کاٹنے سے زہریلے اثرات کے بچاؤ کے لیے پیاز کا پانی اور سرسوں کا تیل ہم وزن محلول بنائیں اور ہر آدھ گھنٹے بعد 25 گرام پلائیں تو زہر کے اثرات دور ہو جائیں گے۔ ساپ کے کاٹنے پر مریض کو اس قدر پیاز پکھلائیں کہ اس کے منہ کی مٹاس ختم ہو جائے اور اسے پیاز کی کڑواہٹ محسوس ہو۔ یہ زہر ختم ہونے کی علامت ہے۔ کانٹا ہیوست ہو جانے کی صورت میں متاثرہ جگہ پر پیاز گھوٹ کر لیپ دیں۔ اگلے روز کانٹا خود بخود نکل آئے گا۔

پیاز کا بہت زیادہ استعمال دردِ حقیقہ، ضعف، بھر، ریاح اور نسیان کا باعث بن سکتا ہے۔ پیاز کی بو ختم کرنے کے لیے شکر، گڑ، خشک دھنیا کے چند دانے منہ میں رکھ کر چبائیں تو منہ کا ذائقہ اور بو ٹھیک ہو جائے گی۔ اگر اسے ابال کر استعمال کیا جائے تو منہ سے بد بو نہیں آئے گی۔

(بقیہ: قدرتی نیند بحال رکھنے کا آسان طریقہ)

منٹ بڑھا کر آدھا گھنٹہ تک لے جائیں۔ توجہ ادھر ادھر ہو تو دوبارہ سکون سے نیک نیک کی طرف توجہ لے آئیں۔ کسی بھی مشق میں حصہ نہیں کرنا۔ (6) ہر کام مکمل توجہ سے کرنے کی کوشش کرنا۔

اور یاد رکھیں کہ لیٹنا دائیں کروٹ چاہیے اس لیے کہ پیشانی میں لہریں بائیں سے دائیں تحریک پیدا کرتی ہے اور ہونی بھی چاہیے کہ یہ درست طریقہ ہے اور مریض جلد ہی نازل حالت میں آکر سو جاتا ہے اس طرح سونے میں کوئی خطرہ نہیں ہے اور یہ سونے کا مسنون طریقہ ہے۔ اگر مریض بائیں کروٹ لیٹے گا تو وہ نازل نیند حاصل نہیں کر سکے گا کیونکہ لہریں اپنا کام صحیح طریقے سے نہیں کریں گی۔ نیا نفسیاتی مریض ہو یا پرانا، جو خیال یا مسئلہ بار بار اسے تنگ کرے وہ اپنے مسئلے کو ایک طرف رکھے جب حالت سنبھل جائے تو اس مسئلے کا ایک حل تلاش کیا جائے اور پھر اس پر قائم ہو جائیں۔ جب بھی کوئی مسئلہ آپ کو پریشان کرنے لگے تو دل میں یہ الفاظ دہرائیں کہ اللہ کو یہی منظور تھا۔ اللہ پاک نے میری قسمت میں یہی لکھا تھا۔

اگر کوئی واقعہ دانتہ سرزد ہوا تو سچے دل سے استغفار پڑھیں۔ کتنا ہی بڑا گناہ کیوں نہ ہو، سچے دل سے توبہ کی جائے تو اللہ پاک معاف فرمادیتے ہیں۔ یہاں تک کہ فرشتوں کو بھی بھلا دیتے ہیں اور نامہ اعمال سے مٹا دیتے ہیں۔ یکسوئی کی دو چار گھنٹوں کی مشق آپ کو فطری اور گہری نیند واپس دلا دے گی اور ہمیشہ ہمیشہ کے لیے نفسیاتی مریض ہونے سے بچا لے گی۔ ان شاء اللہ۔

ٹھیک ہونے کی علامتوں میں ایک علامت یہ بھی ہے کہ یکسوئی کی مشق سے نئے یا پرانے مریض کی دل کی دھڑکن سونے پر تیز ہو جائے اور ساتھ چکر آئیں۔ بس پہلے گلے کی اور سورہ اخلاص کی باری باری تفسیر کریں، جب تک کہ آپ سو نہ جائیں۔ صبح سر میں گرانی محسوس ہو تو خود کو کسی دل پسند مشغلے میں مصروف کر لیں۔ گرانی جاتی رہے گی۔ یہ صورت حال اس وقت ہوگی جب خاص تبدیلی سے مریض مکمل نازل ہوتا ہے۔ لہذا یکسوئی کی مشقوں سے ہونے والی تبدیلی پر پریشان نہ ہوں بلکہ یہ لہروں کی واپسی کا سطر ہے اور آپ بالکل اس طرح نازل ہو جائیں گے جیسے پہلے بھی تھے۔ کیونکہ اللہ کے ذکر میں شفا ہی شفا ہے اور یہ شفا یاب ہونے کا سفر ہے جسے صحت حوصلے سے گزرائیں۔ نیند کی گولیوں اور غصے سے پرہیز کریں۔ آپ یکسوئی کی مشقیں کرتے رہیں۔ پانی کا مشورہ ہے وہ خود کر لے گا۔ ٹھیک ہونے کے عمل کا آپ کو یوں پتہ چلے گا کہ مشقوں کے دوران جب نیند سے بیدار ہوں، دل کی دھڑکن تیز ہو اور چکر آئیں تو پر سکون رہیں اور یکسوئی کی مشق کریں۔ نیند آئے تو سو جائیں۔ نیند میں شعور زیادہ پر سکون ہوتا ہے۔ لہذا تبدیلی خاص اس وقت آتی ہے۔ اس خاص تبدیلی کے بعد آپ کی نیند اور چکر مکمل ٹھیک ہو جائیں گے اور ہاں ان تجربات پر نفسیاتی مریض خود اور ماہر نفسیات اپنے مریضوں پر تجربات کر کے سونی مدد نتائج حاصل کر سکتے ہیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ۔

غیر مسلم ہونے کی صورت میں یکسوئی کی مشق میں رد بدل کر سکتے ہیں۔ یا د رکھیں کہ اگر آپ ٹھیک ہونے کے بعد بھی پریشانیوں کا دامن نہیں چھوڑے، پریشانیوں کو گلے کا بار بنائے رکھیں گے، خود میں تبدیلی نہیں لائیں گے جب تک آپ نفسیاتی الجھنوں میں الجھے رہیں گے۔

چالیس روزہ ولایت کورس: معرفت کے متلاشی

کتاب چالیس روزہ میں پانچ بار نہایت غور، توجہ اور محتاج بن کر ختم کریں۔ ہر روز صبح و شام دو نفل حاجت کے پڑھیں کہ یا اللہ مجھے ایسا بننے کے قابل بنادے۔ نفل بھی محتاج اور عاجز بن کر پڑھیں۔ تنہائی کے نفل اور لمبی دعا کے بعد اعتماد ہو کہ اللہ تعالیٰ نے ایسا کر دیا ہے۔ ہر بار کتاب اور نفل ایسے پڑھیں جیسے پہلی بار پڑھ رہے ہیں۔ ہر لفظ پر اعتماد اور ہر ورق طلب سے پڑھیں اور پھر تڑپ سے مانگیں، آزمائش شرط ہے۔ آپ کی طلب، تڑپ، بے قراری فیصلہ ضرور کرے گی۔ بشرطیکہ عمل سونی صد ہو، طلب سونی صد ہو۔

(بقیہ: ناریل سے اعصاب مضبوط)

(15) دردِ مثانہ کو بے حد مفید ہے (16) کپا ناریل بھوک لگاتا ہے (17) کھانسی اور دمہ میں ناریل کا استعمال بالکل نہیں کرنا چاہیے (18) مثانہ اور گردے کی کمزوری دور کرتا ہے (19) اگر بند چوٹ ہو تو پرانی ناریل میں ایک چوتھائی ہلدی ملا کر پوٹلی باندھ لیں اور اس کو گرم کر کے چوٹ کی جگہ لٹکھڑکھڑ کرنے سے چوٹ کی درد اور سوجن ٹھیک ہو جاتی ہے (20) کثرتِ جنس اور بواسیر میں ناریل کے پوست کا چھلکا جلا کر ایک ماش مرہ پانی کے لینے سے فائدہ ہوتا ہے (21) چاول کھانے کے بعد تھوڑا سا ناریل کھا لینے سے چاول فوراً ہضم ہو جاتا ہے (22) ناریل کھا کر پانی بالکل نہیں پینا چاہیے (23) ناریل صفرا کو دور کرتا ہے (24) یرقان میں مفید ہے (25) زبان کا مزہ درست کرتا ہے اور قبض پیدا کرتا ہے (26) کپے ناریل کا پانی پینا پیاز کی مختلف بیماریوں کو دور کرتا ہے (27) بچہ پھڑپھڑ کے مریض کو ناریل کا دودھ بنا کر پلانا اور کھانا مفید ہوتا ہے (28) ناریل کی دواؤں کی راکھ پانی میں گھول کر نھرا ہوا پانی لگی والے مریض کو پلانا بے حد مفید ہوتا ہے (29) ناریل کا تیل گردے اور مثانہ کی قوت اور چربی پیدا کرنے کے لیے مفید ہے (30) گرتے ہوئے ہالوں کی صورت میں کھوپرے یعنی ناریل کا تیل سر پر لگانا خاص طور پر رات کے وقت اور صبح اٹھ کر کسی اچھے صابن سے سر دھو لینا مفید ہوتا ہے۔

(بقیہ: ورزش کے بغیر بہتر زندگی ناممکن ہے)

یوگا قلب کے لیے نہایت ہی فرحت بخش ہے۔ اس میں ہاتھ دھکی کے ساتھ سیدھے اور دوڑاؤ بیٹھ کر، دونوں ہاتھ ڈھیلے چھوڑ کر، انگوٹھے اور پہلی انگلی کو ملا کر اور گردن سیدھی کر کے آنکھیں بند کر کے بڑے سکون سے خالی الذہن ہو کر بیٹھا جاتا ہے۔ گہرے اور لمبے لمبے سانس لیے جاتے ہیں اور ایک خاص رفتار سے ان کا سلسلہ برقرار رکھا جاتا ہے۔ یہ عمل تقریباً دس منٹ سے آدھے گھنٹے تک ہوتا ہے۔ اس سے جسم کو فرحت و ہالیگی اور عضلات کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ دماغ روشن ہوتا ہے اور دورانِ خون اور خون کا دباؤ درست رہتا ہے۔ یہ قلب کے لیے مفید عمل ہے اور بڑی عمر کے لوگوں کے لیے نہایت عمدہ اور اہل ورزش ہے۔

سائیکل سواری: تنفس اور دورانِ خون کی صحت کے لیے مفید ہے۔ اس سے ٹانگوں، کمر اور انگوٹھوں کے عضلات اور ہڈیاں مضبوط ہوتی ہے۔ پٹرول کی گرانی اور توانائی کے بحران کے دور میں نہ صرف مفید ورزش اور صحت مند تفریح ہے بلکہ کم خرچ سواری بھی ہے۔

(بقیہ: جامن سے شوگر کنٹرول)

کھائیں۔ سعدہ مضبوط اور غذا جلد ہضم ہو جائے گی (29) دانتوں اور مسودھوں سے خون نکلنے کو بند کرنے کیلئے جمن (کھٹلی) دودھ، نمک سیاہ ایک تولہ اور عاقر قراچہ ماشے کا سفوف بنا کر دانتوں پر ملنے سے یہ شکایت ہمیشہ کیلئے دور ہو جاتی ہے اور دانت مسودھے مضبوط ہو جاتے ہیں (30) اگر منہ پک جائے تو نرم پتے جامن کے لے کر ایک سر پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں چھان کر کلیاں کرنے سے فائدہ ہوتا ہے (31) بڑھی ہوئی تلی کی صحت کیلئے جامن کا سرکہ تین ماشہ ملا کر چند روز تک استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (32) معدہ آنسو کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے ایک پاؤ جامن کے سرکہ میں تین پاؤ چٹنی ملا کر کھین بنا کر صبح و شام استعمال کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے (33) ذیابیطس کو دور کرنے کیلئے اس کے پھول دوتلے ایک کپ پانی میں رگڑ کر پلانے سے چند روز میں ہی بے حد فائدہ ہوتا ہے (34) بطن سے بہتے ہوئے سفید آنسو پر جامن کے پتے (شک) تین ماشہ رگڑ کر دوتلے مکھن میں ملا کر بطور مرہم لگانے سے چند روز میں داغ دور ہو جاتے ہیں (35) گرم طبیعت والوں کے گرتے ہوئے بالوں کو روکتا ہے (36) جامن کی چھان کا جو شانہ پرانے اسہال اور پتیش میں مفید ہوتا ہے (37) جامن کی کھٹلیوں کا سفوف (جوسایہ میں شک کر کے بنایا گیا ہو) تین ماشہ سردیوں میں ہر ادرت انجبار چاٹ لینے سے ہر قسم کی پیش دور ہو جاتی ہے (38) رات کو بد خوابی کی صورت میں جامن کی کھٹلی کا سفوف ایک تولہ صبح و شام ہر ادر پانی استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (39) جامن کا کھانا آواز کو درست کرتا ہے اور گلے بھی صاف کرتا ہے (40) دست اور پتیش روکنے کیلئے مغز جمن، آم کی کھٹلی کا سفوف، بلبلہ سیاہ ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔ تین ماشے سفوف ہر ادر پانی لینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ (41) ذیابیطس کے مریض کیلئے سایہ میں شک کی ہوئی چھان باریک چیس کر چھ ماشہ سفوف صبح دو چہرہ اور شام ہر ادر پانی لینا بے حد مفید ہوتا ہے (42) جامنوں کو جلا کر پانی میں گھول دیں اور پھر چھان اور پکا کر اڑویں جو ہر جامن تیار ہو جاتا ہے۔ چار رتی سفوف صبح و شام ذیابیطس کو فائدہ دیتا ہے۔ (43) جامن کی کھٹلیاں کوٹ کر سفوف بنائیں۔ صبح و شام تین ماشہ سفوف ہر ادر پانی استعمال کرنے سے ذیابیطس چند روز میں ختم ہو جائے گی (44) جامن درخت کے تین پتے پانی میں رگڑ کر سانپ کے کانٹے کو پلانے سے زہر اتر نہیں کرتا۔ (45) اگر پاؤں میں جوئے کا زخم ہو جائے تو جامن کی کھٹلی چس کر لگانے سے جلد آرام آ جاتا ہے (46) کثرت حیض کو کنٹرول کرنے کیلئے جامن کے پتے سایہ میں شک کر کے سفوف بنا لیں اور روز ایک چھوچھ جائے والا سفوف ہر ادر پانی کے استعمال کرنا مفید ہوتا ہے (47) جامن کرتے ہوئے بالوں کو روکنے کیلئے قدرت کا بہترین تھک ہے (48) بوا سیر کا خون بند کرنے کیلئے دوتلے جامن کے پتے ایک پاؤ دودھ میں رگڑ چھان کر پلانا مفید ہوتا ہے (49) پیشاب میں شکر آنے کی صورت میں کھٹلی جمن جامن اور ہلدی ایک ایک تولہ دونوں اور کشت چاندی چھ ماشے سب کو پیس کر سفوف بنالیں۔ دو ماشہ سفوف صبح و شام ہر ادر پانی استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ بلکہ یہ نسخہ زیادتی پیشاب کو بھی مفید ہوتا ہے۔ (50) جمن جامن، آم کی کھٹلی اور بلبلہ سیاہ تینوں ہم وزن لے کر گھی میں پکا سا بریاں کر کے سفوف بنالیں چھ ماشے سفوف ہر ادر پانی کے استعمال کرنے سے آنسو کی خرابی، بھگی پکی غذا کا دستوں کے ذریعے خارج ہونا دور ہو جاتا ہے۔

(بقیہ: ریفریجریٹر برتنے میں کام آنے والی ٹرکی باتیں)

☆..... ریفریجریٹر میں رکھی گئی بعض چیزیں نکالنے کے فوراً بعد پکانے کے قابل نہیں ہوتی بلکہ پہلے انہیں نرم کیا جائے مثلاً گوشت وغیرہ۔ یہ یاد رکھیں کہ مہرین کے خیال میں جی ہوئی اشیاء کو پکانے سے قبل پانی میں رکھنا مناسب طریقہ نہیں۔

کچھ اشیاء مثلاً کباب، ہزیاں، نمائرو وغیرہ کو نرم کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ انہیں ریفریجریٹر سے نکال کر براہ راست پکا یا جاسکتا ہے مگر اکثر اشیاء درمیان سے مکمل طور پر نہیں پک جاتیں بلکہ انہیں استعمال سے کچھ دیر قبل ریفریجریٹر سے نکال کر باہر رکھ لینا ہی بہتر ہے۔

(بقیہ: قوت خاص سے مایوسی اور یو اسیر کا خاتمہ)

ڈاکٹر صاحب نے صرف ایک ہدایت کی تھی کہ مرغی کے انڈے کو اپنے لیے زہر تصور کر کے اس سے مکمل پرہیز کرنا۔ میں آج بھی انڈے سے پرہیز کرتا ہوں اور اللہ تعالیٰ کے فضل سے ان دونوں مسوئی امراض سے مکمل نجات حاصل کر چکا ہوں۔ میں نے اپنے جس ملے والے مریض کو یہ دوائی استعمال کرائی ہے۔ وہ بھی بفضلہ تعالیٰ شفا پا گیا ہوا ہے۔

(مرسلہ: غلام قادر ہراج۔ جھنگ)

(بقیہ: شوگر کی دوائی کے کارنامے)

فائدہ ہوا اور وزن بھی کم ہو گیا۔ ایک صاحب مردانہ طاقت کی دوائی لینے آئے چونکہ میرے پاس مردانہ طاقت کی دوائی ہی نہیں لہذا میں نے اس آدمی کو یہ شوگر والی دوا دے دی۔ کچھ عرصہ بعد آئے اور کہنے لگے میں بالکل ٹھیک ہو گیا ہوں۔ ایک صاحب بحری ٹاؤن میں ملازم تھے ان کی کر شوگر کی وجہ سے بھی ہوئی تھی کہنے لگے مجھے شوگر ہے کوئی دوا دیں۔ میں نے آپ کو اس کو دیا۔ بالکل نوجوان ہو گیا اور کہتا ہے اب پہاڑوں پر 6/6 کلومیٹر پیدل چلا ہوں کچھ بھی نہیں ہوتا، اللہ کا فضل ہے۔ حکیم صاحب اللہ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آپ لوگوں پر عبقری کی صورت میں احسان عظیم کر رہے ہیں۔ (مرسلہ: مظہر الحق، تحصیل ضلع راولپنڈی)

(بقیہ: پیغمبر ﷺ اسلام کا غیر مسلموں سے حسن و سلوک)

ہم یہ کام کیے دیتے ہیں، لیکن آپ فرماتے ہیں:

”نہیں نہیں وہ شخص میرا مہمان تھا اور مجھے ہی یہ کام کرنا چاہیے۔“

پھر سرکارِ دو عالم ﷺ کی نظر اس شخص پر پڑی تو آپ ﷺ نے فرمایا:

”بھائی! تم اپنی کوارتھیں بھول گئے تھے۔ اسے لے جاؤ۔“

سرکارِ دو عالم ﷺ کے اخلاق کریمانہ کو دیکھ کر اس شخص کے دل سے کفر و شرک کے دیز پر دے اسی وقت دور ہو گئے اور وہ فوراً مشرف باسلام ہو گیا اور اپنے گناہوں سے معافی مانگی۔

(بقیہ: روحانی کیفیت)

آپ نے مجھے اور میری والدہ کو عزت کا مقام دیا۔ اللہ تعالیٰ اپنے مگر میں آپ کی اور آپ کی نسلوں کو عزت اور درجات میں بلندی دے۔ (آمین ثم آمین) میں اپنی کیفیات کو الفاظ نہیں دے سکتی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو حسین کے حسد سے محفوظ رکھے۔ اس جگہ کوکل عالم کے لیے امن اور درس و ہدایت کا گہوارہ بنا دے۔

(مراسلہ: پوشیدہ ایک اللہ کی بندی)

(بقیہ: بیوی سے اچھی گفتگو، ہائی بلڈ پریشر سے نجات)

حال ہوگی؟ جب یہ سکتے ملے گئے تو تحقیق کا مرحلہ شروع ہوا۔ سوسے زائد ہر عمر کے شادی شدہ جوڑوں کو رضا کارانہ طور پر اس بات کو جاننے کے لیے منتخب کیا گیا۔ تحقیق کے مختلف مراحل سے گزرنے کے بعد طبی سائنسدانوں نے جو نتائج اخذ کئے وہ ایک امریکی طبی جریدے میں شائع ہوئے جس میں کہا گیا ہے کہ ”جب شادی شدہ جوڑے خوشگوار مسوڑ میں اپنے ساتھی سے خوشگفتگو تھے تو اس دوران ان کا فشارخون کم تھا لیکن جب وہ کسی اجنبی سے بات کر رہے تھے تو ان کا فشارخون زیادہ ہو رہا تھا۔ تحقیق یہیں پر ختم نہیں بلکہ اسے اور آگے بڑھا دیا گیا اور ایسے جوڑے منتخب کئے گئے جن کی شادی شدہ زندگی کی مشروں پر مشتمل تھی۔ اس کے ساتھ ساتھ ایسے لوگ بھی تلاش کئے گئے جن کے شوہر یا بیوی طویل ازدواجی زندگی کے بعد انہیں تباہی چھوڑ کر ادبی سفر پر چل دیے تھے۔ ان لوگوں کے مختلف طبی جائزے لینے کے بعد معلوم اس نتیجے پر پہنچے کہ جن کے شوہر یا بیوی طویل ازدواجی زندگی گزارنے کے بعد عمر کے آخری سالوں میں ایک دوسرے کو تباہی چھوڑ کر موت کی آغوش میں سو جاتے ہیں تو ایسے میں تباہی کا دکھ اور جذباتی گھٹن کے باعث یہ افراد امراض قلب اور بلند فشارخون کے مرض میں زیادہ مبتلا ہو جاتے ہیں۔ سائنسدانوں نے ایسے افراد کے لواحقین کو مشورہ دیا ہے کہ اس طرح کی صورت حال میں وہ اپنے بزرگ کی زیادہ دہمکائی کریں۔ ان سے باتیں کریں اور انہیں اہمیت دیں تاکہ وہ خطرناک امراض کا شکار ہو کر وقت سے پہلے ہی اس دنیا سے رخصت نہ ہوں۔“

طبی سائنسدانوں نے جن باتوں کی طرف اشارہ کیا ہے اس کا شکار مغربی معاشرہ زیادہ ہے اب جبکہ مغرب کے طبی سائنسدان بھی ”باہمی گفتگو“ کی افادیت تسلیم کر رہے ہیں تو ہمیں دوسروں کو تو چھوڑیے خود اپنی صحت کی خاطر دویوں میں تبدیلی لانی چاہیے۔

میاں بیوی گاڑی کے دوپٹے ہیں لیکن گاڑی میں ایک پیپر ڈریکٹر اور دوسرا رکشہ کا ہوتا ہے بھی بات نہیں ہوتی۔ بات اس وقت بنتی ہے اور گاڑی بھی درست انداز میں چلتی ہے جب دونوں پیروں میں توازن اور برابری ہو۔ اس لیے شوہر ہو یا بیوی دونوں کو چاہیے کہ خوشگوار زندگی کے لیے آپس میں خوشگوار تعلقات رکھیں۔ چنتے بولتے اور ہلکے انداز میں گفتگو کرتے ہوئے زندگی کو گزاریں اور مگر میں اگر کوئی بزرگ ہے تو اس کو بھی وقت دیں اور دو چار باتیں کر لیں کہ زندگی کا نام ہی دوسروں سے شفقت و محبت کا برابر ہے۔ اگر کبھی میاں بیوی میں ناچاقی بھی ہو جائے تب بھی بات چیت بند نہ کریں کہ اس سے مسئلے کے حل نکلتے ہیں۔ برصغیر کے مشہور ترین شاعر مراد جعفری کے ایک شعر کا یہ مصرعہ یاد رکھیں!

ع گفتگو نہ ہو بات سے بات ملے

(بقیہ: زندگیوں کے تجربات)

ہوگا (کیونکہ اہل جنت کی نیت تھی کہ ہمیشہ اللہ کی اطاعت کریں گے اور اہل دوزخ کی نیت تھی کہ اگر زندہ رہے تو عیش و عشرت کریں گے)

تعلیم و وعظ کا حق: حضرت شہداء بن حکیم فرماتے ہیں کہ جس شخص میں تین خصائص موجود ہوں وہ اس کا ستم ہے کہ لوگوں کو وعظ و تعلیم کرے اور جس میں یہ نہ ہو اس کا تعلیم و وعظ چھوڑ دینا چاہیے۔ وہ تین خصائص یہ ہیں کہ ایک یہ کہ لوگوں کو حق تعالیٰ کی نعمتیں یاد دلانے تاکہ وہ اس کا شکر ادا کریں، دوسرے یہ کہ ان کو ان کے گناہ یاد دلانے تاکہ وہ توبہ کریں۔ تیسرے یہ کہ ان کو شیطان کی عادات پر متنبہ کرے تاکہ وہ اس کے کفر و فریب سے محفوظ رہیں۔

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کرائے گئے ہوں۔ حتیٰ کہ اب دواؤں کے نام سے چڑ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے ویران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے مٹھ حال مریض تلی رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولادی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین چلیے یہ بے اولادی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھوے اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور لا علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کروائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائلاسرز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا رکاوٹ ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم ہو جاتی ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جڑی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کریشین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلاسرز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ الغرض گردوں کے امراض، حتیٰ کہ پتھری کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیتھ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیتھ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پچھلے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آ چکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں) جو خالص جڑی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تھنڈا اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ، پاؤں ٹیڑھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی ہر قسم کی طاقت اور فطرس کے لیے بھی حیرت انگیز زلزلہ دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی کمی، ناگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزار، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج ہورہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندر سے چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت - 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہا سے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹھہریاں زہریلی کریمیں لگائی جاتی ہیں جو وقتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ میاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تہجربات کے بعد خالص مرتب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک دیسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاند کی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہا سے الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیز آہست اور دیگر نسوانی یا مردانی خرابیاں دور ہو جاتی ہے۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار دیسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا زلزلہ دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے نئی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصالحہ جات، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی مشروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ نوٹ: عورتیں صرف محرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت - 2000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

عقبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔